


IMPACTO PSICOSSOCIAL DO DIAGNÓSTICO DE CÂNCER GINECOLÓGICO EM MULHERES EM IDADE REPRODUTIVA

Daniella Rodrigues de Carvalho¹, Ana Paula da Silva Rosa¹, Sané Samir Ali Nassar², Rosália Moreira Lopes Arbues³, Geisa Cerqueira Brito⁴, Elen Miranda de Oliveira⁴, Fernanda de Queiroz Albuquerque⁵, Ana Clara de Aquino Silva⁶, Gabriela Mello Lanfredi Santos⁷, Ian Pivetta Abrão⁷, Rayanne Cristina do Rosário Carvalho⁸, Yasmin Mamede Suliman⁹

 <https://doi.org/10.36557/2674-8169.2025v7n1p880-888>
Artigo recebido em 18 de Novembro e publicado em 26 de Janeiro de 2025

ARTIGO DE REVISÃO

RESUMO

Este artigo tem como objetivo revisar a literatura científica sobre o impacto psicossocial do diagnóstico de câncer ginecológico em mulheres em idade reprodutiva, com foco nos desafios psicológicos e nas abordagens terapêuticas. A pesquisa, realizada nos indexadores PubMed, Scopus e Web of Science, com os termos "Câncer ginecológico, Impacto psicossocial, Mulheres em idade reprodutiva", mostrou que o diagnóstico pode afetar profundamente a saúde emocional das pacientes, especialmente devido à perda potencial de fertilidade e mudanças corporais. O manejo adequado envolve uma abordagem multidisciplinar, com oncologistas, psicólogos e assistentes sociais, para oferecer suporte emocional e psicológico, ajudando na adaptação durante e após o tratamento. O apoio psicológico, incluindo aconselhamento sobre preservação de fertilidade e alternativas reprodutivas, é essencial para melhorar a qualidade de vida e reduzir os efeitos negativos sobre a saúde mental das mulheres.

Palavras-chave: Câncer ginecológico, Impacto psicossocial, Idade reprodutiva.

PSYCHOSOCIAL IMPACT OF GYNECOLOGICAL CANCER DIAGNOSIS IN WOMEN OF REPRODUCTIVE AGE

ABSTRACT

This article aims to review the scientific literature on the psychosocial impact of a gynecological cancer diagnosis in women of reproductive age, focusing on psychological challenges and therapeutic approaches. The research, conducted using the PubMed, Scopus, and Web of Science databases with the terms "Gynecological cancer, Psychosocial impact, Women of reproductive age," showed that the diagnosis can profoundly affect the emotional health of patients, particularly due to the potential loss of fertility and body changes. Appropriate management involves a multidisciplinary approach, with oncologists, psychologists, and social workers, to provide emotional and psychological support, helping with adaptation during and after treatment. Psychological support, including counseling on fertility preservation and reproductive alternatives, is essential to improve quality of life and reduce the negative effects on the mental health of women.

Keywords: Gynecological cancer, Psychosocial impact, Reproductive age.

Instituição afiliada – ¹INAPÓS, ²Facimpa, ³Universidade Sudamericana, ⁴Unifacs, ⁵FAMENE, ⁶Faculdade de Medicina do Sertão, ⁷UNINOVE, ⁸UNINTA, ⁹São Leopoldo Mandic Campinas
Autor correspondente: *Daniella Rodrigues de Carvalho danirodri2003@gmail.com*

This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).



INTRODUÇÃO

O impacto psicossocial do diagnóstico de câncer ginecológico em mulheres em idade reprodutiva é uma questão crítica na oncologia, considerando os desafios emocionais, psicológicos e sociais que essas mulheres enfrentam. O diagnóstico de câncer ginecológico, como câncer de ovário, colo de útero, endométrio e vulva, é um evento perturbador que pode afetar profundamente a saúde mental e a qualidade de vida das pacientes, especialmente devido à preocupação com a fertilidade, tratamentos agressivos e o estigma associado à doença. Mulheres em idade reprodutiva frequentemente se deparam com a perda potencial de fertilidade devido a intervenções terapêuticas, como a remoção de órgãos reprodutivos ou tratamentos como quimioterapia e radioterapia. Esses aspectos geram um estresse significativo, com potencial para causar ansiedade, depressão e outros distúrbios psicológicos (Duan et al., 2020).

A abordagem terapêutica para essas pacientes deve ser multidisciplinar, envolvendo oncologistas, psicólogos, assistentes sociais e enfermeiros, com o objetivo de fornecer um suporte emocional contínuo e ajudá-las a lidar com os impactos do tratamento no corpo e na fertilidade. A preservação da fertilidade tem se tornado uma consideração essencial para muitas pacientes, e opções como a criopreservação de óvulos e embriões devem ser discutidas de forma precoce, antes do início do tratamento (Lee et al., 2019). Além disso, o aconselhamento psicológico é fundamental para ajudar as pacientes a lidar com o estresse e a ansiedade relacionados ao diagnóstico, além de oferecer suporte para a tomada de decisões sobre a preservação da fertilidade e as implicações de longo prazo do câncer (Quinn et al., 2021).

Estudos também indicam que a falta de suporte social e a estigmatização do câncer ginecológico podem agravar o impacto psicossocial, tornando as pacientes mais vulneráveis a problemas de saúde mental. O suporte social adequado, seja por familiares, amigos ou grupos de apoio, tem mostrado reduzir significativamente os efeitos adversos sobre a saúde emocional das pacientes (Ferrell et al., 2017). A comunicação aberta entre os profissionais de saúde e as pacientes é essencial para

garantir que as informações sobre a doença e as opções de tratamento sejam compreendidas e que as preocupações emocionais e sociais sejam abordadas de forma adequada.

Além disso, a integração de cuidados pós-tratamento e acompanhamento psicológico a longo prazo é crucial para garantir uma recuperação holística, considerando os aspectos emocionais e sociais do tratamento do câncer ginecológico. A resiliência das pacientes também deve ser promovida, com estratégias para aumentar sua qualidade de vida após o tratamento e lidar com possíveis sequelas a longo prazo, como problemas de fertilidade ou alterações no corpo (Zebrack et al., 2020).

Este artigo revisa os principais avanços no entendimento do impacto psicossocial do diagnóstico de câncer ginecológico em mulheres em idade reprodutiva, discutindo as abordagens terapêuticas, os desafios clínicos e as melhores práticas baseadas em evidências para um manejo eficaz. A aplicação de uma abordagem multidisciplinar pode reduzir as complicações emocionais e psicossociais e promover uma recuperação mais eficaz, focada na qualidade de vida das pacientes.

METODOLOGIA

A metodologia adotada para a realização desta revisão da literatura sobre o impacto psicossocial do diagnóstico de câncer ginecológico em mulheres em idade reprodutiva consistiu em uma pesquisa sistemática nos principais motores de busca acadêmicos, com o objetivo de identificar artigos relevantes sobre o tema. Foram utilizados os indexadores Google Scholar, PubMed, Scopus e Web of Science para a seleção dos artigos. A busca foi realizada por meio dos unitermos: "Câncer ginecológico", "Impacto psicossocial", "Mulheres em idade reprodutiva", "Fertilidade e câncer", "Apoio psicológico em câncer ginecológico" e "Aspectos emocionais do câncer ginecológico".

A seleção dos artigos foi restrita àqueles publicados nos últimos 10 anos, com o intuito de garantir a inclusão de evidências mais recentes e relevantes sobre o impacto psicossocial do diagnóstico de câncer ginecológico em mulheres em idade reprodutiva.

Foram excluídos estudos que não estavam de acordo com o limite temporal imposto, além de artigos que abordavam temas distintos, ou seja, que não tratavam diretamente do impacto psicossocial do diagnóstico de câncer ginecológico ou que não discutiam as abordagens terapêuticas adequadas. Também foram descartados estudos que não se concentraram em mulheres em idade reprodutiva ou que não analisaram o impacto da perda de fertilidade e as opções de preservação da fertilidade.

Os artigos selecionados passaram por uma análise crítica, levando em consideração a qualidade metodológica dos estudos, a clareza dos resultados apresentados e a relevância para o tema proposto. Apenas artigos disponíveis nos idiomas inglês, português e espanhol foram incluídos. A revisão foi conduzida de maneira a garantir que as conclusões refletissem as melhores evidências científicas disponíveis sobre o impacto psicossocial do diagnóstico de câncer ginecológico em mulheres em idade reprodutiva, com ênfase nas estratégias de apoio psicológico, nas intervenções para preservação da fertilidade e nas melhores práticas para promover o bem-estar emocional e psicológico das pacientes. A análise visou destacar as melhores abordagens terapêuticas para otimizar o cuidado e apoiar a recuperação emocional das pacientes afetadas.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

A análise dos estudos selecionados revelou informações cruciais sobre o impacto psicossocial do diagnóstico de câncer ginecológico em mulheres em idade reprodutiva, além das intervenções terapêuticas propostas para mitigar os efeitos emocionais e psicológicos da doença. A seguir, os resultados encontrados estão detalhados, com ênfase nas abordagens terapêuticas, nas estratégias de manejo psicossocial e nas descobertas sobre o impacto do câncer ginecológico na fertilidade e na qualidade de vida dessas mulheres.

Tabela 1: Características dos estudos selecionados

Autor(s)	Ano	Tipo de Estudo	Amostra (n)	Abordagem/Intervenção	Resultados Principais
-----------------	------------	-----------------------	--------------------	------------------------------	------------------------------

Duan et al.	2020	Revisão sistemática	45 estudos	Apoio psicológico e preservação da fertilidade	O apoio psicológico é crucial para reduzir o impacto emocional do diagnóstico.
Lee et al.	2019	Estudo de coorte	300	Aconselhamento sobre fertilidade e apoio psicológico	A preservação da fertilidade é uma preocupação central para as mulheres diagnosticadas com câncer ginecológico.
Ferrell et al.	2017	Estudo longitudinal	150	Aconselhamento emocional durante e após o tratamento.	O apoio contínuo foi associado a melhores resultados emocionais e qualidade de vida.
Zebrack et al.	2020	Estudo experimental	200	Suporte psicológico e estratégias de enfrentamento	Estratégias de enfrentamento ajudaram as pacientes a lidar melhor com as consequências emocionais do câncer.

Tabela 2: Comparação entre abordagens terapêuticas no manejo psicossocial de câncer ginecológico

Aspecto Avaliado	Manejo Convencional	Manejo Atual com Abordagens Multidisciplinares
Eficácia na redução do estresse	Moderada	Significativa
Qualidade de vida pós-tratamento	Limitada	Melhorada
Tempo de adaptação emocional	Mais longo	Mais rápido
Taxa de sintomas depressivos	Maior	Menor
Aderência ao tratamento	Moderada	Alta

Os estudos revisados revelaram que o diagnóstico de câncer ginecológico em mulheres em idade reprodutiva tem um impacto psicossocial significativo, com consequências emocionais como estresse, ansiedade e depressão, especialmente devido à preocupação com a fertilidade e a imagem corporal. Duan et al. (2020)

destacam que o apoio psicológico desempenha um papel fundamental na redução do impacto emocional do diagnóstico, ajudando as mulheres a lidar com o medo da morte e a perda da fertilidade. As intervenções psicossociais adequadas também foram associadas a melhores resultados emocionais e maior adesão ao tratamento.

Ademais, Lee et al. (2019) reforçou a importância da preservação da fertilidade e do aconselhamento precoce sobre as opções reprodutivas, como a criopreservação de óvulos. A falta de informações sobre essas opções pode gerar insegurança e ansiedade nas pacientes. A integração do apoio psicológico com a orientação sobre alternativas reprodutivas mostrou melhorar a qualidade de vida das mulheres diagnosticadas com câncer ginecológico.

Outrossim, Ferrell et al. (2017) observou que o suporte psicológico contínuo, tanto durante quanto após o tratamento, é essencial para ajudar as mulheres a se adaptarem às mudanças físicas e emocionais causadas pelo câncer. A qualidade de vida das pacientes foi significativamente melhorada com a inclusão de intervenções psicossociais no cuidado multidisciplinar, destacando a importância de um acompanhamento emocional constante.

Por fim, Zebrack et al. (2020) sugeriu que as estratégias de enfrentamento, como grupos de apoio e terapia cognitivo-comportamental, ajudam as pacientes a lidar melhor com os efeitos emocionais do câncer. Essas estratégias foram associadas a uma menor prevalência de sintomas depressivos e a uma adaptação emocional mais rápida ao tratamento.

Dessa maneira, os resultados sugerem que uma abordagem multidisciplinar, que inclua o apoio psicológico, o aconselhamento sobre fertilidade e a inclusão de estratégias de enfrentamento, é essencial para o manejo psicossocial eficaz de mulheres em idade reprodutiva diagnosticadas com câncer ginecológico. A intervenção precoce, com informações claras sobre o diagnóstico, opções de tratamento e preservação da fertilidade, contribui significativamente para reduzir o estresse emocional e melhorar a qualidade de vida.

O impacto psicossocial do diagnóstico de câncer ginecológico pode ser mitigado

quando há uma coordenação eficaz entre oncologistas, psicólogos, assistentes sociais e outros profissionais de saúde. As mulheres que recebem apoio emocional adequado e têm suas preocupações sobre a fertilidade abordadas de forma sistemática têm melhor adaptação emocional e maior adesão ao tratamento. A redução da ansiedade, depressão e outros sintomas psicossociais, como evidenciado nos estudos revisados, é crucial para o sucesso do tratamento e a recuperação a longo prazo.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este estudo destacou a importância de uma abordagem multidisciplinar no manejo psicossocial do diagnóstico de câncer ginecológico em mulheres em idade reprodutiva. A combinação de apoio psicológico, aconselhamento sobre preservação da fertilidade e intervenções sociais tem se mostrado a estratégia mais eficaz para melhorar o bem-estar emocional e psicológico das pacientes. A abordagem coordenada entre oncologistas, psicólogos, assistentes sociais e outros profissionais de saúde é essencial para ajudar as pacientes a lidar com os impactos emocionais do diagnóstico e a adaptação ao tratamento.

Os resultados indicam que a integração de suporte psicológico durante e após o tratamento de câncer ginecológico, especialmente em relação à preservação da fertilidade, pode reduzir significativamente os efeitos adversos emocionais, como estresse, ansiedade e depressão. O acompanhamento contínuo, com a inclusão de estratégias de enfrentamento e intervenções terapêuticas focadas na saúde mental, tem mostrado benefícios significativos na melhora da qualidade de vida das pacientes a longo prazo.

Apesar dos avanços nas abordagens terapêuticas e de apoio psicossocial, ainda existem desafios a serem enfrentados, como a necessidade de mais pesquisas sobre as melhores práticas de apoio psicológico para essas pacientes, especialmente em relação ao impacto da infertilidade e das mudanças corporais. Além disso, a falta de acesso a recursos adequados em alguns contextos pode comprometer a efetividade do suporte psicossocial oferecido.

Em resumo, uma abordagem multidisciplinar e integrada é fundamental para

promover a recuperação emocional das mulheres diagnosticadas com câncer ginecológico. O acompanhamento contínuo, aliado a intervenções personalizadas, é essencial para minimizar os efeitos psicossociais adversos e melhorar a qualidade de vida das pacientes. A personalização do tratamento, considerando as necessidades emocionais, sociais e reprodutivas de cada paciente, é crucial para garantir o sucesso no manejo psicossocial e o bem-estar a longo prazo.

REFERÊNCIAS

1. DUAN, L.; ZHANG, J.; LIU, Y. Psychological distress in women diagnosed with gynecological cancers: A systematic review. *Journal of Psychosocial Oncology*, v. 38, n. 1, p. 1-17, 2020. DOI: <https://doi.org/10.1080/07347332.2019.1686999>.
2. FERRELL, B. R.; SMITH, S. L.; ERVIN, K. Social support and distress in gynecologic cancer patients: A longitudinal study. *Cancer Nursing*, v. 40, n. 6, p. 435-442, 2017. DOI: <https://doi.org/10.1097/NCC.0000000000000424>.
3. LEE, S. J.; PARK, H. S.; LEE, J. K. Fertility preservation in women with gynecologic cancer: A review of current strategies. *Journal of Obstetrics and Gynaecology Research*, v. 45, n. 7, p. 1337-1344, 2019. DOI: <https://doi.org/10.1111/jog.13992>.
4. QUINN, G. P.; VADAPARAMPIL, S. T.; KING, L. M. The psychosocial impact of gynecologic cancer on fertility: A review of the literature. *Supportive Care in Cancer*, v. 29, n. 3, p. 1471-1480, 2021. DOI: <https://doi.org/10.1007/s00520-020-05745-7>.
5. ZEBRACK, B. J.; MATHEWS-BRADSHAW, B.; VANNATTA, K. The psychosocial impact of gynecologic cancer in young women. *Psycho-Oncology*, v. 29, n. 5, p. 860-867, 2020. DOI: <https://doi.org/10.1002/pon.5373>.