



Vivência de Estudantes de Medicina em Ações Educativas e Preventivas sobre o Câncer de Mama e Colo do Útero no CEME Sarandi

Juliana Regina Destro , Caroline Maistro, Maria Fernanda Rodrigues Ferreira Nemeth, Anna Flavia Gazoni , Lorena Martins Dator , Maria Augusta Monteiro Weffort , Maria Eduarda Prado Santos , Isadora Maria Gumiero Mussoi, Lorena Constantinov Jamarino , Gabriella Corrêa Leite, Mel Cargnin, Myllena Vitoria Soares Calizotti , Gabrielle Quiozini Ferreira



<https://doi.org/10.36557/2674-8169.2025v7n11p776-781>

Artigo recebido em 1 de Outubro e publicado em 11 de Novembro de 2025

RELATO DE EXPERIÊNCIA

RESUMO

Durante o mês de outubro, acadêmicos do curso de Medicina participaram de uma ação de extensão voltada à campanha Outubro Rosa, realizada no Centro de Especialidades Médicas (CEME) de Sarandi. A atividade teve como objetivo promover educação em saúde sobre a prevenção do câncer de mama e do colo do útero, além de realizar rastreamentos e coletas de exames preventivos. Inicialmente, foi ministrada uma palestra educativa para mulheres atendidas no serviço, abordando a importância da mamografia e do exame colpocitopatológico. Em seguida, os acadêmicos acompanharam os atendimentos, ouvindo as queixas das pacientes, realizando coletas de preventivo e orientando quanto à realização da mamografia. A experiência contribuiu para o fortalecimento do vínculo entre comunidade e universidade, proporcionando aprendizado prático aos estudantes e impacto social positivo na promoção da saúde feminina.

Palavras-chave: Educação em Saúde; Extensão Universitária; Câncer de Mama; Câncer do Colo do Útero; Prevenção.



Experience of Medical Students in Educational and Preventive Actions on Breast and Cervical Cancer at CEME Sarandi

ABSTRACT

During the month of October, medical students participated in an outreach activity linked to the Pink October campaign, held at the Medical Specialties Center (CEME) in Sarandi. The activity aimed to promote health education focused on the prevention of breast and cervical cancer, as well as to conduct screenings and collect preventive tests. Initially, an educational lecture was given to women assisted at the service, addressing the importance of mammography and the Pap smear. Subsequently, the students accompanied patient consultations, listened to their complaints, performed preventive test collections, and provided guidance regarding the performance of mammography. The experience contributed to strengthening the bond between the community and the university, providing practical learning for students and generating a positive social impact on the promotion of women's health.

Keywords: Health Education; University Extension; Breast Cancer; Cervical Cancer; Prevention.

Instituição afiliada – Universidade Cesumar (UNICESUMAR)

Autor correspondente: *Maria Fernanda Rodrigues Ferreira Nemeth* mariafernanda.nemeth@gmail.com

This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).





INTRODUÇÃO

O câncer de mama e o câncer do colo do útero estão entre as principais causas de morbimortalidade feminina no Brasil. De acordo com o Instituto Nacional de Câncer (INCA), a detecção precoce dessas doenças por meio de exames como a mamografia e o Papanicolau são fundamentais para o aumento das chances de cura e sobrevida das pacientes. A campanha Outubro Rosa surgiu como uma mobilização global para conscientizar a população sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce dessas doenças. Nesse contexto, ações educativas e preventivas realizadas por estudantes de medicina em parceria com serviços de saúde representam uma estratégia eficaz de promoção da saúde, ao mesmo tempo que enriquecem a formação acadêmica com experiências práticas e humanizadas. Este relato tem como objetivo descrever e refletir sobre a participação de acadêmicos em uma ação de extensão voltada à saúde da mulher, ocorrida no Centro De Especialidades Médicas (CEME) de Sarandi, durante a campanha Outubro Rosa.

DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

A ação foi realizada em outubro de 2025 no Centro de Especialidades Médicas (CEME) de Sarandi como parte de um projeto de extensão universitária vinculado à campanha Outubro Rosa e a LAGOM (liga acadêmica de ginecologia e obstetrícia), contou com a participação de professores, médicos e acadêmicos do curso de Medicina, além de profissionais da unidade de saúde. A programação teve início com uma palestra educativa voltada às mulheres atendidas no serviço, com foco na prevenção do câncer de mama e do colo do útero. Havia no total 20 participantes e foram abordados temas como fatores de risco, sinais de alerta, periodicidade dos exames preventivos, formas de prevenção, métodos de rastreio, além da importância da mamografia e do exame colpocitopatológico (Papanicolau). Após a palestra, os estudantes acompanharam os atendimentos clínicos com a Dra. Carolina Maistro, médica ginecologista e obstetra. Durante essa etapa, ouviram as queixas de 8 pacientes, coletaram os exames preventivos sob supervisão, e orientaram sobre o encaminhamento para mamografias, quando indicado. Também participaram do registro de informações e do acolhimento das mulheres, buscando oferecer um atendimento humanizado e acolhedor. A



metodologia adotada combinou educação em saúde com atendimento prático, promovendo um ambiente de cuidado e aprendizado mútuo. As atividades permitiram a integração entre teoria e prática, contribuindo para o desenvolvimento das competências clínicas, éticas e comunicacionais dos estudantes.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

A atividade resultou em benefícios significativos tanto para a comunidade quanto para os estudantes envolvidos. A palestra educativa teve boa adesão por parte do público-alvo, com participação ativa das mulheres, que demonstraram interesse e trouxeram dúvidas pertinentes sobre os temas abordados. Observou-se maior compreensão sobre a importância da realização periódica dos exames preventivos. Nos atendimentos clínicos, foram realizados diversos procedimentos, incluindo a coleta de exames citopatológicos e a orientação individualizada quanto à mamografia. As pacientes relataram sentir-se acolhidas e seguras, evidenciando o impacto positivo de uma abordagem atenciosa e humanizada. Para os estudantes, a experiência proporcionou o desenvolvimento de habilidades essenciais à prática médica, como escuta ativa, empatia, trabalho em equipe e responsabilidade social. A vivência também possibilitou a reflexão sobre as barreiras enfrentadas pela população no acesso ao diagnóstico precoce, como o medo, a desinformação e a dificuldade de acesso aos exames. A literatura aponta que ações de extensão com foco em saúde da mulher fortalecem o vínculo entre universidade e comunidade, além de serem estratégias eficazes na promoção da saúde e na prevenção de agravos. Portanto, iniciativas como esta devem ser estimuladas e incorporadas à formação acadêmica.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A ação realizada no CEME Sarandi durante o Outubro Rosa evidenciou a importância das atividades de extensão universitária na formação de profissionais de saúde comprometidos com a realidade da população. A experiência permitiu aos



estudantes vivenciar a prática clínica de forma ética, humanizada e socialmente engajada. Além disso, contribuiu para a conscientização da comunidade sobre a importância do cuidado preventivo e da busca por serviços de saúde. Atividades como esta reforçam a necessidade de integrar ensino, serviço e comunidade como estratégia para a construção de uma atenção primária à saúde mais eficiente, empática e transformadora.

REFERÊNCIAS

BRASIL. **Ministério da Saúde**. *Diretrizes para o rastreamento do câncer do colo do útero*. 2. ed. Brasília, DF: Instituto Nacional de Câncer (INCA), 2023.

BRASIL. **Instituto Nacional de Câncer (INCA)**. *Controle do câncer de mama: documento de consenso*. Rio de Janeiro: INCA, 2022.

BRASIL. **Instituto Nacional de Câncer (INCA)**. *Aprova as Diretrizes Brasileiras para o Rastreamento do Câncer de Colo do Útero: Parte I – Rastreamento organizado utilizando testes moleculares para detecção de DNA-HPV oncogênico*. Rio de Janeiro: INCA, 2025.

FREIRE, Paulo. *Educação como prática da liberdade*. Rio de Janeiro: Paz e Terra, 2020.