



ISSN 2674-8169



Latindex



DOI



## Degeneração macular relacionada à idade exsudativa: relato de caso

Lucas Couto Nunes



<https://doi.org/10.36557/2674-8169.2026v8n2p989-993>

Artigo recebido em 19 de Janeiro e publicado em 19 de Fevereiro de 2026

### Relato de Caso

#### RESUMO

A degeneração macular relacionada à idade (DMRI) constitui uma das principais causas de perda visual central irreversível em indivíduos acima de 60 anos, representando importante problema de saúde pública. A forma exsudativa, embora menos prevalente, é responsável pela maioria dos casos de perda visual grave, devido ao desenvolvimento de neovascularização coroideana e consequente extravasamento de fluido sub-retiniano. O objetivo deste estudo é relatar um caso clínico de DMRI exsudativa, destacando os achados clínicos, métodos diagnósticos e a evolução após intervenção terapêutica. Trata-se de um relato de caso baseado na análise de dados clínicos, exames oftalmológicos e métodos de imagem, incluindo fundoscopia e tomografia de coerência óptica. A paciente apresentou queixa de mancha central no campo visual, com confirmação diagnóstica de DMRI exsudativa. Após o início do tratamento específico, observou-se estabilização do quadro clínico e melhora funcional. O caso reforça a importância do diagnóstico precoce e do acompanhamento oftalmológico contínuo, evidenciando o impacto positivo do manejo adequado na preservação da função visual e na qualidade de vida.

Palavras-chave: Degeneração macular. Retina. Neovascularização coroideana. Oftalmologia.



## **Exudative age-related macular degeneration: case report**

### **ABSTRACT**

Age-related macular degeneration (AMD) is one of the leading causes of irreversible central vision loss in individuals over 60 years of age. The exudative form, although less prevalent, accounts for most cases of severe visual impairment due to choroidal neovascularization and subretinal fluid accumulation. This study aims to report a clinical case of exudative AMD, highlighting clinical findings, diagnostic methods, and outcomes after therapeutic intervention. This is a case report based on clinical data, ophthalmologic examinations, and imaging studies, including fundus examination and optical coherence tomography. After appropriate treatment, clinical stabilization and functional improvement were observed, emphasizing the importance of early diagnosis and continuous follow-up.

**Keywords:** Macular degeneration. Retina. Choroidal neovascularization. Visual loss.

#### **Autor correspondente**

Lucas Couto Nunes – [lucas\\_nunes2009@hotmail.com](mailto:lucas_nunes2009@hotmail.com)

## **INTRODUÇÃO**

A degeneração macular relacionada à idade é uma doença degenerativa crônica que acomete a mácula, região responsável pela visão central de alta resolução. Sua fisiopatologia envolve alterações progressivas do epitélio pigmentar da retina, da membrana de Bruch e da coroide. A DMRI exsudativa caracteriza-se pelo crescimento anômalo de vasos sanguíneos oriundos da coroide, resultando em extravasamento de fluido e hemorragias sub-retinianas, com rápida deterioração visual quando não tratada.

## **METODOLOGIA**

Trata-se de um relato de caso elaborado a partir da análise de prontuário médico, exames oftalmológicos clínicos e exames de imagem realizados durante o acompanhamento ambulatorial da paciente. Foram considerados os princípios éticos, preservando-se o anonimato e a confidencialidade das informações.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Paciente do sexo feminino, 64 anos, procurou atendimento oftalmológico com queixa de mancha central no campo visual associada à redução progressiva da acuidade visual. A fundoscopia revelou alterações maculares sugestivas de processo exsudativo. A tomografia de coerência óptica evidenciou fluido sub-retiniano e sinais compatíveis com neovascularização coroideana, confirmando o diagnóstico de DMRI exsudativa. Após o início do tratamento específico, observou-se redução do fluido e estabilização funcional. Esses achados estão de acordo com a literatura, que demonstra benefício significativo do tratamento precoce na preservação da visão.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**



A DMRI exsudativa é uma condição de elevado impacto funcional. O caso apresentado evidencia que o diagnóstico precoce aliado ao tratamento adequado pode promover estabilização clínica e preservação da função visual, reforçando a importância do acompanhamento oftalmológico regular em pacientes idosos.

## **REFERÊNCIAS**

FERRIS, F. L. et al. Clinical classification of age-related macular degeneration. *Ophthalmology*, v. 120, n. 4, 2013.

ROSENFELD, P. J. et al. Ranibizumab for neovascular age-related macular degeneration. *New England Journal of Medicine*, 2006.