



## ***Realização de procedimentos cirúrgicos em idosos: Uma revisão da literatura***

Vinícius Leite Dantas Andrade de Sena<sup>1</sup>, Bernardo Rosado Negreiros Gadelha Simas<sup>1</sup>, Edson Jovino de Oliveira Neto<sup>1</sup>, Felipe Mariano de Barros<sup>1</sup>, William Costa Tavares de Medeiros<sup>1</sup>



<https://doi.org/10.36557/2674-8169.2024v6n11p4081-4090>

Artigo recebido em 08 de Outubro e publicado em 28 de Novembro

### ARTIGO ORIGINAL

#### RESUMO

Este artigo tem como objetivo realizar uma revisão da literatura do tipo integrativa, buscando fazer uma análise da literatura científica do manejo cirúrgico em pacientes idosos. Para a realização do estudo, foi aplicada a metodologia para construção de uma revisão integrativa. Assim, houve acesso a diversas bases de dados e aplicação de critérios de inclusão e exclusão para a definição dos estudos a serem apresentados no campo de resultados e discussão. Os resultados demonstram que a individualização do manejo dos pacientes idosos altera a taxa de sucesso dos procedimentos cirúrgicos e da sobrevivência dos pacientes. Ademais, o médico é quem possui o papel mais importante para passar informações importantes no pré e pós cirúrgico, garantindo taxas menores de complicações ao longo de todo o tratamento cirúrgico, independentemente do procedimento. Dessa forma, é possível concluir que revisões de práticas adotadas em hospitais para cirurgia de idosos são necessárias, com intuito de garantir melhor recuperação, maior taxa de sucesso de procedimento cirúrgico e respeitar as características dos pacientes de terceira idade.

**Palavras-chave:** Procedimentos Cirúrgicos, Operatória, Procedimentos Cirúrgicos Eletivos.

## Performing surgical procedures in the elderly: A literature review

### ABSTRACT

This article aims to conduct an integrative literature review, seeking to analyze the scientific literature on surgical management of elderly patients. To conduct the study, the methodology for constructing an integrative review was applied. Thus, several databases were accessed and inclusion and exclusion criteria were applied to define the studies to be presented in the results and discussion field. The results demonstrate that individualizing the management of elderly patients alters the success rate of surgical procedures and patient survival. Furthermore, the physician is the one who plays the most important role in providing important information before and after surgery, ensuring lower complication rates throughout the surgical treatment, regardless of the procedure. Thus, it is possible to conclude that reviews of practices adopted in hospitals for surgery in the elderly are necessary, in order to ensure better recovery, a higher success rate of surgical procedures and respect the characteristics of elderly patients.

**Keywords:** Surgical Procedures, Operative, Elective Surgical Procedures.

Instituição afiliada – 1 -Universidade Potiguar (UnP)

Autor correspondente: *Vinícius Leite Dantas Andrade de Sena* [viniciusldasena@gmail.com](mailto:viniciusldasena@gmail.com)

This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).



## INTRODUÇÃO

A perspectiva de vida no Brasil tem aumentado ao passar dos anos, assim é possível observar um aumento da população idosa no Brasil, dessa forma a medida de expectativa de vida no país tem se apresentado por volta dos 70,6 anos para os homens e 77,7 anos para as mulheres. Tal fato, proporciona que o número de idosos no Brasil correspondam a 11,8% de toda a população, com expectativa de uma percentagem maior ao passar dos anos<sup>1</sup>.

Esta mudança do perfil demográfico do povo brasileiro está associada às mudanças na qualidade de vida dos brasileiros, com acesso à saúde e condições econômicas mais favoráveis. Além disso, a população brasileira tem apresentado um comportamento de planejamento familiar diferente de décadas passadas, com ideologias atuais de ter filhos com uma idade mais avançada e em menor número, e com planejamento financeiro e social voltados para garantir uma qualidade de vida melhor, quando chegarem numa idade mais avançada. Fazendo com que o Brasil cada vez mais tenha uma taxa de natalidade menor e um índice de envelhecimento maior. Inclusive, este índice chegou em 2022 no valor de 55,2, ou seja, a cada 100 jovens no Brasil havia cerca de 55,2 indivíduos da terceira idade<sup>1,2</sup>.

Com base neste pensamento de aumento da população idosa no Brasil, é constatado mais procedimentos terapêuticos clínicos e cirúrgicos em pessoas da terceira idade. De acordo com o sistema de monitoramento de processos cirúrgicos do Sistema Único de Saúde, cerca de 25% de todos os procedimentos cirúrgicos realizados no período de 2017 a 2019 foram em indivíduos com idade igual ou maior há 60 anos. Vale salientar, que o grupo de paciente idosos sujeitos ou que possuam necessidades de procedimentos cirúrgicos, é um grupo heterogêneo, dessa forma condições de vidas, familiares, históricos de doenças, entre outros fatores, vão influenciar diretamente as condições e necessidade cirúrgicas do paciente<sup>3</sup>.

Assim, é lúcida a necessidade do entendimento dos procedimentos cirúrgicos em idosos para otimização do raciocínio clínico e cirúrgico para esta população, garantindo uma saúde e procedimentos cirúrgicos de qualidade para esta população. Logo, este trabalho tem como objetivo realizar uma revisão da literatura integrativa para compreensão do manejo cirúrgico na população idosa.

## **METODOLOGIA**

Este artigo é um estudo da metodologia de revisão da literatura, o qual seguiu à risca as cinco etapas de elaboração: busca e coleta de estudos, análise de estudos, achados pós-estratégia de busca, elaboração de resultado e discussão dos estudos analisados, apresentação e análise da revisão da literatura.

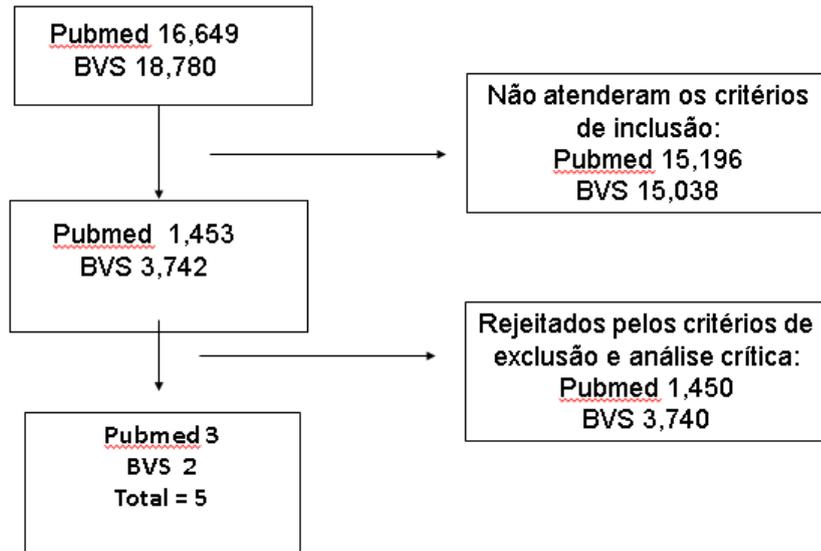
Vale salientar, que para a obtenção da pergunta norteadora do estudo foi utilizado o acrônimo PICo, no qual a letra P se referiu a população estudo: idosos; já a letra I se referiu ao fenômeno de interesse do estudo: procedimentos cirúrgicos em idosos; e as letras Co se referiram para o contexto: aumento de procedimentos cirúrgicos em idosos. O que permitiu a obtenção da pergunta: Há uma compreensão atual dos riscos e benefícios de procedimentos cirúrgicos em idosos?

Os descritores utilizados por este artigo foram: Aged, Surgical Procedures, Operative e Elective Surgical Procedures. Conforme estes descritores obtidos na plataforma de descritores em ciência da saúde (Decs/Mesh) mais uso de operador booleano AND, a estratégia de busca foi formada: Aged, Surgical Procedures AND Operative AND Elective Surgical Procedures. Foi realizada uma busca nas bases de dados National Library of Medicine (Pubmed) e Biblioteca Virtual da Saúde (BVS).

Os critérios de inclusão foram estudos no período dos últimos 5 anos, estudos na língua inglesa e portuguesa e trabalhos disponíveis de forma online. Já os critérios de exclusão foram trabalhos não disponíveis na íntegra, artigos de opinião, artigos duplicados e estudos sem conclusão.

Assim, após leitura e análise crítica dos trabalhos presentes no Pubmed e na BVS, foi alcançado o número de 5 artigos para esta revisão da literatura. É cabível a visualização de como foram arranjados os 5 trabalhos via fluxograma 1, disponível neste artigo.

Fluxograma 1: fluxo da coleta de dados da revisão da literatura, com seleção final de 5 artigos.



Fonte: Autores, 2024

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Após aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, seguido de uma análise crítica detalhada foram obtidos os 5 artigos selecionados para este artigo, presentes e fichados na tabela 1.

Tabela 1: Estudos selecionados para compor a revisão da literatura.

Autor / Ano	Título	Objetivo	Desfechos principais
Cardoso <sup>4</sup> et al., 2021	Geriatric surgery: current perspectives - A non-systematic literature review	Realização de uma revisão do tema cirurgia geriátrica, tendo como base pesquisas científicas publicadas em periódicos conceituados na atualidade	Importância de ter alvos e para melhorar a qualidade do atendimento centrado no paciente idoso, o que inclui uma avaliação global, desde a avaliação pré-operatória até a transição do cuidado pós-operatório assim como na alta para casa

Schmitz <sup>5</sup> et al.,2013	Orientações no pré-operatório de cirurgias cardíacas em pacientes idosos: revisão integrativa	Analisar quais as orientações pré-operatórias de cirurgias ofertadas aos pacientes de terceira idade e por quais profissionais.	O a figura do médico é o principal responsável por orientações nos cuidados pré-operatório, em ambiente cirúrgicos, pós operatório. Sendo fator determinante para a evolução do paciente.
Oliveira <sup>6</sup> , 2019	Cirurgia em pacientes idosos: revisão sistemática da literatura	Compreender como o processo sistematizado da cirurgia no idoso vem sendo praticado pelos profissionais de saúde no Brasil nos últimos 10 anos	Há necessidade de mudanças e planejamentos dos hospitais e profissionais da saúde para garantir um procedimento cirúrgico de qualidade a todos idosos, independentemente da escala de fragilidade que o mesmo encontra-se.
Barnes <sup>7</sup> , 2023	Barriers and facilitators to participation in exercise prehabilitation before cancer surgery for older adults with frailty: a qualitative study	Avaliar qualitativamente as barreiras e facilitadores para participar da pré reabilitação com exercícios da perspectiva de idosos com fragilidade	População idosa com fragilidade que realização reabilitação de exercícios antes da cirurgia de câncer, possuíam saúde melhor, e melhor adesão no procedimento cirúrgico e não recuperação após.
Braghett o <sup>8</sup> ,2022	Observational medical treatment or surgery for	Avaliar se pacientes idosos fisiologicamente estáveis com HPH	a LPHHR pode ser realizada com segurança, eficácia e em tempo hábil em pacientes idosos em centros de saúde experientes. A



giant paraesophage al hiatal hernia in elderly patients	podem ser submetidos a tratamento cirúrgico laparoscópico após avaliação por equipe.	idade avançada por si só não deve ser um fator limitante para o reparo de hérnias paraesofágicas.
---	---	--

Fonte: Autores,2024.

Procedimentos cirúrgicos na população da terceira idade é um tema que provoca alguma angústia em certos profissionais da área da saúde, a ausência do manejo correto neste tipo de paciente é algo corriqueiro em muitas unidades de saúde. Isto está atrelado ao fato de que diversos profissionais de hospitais ou de instituições de saúde possuem dificuldade para respeitar os desejos dos idosos. Inúmeras vezes, pacientes da faixa etária são vistos com olhares diferentes para seus sintomas e expectativas para realização de procedimentos cirúrgicos<sup>4</sup>.

É constatado que o papel principal na comunicação do paciente com a equipe hospitalar e entendimento da condição de saúde, risco e benefícios do procedimento cirúrgico são desempenhados pela figura médica<sup>5</sup>. Alinhado a isso, é observado que ao depender da relação médico e paciente, um idoso pode ter um processo pré-cirúrgico e pós-cirúrgico mais eficaz e menos impactante na vida, sendo relatado por estudos que o autoentendimento da condição de saúde alinhada a compressão básica do procedimento cirúrgico que o idoso vai se submeter, apresentou taxas menores de complicações pré, pós ou até mesmo durante a cirurgia<sup>6</sup>.

Este estudo elucidou também que instituições de saúde com estratégias e planejamentos de saúde, voltados para o recebimento de pacientes idosos, possuíam taxas mais eficazes de cirurgias realizadas no mesmo período comparados a instituições que não possuíam planos de avaliação em idosos e nem infraestruturas ou equipamentos direcionados para população da faixa etária de 60 anos ou mais de vida<sup>7</sup>. Os trabalhos selecionados por este artigo também apontaram que, de maneira geral, as instituições devem rever os seus planejamentos de saúde, para englobar o número maior de pacientes idosos que estão surgindo com o passar do tempo. Por fim, características típicas dessa população com doenças prévias, uso de dentadura,

fragilidade, nível de entendimento alterado ou reduzido devem ser levados em considerações em todos os procedimentos cirúrgicos, tais coisas podem ser os fatores determinantes para o sucesso ou fracasso de um procedimento cirúrgico, sempre com o pensamento que este procedimento inclui sempre etapa de pré e pós cirurgia<sup>8</sup>.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

A realização de procedimentos cirúrgicos em idosos deve ser foco de estudos da área da saúde, para maior entendimento da particularidade de cada procedimento conforme o quadro de saúde basal de um idoso. Garantindo uma taxa maior de sucesso cirúrgico e de recuperação pós cirurgia.

Além do mais, fica explícito a necessidade de estudos futuros para aprofundamento maior de cada processo cirúrgico para esta população. Ademais, há necessidade de trabalhos com períodos de avaliação e acompanhamento de pacientes idosos submetidos a processos cirúrgicos mais longos.

## **REFERÊNCIAS**

1.

Brasil I. Censo: número de idosos no Brasil cresceu 57,4% em 12 anos [Internet]. Secretaria de Comunicação Social. 2023 [cited 2024 Nov 10]. <https://www.gov.br/secom/pt-br/assuntos/noticias/2023/10/censo-2022-numero-de-idosos-na-populacao-do-pais-cresceu-57-4-em-12-anos> (accessed 2024 Nov 10)

2.

Cardoso AMG, Wengrover FS, Capaverde LHB, Seabra MK, Baú PC. Cirurgia geriátrica: perspectivas atuais - uma revisão não sistemática da literatura. Rev Assoc Méd Rio Gd do Sul [Internet]. 2021 [cited 2024 Nov 10];2(1):01022105–5.

3.

Schmitz CR, Klock P, Santos JLG dos, Erdmann AL. Orientações no pré-operatório de cirurgia cardíaca a pacientes idosos: revisão integrativa [Internet]. Revista Enfermagem UERJ. 2013 [cited 2024 Nov 11]. <https://www.e-publicacoes.uerj.br/enfermagemuerj/article/view/7549> (accessed 2024 Nov 11)

4.

Oliveira DF de, Nakajima GS, Byk J. Cirurgia em pacientes idosos: revisão sistemática da literatura. *Revista Bioética* [Internet]. 2019 [cited 2024 Nov 11];27(2).

5.

Alencar CRB de, Andrade FJP de, Catão MHC de V. Vista do Cirurgia oral em pacientes idosos: considerações clínicas, cirúrgicas e avaliação de riscos [Internet]. *Univille.br*. 2024 [cited 2024 Nov 11]. <https://periodicos.univille.br/RSBO/article/view/1059/953> (accessed 2024 Nov 11)

6.

Souza M de, Silva MD da, Carvalho R de. Revisão integrativa: o que é e como fazer Integrative review: what is it? How to do it? *Einstein* [Internet]. 2010 [cited 2024 Nov 11];8(1):102–8.

7.

Araújo WCO. Recuperação da informação em saúde. *ConCI: Convergências em Ciência da Informação* [Internet]. 2020 Jul 10 [cited 2024 Nov 12];3(2):100–34. <https://doi.org/10.33467/conci.v3i2.13447>

8.

Braghetto I, Molina JC, Korn O, Lanzarini E, Musleh M, Figueroa M, et al. Observational medical treatment or surgery for giant paraesophageal hiatal hernia in elderly patients. [Internet]. *Dis Esophagus*. 2022 [cited 2024 Nov 19]. <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/mdl-35687053> (accessed 2024 Nov 19)