

## ***Vantagens do uso da esterilização cirúrgica como método contraceptivo.***

Arianny Luiza Barros de Santana<sup>1</sup>, Tatiane Vilela de Oliveira Alves<sup>2</sup>, José Otacílio Silveira Neto<sup>3</sup>, Silvana de Oliveira Morasco<sup>4</sup>, Natália Muniz Santos<sup>5</sup>, Thaís Regina Monteiro Bitencourt<sup>6</sup>

### **TIPO DE ARTIGO: Revisão de literatura**

#### **RESUMO**

**INTRODUÇÃO:** Com a preocupação do governo com o crescimento populacional e com o controle de natalidade, os programas de planejamento familiar tornam-se fundamental na regularização desses valores. Diante disso, os profissionais de saúde exercem uma importante atuação nesses programas, principalmente na orientação do casal frente a utilização da laqueadura como método anticoncepcional, visando os fatores envolvidos na decisão. **OBJETIVO:** Apresentar, através da literatura científica, as principais vantagens do uso da esterilização cirúrgica como método anticoncepcional. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada através das bases de dados: (MEDLINE); (LILACS) e (BDENF); através do cruzamento dos seguintes Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “Esterilização Tubária”, “Saúde da Mulher”, “Anticoncepção”, por meio do operador booleano AND. A busca ocorreu no mês de Setembro de 2023. Como critérios de inclusão foram adotados artigos disponíveis na íntegra, nos idiomas português e inglês e que abordassem a temática nos últimos dez anos. Adotou-se como critérios de exclusão: literatura cinzenta, no idioma espanhol, que não abordassem a temática do estudo e que estivessem repetidos nas bases de dados selecionadas. **RESULTADOS:** Evidenciou-se que a segurança, eficácia e a simplicidade são as vantagens mais apontadas durante o processo de escolha da laqueadura como método anticoncepcional, visando sua praticidade e segurança durante todo o processo. Ademais, a laqueadura ainda traz outros benefícios como interferência positiva nas relações sexuais, visto que, podem existir maior estímulo no prazer sexual após a realização da cirurgia, fazendo com que a mulher se sinta mais livre para viver a sexualidade em todas as suas dimensões. Ademais, a esterilização cirúrgica traz como outro benefício a proteção contra o câncer de ovário, tendo em vista que o risco de desenvolver a doença é 30% menor em mulheres laqueadas. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Conclui-se que a laqueadura é um procedimento simples e seguro, com vantagens biológicas e emocionais. Ademais, sendo um método eficaz do planejamento familiar, faz com que as mulheres que adotam o método se sintam seguras e despreocupadas com a possibilidade de uma futura gestação indesejada, sendo assim, considerada uma das opções mais escolhidas nas abordagens de planejamento familiar por parte do casal assistido.

**Palavras-chave:** Laqueadura; Métodos Contraceptivos; Saúde da Mulher.

## ***Advantages of using surgical sterilization as a contraceptive method.***

### **ABSTRACT**

**INTRODUCTION:** With the government's concern with population growth and birth control, family planning programs become essential in regularizing these values. Therefore, health professionals play an important role in these programs, mainly in guiding couples regarding the use of tubal ligation as a contraceptive method, focusing on the factors involved in the decision. **OBJECTIVE:** To present, through scientific literature, the main advantages of using surgical sterilization as a contraceptive method. **METHOD:** This is an integrative review of the literature, carried out using the following databases: (MEDLINE); (LILACS) and (BDENF); by crossing the following Health Sciences Descriptors (DeCS): "Tubal Sterilization", "Women's Health", "Contraception", using the Boolean operator AND. The search took place in September 2023. As inclusion criteria, articles were adopted that were available in full, in Portuguese and English and that addressed the topic in the last ten years. The following exclusion criteria were adopted: gray literature, in Spanish, that did not address the theme of the study and that were repeated in the selected databases. **RESULTS:** Furthermore, tubal ligation also brings other benefits such as positive interference in sexual relations, as there may be greater stimulation of sexual pleasure after surgery, making women feel freer to experience sexuality in all its dimensions. Furthermore, surgical sterilization provides another benefit of protection against ovarian cancer, considering that the risk of developing the disease is 30% lower in women who have undergone tubal ligation. **FINAL CONSIDERATIONS:** It is concluded that tubal ligation is a simple and safe procedure, with biological and emotional advantages. Furthermore, being an effective method of family planning, it makes women who adopt the method feel safe and carefree about the possibility of a future unwanted pregnancy, thus being considered one of the most chosen options in family planning approaches by the assisted couple.

**Keywords:** Tubal ligation; Contraceptive Methods; Women's Health.

**Instituição afiliada** – 1- Enfermeira pela Universidade Nove de Julho. 2- Enfermeira pela Universidade Nove de Julho. 3- Acadêmico de Enfermagem pela Universidade 5 de Julho. 4- Acadêmica de Enfermagem pela Universidade Federal de Alfenas. 5- Enfermeira pela Faculdade Paraíso- Unifap. 6- Enfermeira pela Unicidade  
**Dados da publicação:** Artigo recebido em 12 de Agosto e publicado em 22 de Setembro de 2023.  
**DOI:** <https://doi.org/10.36557/2674-8169.2023v5n4p2500-2510>  
**Autor correspondente:** Arianny Luiza Barros de Santana [ariannyluiza@uni9.edu.br](mailto:ariannyluiza@uni9.edu.br)

This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).



## **INTRODUÇÃO**

A concepção é resultado do envolvimento do homem com a mulher, assim, espera-se que a anticoncepção seja decidida pelos parceiros igualmente envolvidos. No entanto, no país, a mulher assume a anticoncepção com carência ou sem apoio do parceiro, exercendo, diversas vezes, um papel muito mais de objeto que de autônoma da sua própria história sexual e reprodutiva. (NICOLAU, et al., 2011).

O Brasil apresenta um grande índice de mulheres que escolhem a esterilização definitiva, embora existam outros métodos contraceptivos disponíveis e facilmente encontrados nas unidades básicas de saúde (UBS). Boa parte das vezes, a esterilização como método contraceptivo não se refere à uma escolha ou uma opção, mas em falta de escolha, decorrente pelas circunstâncias vividas e pela indisposição de continuar a contracepção sozinha, sem a colaboração do parceiro. (NICOLAU, et al., 2011).

Dos principais métodos contraceptivos existentes, a laqueadura tubária difere, principalmente, por ser um método definido, e realizado em uma única vez. Portanto, torna-se um método de baixa frequência nos países desenvolvidos. (FERREIRA, 2021).

A esterilização feminina causou polêmica desde o seu aparecimento por envolver aspectos éticos, políticos, religiosos, sociais e demográficos. Este método cirúrgico vem sendo bastante discutido nos aspectos populacionais, de forma que a sua prevalência foi mencionada como principal causadora da queda da taxa de crescimento populacional desde a década de 60. (OSIS, et al., 1999).

Assim, o estudo tem como principal objetivo, apresentar, de acordo com a literatura científica, as principais vantagens do uso da esterilização cirúrgica como método contraceptivo.

## **METODOLOGIA**

Trata-se de um estudo qualitativo, refere-se a uma revisão integrativa da literatura, apresentando uma síntese dos estudos analisados na íntegra, organizando-os para a elaboração dos resultados a respeito da temática estabelecida (Mendes et al, 2008), sendo realizada no mês de Setembro de 2023.

Conforme estudos de Souza et al (2010), a revisão do tipo Integrativa deve ser realizada por meio das suas etapas fundamentais: I) escolha do tema e delimitação da questão norteadora, II) procura por artigos através dos critérios de elegibilidade delimitados, III) coleta de dados, IV) discussão dos principais resultados, V) apresentação final da revisão integrativa.

Para definir o eixo temático e problemática desta pesquisa, utilizou-se do acrônimo PICO, traduzido como P - população, I - Intervenção, C - comparação e O para Desfecho (do inglês outcome), conforme apresentado no quadro 1. (GALVÃO e PEREIRA, 2014). Sendo segmentos essenciais para a construção dessa pesquisa e para o desenvolvimento da questão norteadora que irão conduzir a busca por evidências científicas (Santos et al, 2007). Após aplicação da estratégia PICO, levantou-se a seguinte pergunta norteadora: "Qual os benefícios da realização da esterilização cirúrgica como método contraceptivo?".

<b>P (População)</b>	Mulheres
<b>I (Intervenções)</b>	Vantagens e Benefícios
<b>C (Comparação)</b>	Esterilização Cirúrgica
<b>O (Desfecho)</b>	Contracepção

**Quadro 1:** Elaboração da questão norteadora da estratégia PICO. São Paulo, Brasil, 2023

**Autor, 2023.**

O levantamento da pesquisa foi realizado por meio das bases de dados eletrônicas: Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Bases de Dados de Enfermagem (BDENF) e Medical Literature Analysis and Retrieval System On-line (MEDLINE), a fim de responder o questionamento.

A busca na literatura se deu através do cruzamento dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Laqueadura; Métodos Contraceptivos; Saúde da Mulher, cruzados entre si por meio do operador booleano AND.

Como critérios de inclusão, utilizaram-se artigos publicados nos últimos cinco

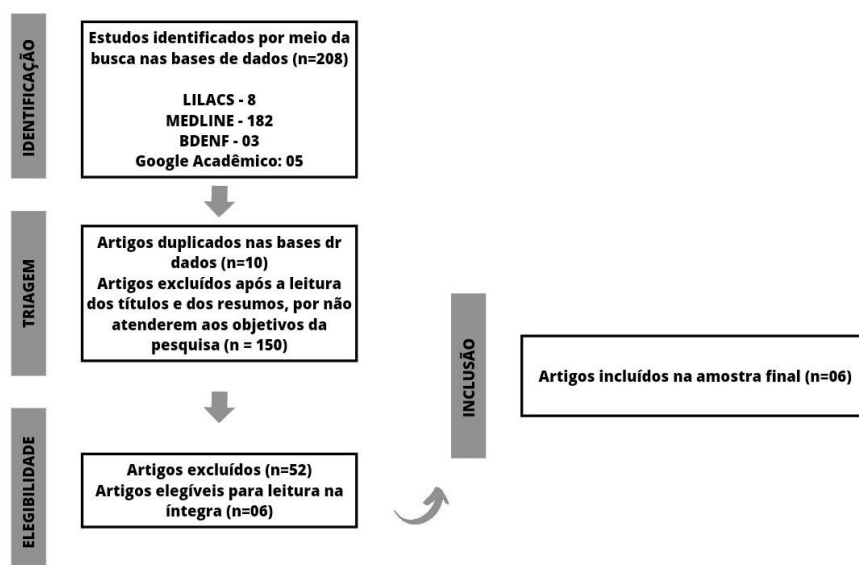
anos, publicados nos idiomas português e inglês, que abordassem a temática central do estudo. Para os critérios de exclusão, utilizaram-se artigos duplicados nas bases selecionadas e que não correspondem ao objetivo desta revisão. Após aplicabilidades dos critérios pré-estabelecidos, foi feita uma análise cuidadosa de títulos e resumos. Sucedeu-se assim, a leitura na íntegra, acolhendo os estudos que responderam à pergunta norteadora.

O presente estudo dispensa o parecer do Comitê de Ética por não se tratar de uma pesquisa envolvendo seres humanos e sim de um estudo bibliográfico na categoria revisão de literatura.

## RESULTADOS

Após verificar as bases de dados eletrônicas, implementou-se o método de seleção e de inclusão das pesquisas, seguindo quatro etapas: I) identificação de 208 estudos e eliminação de 10 artigos duplicados. Verificação dos títulos e resumos, sendo removidos 150 pesquisas por não atenderem os critérios de elegibilidades estabelecidos e não contemplarem o objetivo da pesquisa. II) Fazer uma rigorosa análise dos resumos e títulos dos 58 restantes. III) Exclusão dos 53 artigos por não serem pertinentes. IV) Realizar leitura na íntegra de 05 estudos. Nesse viés, após leitura, 05 estudos integraram a amostra final, conforme apresentado na figura 1.

**Figura 1** - Fluxograma de seleção dos artigos - Autor, 2023.



**Autor, 2023.**

A caracterização dos estudos incluídos nesta revisão foram sistematizados de acordo com o Quadro 1, e organizados conforme a autoria e ano de publicação, título do artigo e objetivo.

**Quadro 1** - Caracterização dos estudos incluídos na amostra final. Autor, 2023.

<b>Autor, ano</b>	<b>Título</b>	<b>Objetivo</b>
ALMEIDA, et al., 2021.	Perfil sociodemográfico das mulheres que realizaram laqueadura tubária: uma revisão integrativa da literatura.	analisar o perfil sociodemográfico das mulheres que realizaram laqueadura por meio de um estudo de revisão de literatura do tipo Integrativa
COSTA & PINTO, 2022	Laqueadura compulsória: uma análise do caso Janaína Quirino na perspectiva do processo constitucional brasileiro.	Analisar o caso de Janaína Aparecida Quirino, submetida a laqueadura compulsória, no contexto do processo constitucional democrático.
DA SILVA ARMANDO & JUNIOR., 2022	PLANEJAMENTO FAMILIAR E A SUA IMPORTÂNCIA PARA ESCOLHA CONSCIENTE NO PROCEDIMENTO DE LAQUEADURA TUBÁRIA: UMA REVISÃO DE LITERATURA.	Analisar a escolha indiscriminada das mulheres pelo método irreversível de laqueadura tubária; Caracterizar o que influencia a escolha da laqueadura; Avaliar as orientações do

		enfermeiro para as pacientes em busca do planejamento familiar; Identificar as barreiras de comunicação no que compete ao esclarecimento de dúvidas que o enfermeiro pode proporcionar.
MELO, et al., 2022	Perfil de mulheres submetidas a laqueadura tubária em maternidade pública do município de Palmas, Tocantins.	Analisar o perfil das mulheres submetidas à laqueadura tubária no Hospital Maternidade Dona Regina Siqueira Campos (HMDR) em 2021 em Palmas, Tocantins, Brasil.
NOBRE & DE BGM SOARES, 2022	A necessidade de autorização do cônjuge para a realização da cirurgia de laqueadura e as suas repercussões sociais e jurídicas.	discutir se o princípio da autonomia e da igualdade resguardados às mulheres são levados em consideração diante da exigência legal de autorização do cônjuge para realização da laqueadura.

A laqueadura tubária tem o benefício de ser um método bastante eficaz, de ação rápida e sem grandes complicações, trazendo vantagens à mulher, pois não interfere na amamentação e nas relações sexuais, não apresentando também efeitos colaterais de longo prazo. (MELO et al., 2022).

Este método cirúrgico passa a ser reconhecido como consequência de uma diferenciada história reprodutiva, marcada pela grande taxa de fertilidade e dificuldades nas decisões contraceptivas e não como método de modificação dessa história. (COSTA & PINTO, 2022).



A laqueadura tubária pode ser feita através da sedação leve e da anestesia local, sendo esse tipo de anestesia a mais segura, comparada aos demais tipos (geral, subdural ou epidural), assim, tornando o método simples e seguro. (ALMEIDA, et al., 2021).

A esterilização cirúrgica pode interferir positivamente nas relações sexuais, pois a mulher pode apresentar maior prazer sexual após a realização da esterilização, visto que não existirá mais a preocupação com a gravidez indesejada. (NOBRE & DE BGM SOARES, 2022).

Ademais, as mulheres sentem-se mais livres para viver sua sexualidade em todas as dimensões: emocional, afetiva e de prazer. Concluindo que as mulheres se sintam muito mais seguras no âmbito sexual após a efetivação do procedimento. (MELO, et al., 2022).

A proteção contra o câncer de ovário também se apresenta como uma das vantagens da laqueadura tubária. Conforme a Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia o risco de desenvolver essa doença é 30% menor nas mulheres laqueadas, tornando a laqueadura um dos principais métodos de prevenção. (DA SILVA ARMANDO & JUNIOR., 2022).

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Diante do exposto, observou-se a apresentação de diversas vantagens acerca do uso da esterilização cirúrgica, popularmente conhecida como laqueadura, como método anticoncepcional. Conclui-se que a laqueadura é um procedimento simples e seguro, com vantagens biológicas e emocionais.

Ademais, sendo um método eficaz do planejamento familiar, faz com que as mulheres que adotam o método se sintam seguras e despreocupadas com a possibilidade de uma futura gestação indesejada, sendo assim, considerada uma das opções mais escolhidas nas abordagens de planejamento familiar por parte do casal assistido.

## REFERÊNCIAS

ALMEIDA, Joelma Dias et al. Perfil sociodemográfico das mulheres que realizaram laqueadura tubária: uma revisão integrativa da literatura. **Research, Society and Development**, v. 10, n. 15,





p. e203101523059-e203101523059, 2021.

COSTA, Fabricio Veiga; PINTO, Alisson Alves. Laqueadura compulsória: uma análise do caso Janaína Quirino na perspectiva do processo constitucional brasileiro. *Argumenta Journal Law*, n. 37, p. 243-274, 2022.

CUNHA, Beatriz Andrade Gontijo da et al. O direito ao próprio corpo no procedimento de laqueadura como expressão do livre desenvolvimento da personalidade e autonomia privada. 2022.

DA SILVA AMANDO, Grazielle Freire; JÚNIOR, Luiz Araújo Florentino. PLANEJAMENTO FAMILIAR E A SUA IMPORTÂNCIA PARA ESCOLHA CONSCIENTE NO PROCEDIMENTO DE LAQUEADURA TUBÁRIA: UMA REVISÃO DE LITERATURA. *Revista Psicoatualidades*, v. 2, n. 2, p. 7-18, 2022.

GALVÃO, Taís Freire; PEREIRA, Mauricio Gomes. Revisões sistemáticas da literatura: passos para sua elaboração. *Epidemiologia e Serviços de Saúde*, v. 23, p. 183-184, 2014.

IVISON ALMEIDA FERREIRA, I. G. O. R. A ESCOLHA INDISCRIMINADA DO MÉTODO DE LAQUEADURA TUBÁRIA: UMA PESQUISA NA UBS Drº HÉLIO MACEDO–BOA VISTA–RR. *Revista da Universidade Vale do Rio Verde*, v. 19, n. 1, 2021.

MELO, Barbara Sales et al. Perfil de mulheres submetidas a laqueadura tubária em maternidade pública do município de Palmas, Tocantins. *Research, Society and Development*, v. 11, n. 15, p. e430111537935-e430111537935, 2022.

MENDES, Karina Dal Sasso; SILVEIRA, Renata Cristina de Campos Pereira; GALVÃO, Cristina Maria. Revisão integrativa: método de pesquisa para a incorporação de evidências na saúde e na enfermagem. *Texto & contexto-enfermagem*, v. 17, p. 758-764, 2008.

NICOLAU, Ana Izabel Oliveira et al. Laqueadura tubária: caracterização de usuárias laqueadas de um serviço público. *Revista da Escola de Enfermagem da USP*, v. 45, p. 55-



61, 2011.

NOBRE, Ana Luísa Luísa Breckenfeld Ricarte; DE BGM SOARES, Emmanuelli Carina. A necessidade de autorização do cônjuge para a realização da cirurgia de laqueadura e as suas repercussões sociais e jurídicas. **Revista de Estudos Jurídicos do UNI-RN**, n. 6, p. 118-131, 2022.

SANTOS, Cristina Mamédio da Costa; PIMENTA, Cibele Andrucio de Mattos; NOBRE, Moacyr Roberto Cuce. A estratégia PICO para a construção da pergunta de pesquisa e busca de evidências. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, v. 15, p. 508-511, 2007.

OSIS, Maria José Duarte et al. Conseqüências do uso de métodos anticoncepcionais na vida das mulheres: o caso da laqueadura tubária. *Cadernos de Saúde Pública*, v. 15, p. 521-532, 1999.