

## ***O impacto da endometriose na qualidade de vida das mulheres: revisão de literatura.***

*Edinho Pereira Pardin<sup>1</sup>; Filipe Afonso Pereira<sup>1</sup>; Valéria Aparecida Dranka<sup>1</sup>; João Pedro Mafalda Vieira<sup>2</sup>; Robson Pereira dos Santos<sup>1</sup>; Luana Lopes Iria<sup>1</sup>; Lucas Pilatti kolossovski<sup>1</sup>; Elizandro Pasquali Junior<sup>1</sup>; Guilherme Sell de Mendonça e Silva<sup>1</sup>; Caio Braun Bernini<sup>1</sup>; Larissa Grando Giacomini<sup>1</sup>; Andressa Pontello<sup>1</sup>.*

### **REVISÃO DE LITERATURA**

#### **RESUMO**

**INTRODUÇÃO:** A endometriose é uma doença crônica que se caracteriza pela presença de tecido endometrial funcional fora da cavidade uterina, podendo ser conhecida também como “doença da mulher moderna”, visto que as mulheres estão mais propensas à menarca precoce, gestações tardias ou em menor quantidade, o que implica em maior número de menstruações e, conseqüentemente, em menstruações retrógradas. **OBJETIVO:** Apresentar, por meio da literatura científica, o impacto causado na qualidade de vida de mulheres portadoras da endometriose. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo qualitativo, refere-se a uma revisão integrativa da literatura, apresentando uma síntese dos estudos analisados na íntegra, organizando-os para a elaboração dos resultados a respeito da temática estabelecida, sendo realizada no mês de agosto de 2023. **RESULTADOS:** A dor é um dos principais fatores de impacto negativo na qualidade de vida da mulher portadora de endometriose, todavia, sintomas como alterações no humor, depressão e irritabilidade estão presentes em mais de 60% das mulheres. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Portanto, entende-se que a dor é um dos fatores principais causadores da baixa qualidade de vida, assim como o fato da impossibilidade de engravidar e/ou manter a gravidez.

**Palavras-chave:** Endometriose; Qualidade de vida; Saúde da Mulher.

## ***The impact of endometriosis on women's quality of life: literature review.***

### **ABSTRACT**

**INTRODUCTION:** Endometriosis is a chronic disease characterized by the presence of functional endometrial tissue outside the uterine cavity. quantity, which implies in a greater number of menstruations and, consequently, in retrograde menstruations. **OBJECTIVE:** To present, through the scientific literature, the impact caused on the quality of life of women with endometriosis. **METHODOLOGY:** This is a qualitative study, it refers to an integrative literature review, presenting a synthesis of the studies analyzed in full, organizing them for the elaboration of the results regarding the established theme, being carried out in the month of August 2023. **RESULTS:** Pain is one of the main factors with a negative impact on the quality of life of women with endometriosis; however, symptoms such as changes in mood, depression and irritability are present in more than 60% of women. **FINAL CONSIDERATIONS:** Therefore, it is understood that pain is one of the main factors that cause low quality of life, as well as the fact of the impossibility of becoming pregnant and/or maintaining the pregnancy.

**Keywords:** Endometriosis; Quality of life; Women's Health.

**Instituição afiliada** – 1- Graduando em Medicina: Universidade do Contestado UNC. 2 - Formado em Medicina pela Universidade Franciscana – UFN Santa Maria RS.

**Dados da publicação:** Artigo recebido em 25 de Junho e publicado em 23 de Agosto de 2023.

**DOI:** <https://doi.org/10.36557/2674-8169.2023v5n4p861-871>

**Autor correspondente:** Edinho Pereira Pardin – [edinhopardin@gmail.com](mailto:edinhopardin@gmail.com)



[This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License.](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

## **INTRODUÇÃO**

A endometriose é uma doença crônica que se caracteriza pela presença de tecido endometrial funcional fora da cavidade uterina, podendo ser conhecida também como “doença da mulher moderna”, visto que as mulheres estão mais propensas à menarca precoce, gestações tardias ou em menor quantidade, o que implica em maior número de menstruações e, conseqüentemente, em menstruações retrógradas. (ARAÚJO & SCHMIDT, 2020).

Até o momento não tem uma hipótese significativa que justifique o crescimento do tecido endometrial. Diversas investigações a respeito desta desordem ginecológica têm se associado a sua ocorrência com distúrbios imunológicos e genéticos. (MORAIS et al., 2021).

A endometriose se manifesta de várias maneiras, podendo ser assintomática o que atrasa seu diagnóstico. Quando sintomática, seus sintomas podem incluir: dismenorrea e dispareunia, dor pélvica crônica severa e infertilidade. Ademais, podendo ocasionar problemas emocionais, conjugais e familiares, podendo levar a ansiedade e a depressão. (TEIXEIRA et al., 2022).

O diagnóstico da endometriose é realizado por meio da análise do quadro clínico, exame ginecológico e dos exames complementares como ultrassonografia transvaginal e/ou ressonância magnética pélvica, sendo a laparoscopia considerada o padrão-ouro, levando em consideração que apenas através da biópsia dos focos suspeitos e posterior análise anatomopatológica é possível confirmar a hipótese diagnóstica. (DUARTE, 2021).

Conforme a Organização Mundial de Saúde (OMS), a qualidade de vida é a percepção do indivíduo sobre sua posição na vida, no contexto da cultura e do sistema de valores em que vive e em relação aos seus objetivos, suas expectativas, seus padrões e suas preocupações. No âmbito da saúde, a qualidade de vida é um conceito multidimensional que engloba aspectos sociais, físicos e psicológicos associados a uma patologia ou tratamento em particular. (SILVA & MARQUI, 2014).

Neste sentido, o objetivo do presente estudo consiste em apresentar, por meio da literatura científica, o impacto causado na qualidade de vida de mulheres

portadoras da endometriose.

## METODOLOGIA

Trata-se de um estudo qualitativo, refere-se a uma revisão integrativa da literatura, apresentando uma síntese dos estudos analisados na íntegra, organizando-os para a elaboração dos resultados a respeito da temática estabelecida (Mendes et al, 2008), sendo realizada no mês de agosto de 2023.

Conforme estudos de Souza et al (2010), a revisão do tipo Integrativa deve ser realizada por meio das suas etapas fundamentais: I) escolha do tema e delimitação da questão norteadora, II) procura por artigos através dos critérios de elegibilidade delimitados, III) coleta de dados, IV) discussão dos principais resultados, V) apresentação final da revisão integrativa.

Para definir o eixo temático e problemática desta pesquisa, utilizou-se do acrônimo PICO, traduzido como P - população, I - Intervenção, C - comparação e O para Desfecho (do inglês outcome), conforme apresentado no quadro 1. (GALVÃO e PEREIRA, 2014). Sendo segmentos essenciais para a construção dessa pesquisa e para o desenvolvimento da questão norteadora que irão conduzir a busca por evidências científicas (Santos et al, 2007). Após aplicação da estratégia PICO, levantou-se a seguinte pergunta norteadora: "Quais os principais impactos causados na qualidade de vida de mulheres portadoras de endometriose?".

**Quadro 1:** Elaboração da questão norteadora da estratégia PICO. São Paulo, Brasil, 2023

<b>P (População)</b>	Mulheres
<b>I (Intervenções)</b>	Implicações
<b>C (Comparação)</b>	Qualidade de vida
<b>O (Desfecho)</b>	Endometriose

**Autor, 2023.**

O levantamento da pesquisa foi realizado por meio das bases de dados

eletrônicas: Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Bases de Dados de Enfermagem (BDENF) e Medical Literature Analysis and Retrieval System On-line (MEDLINE), a fim de responder o questionamento.

A busca na literatura se deu através do cruzamento dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Endometriose; Qualidade de vida; Saúde da Mulher, cruzados entre si por meio do operador booleano AND.

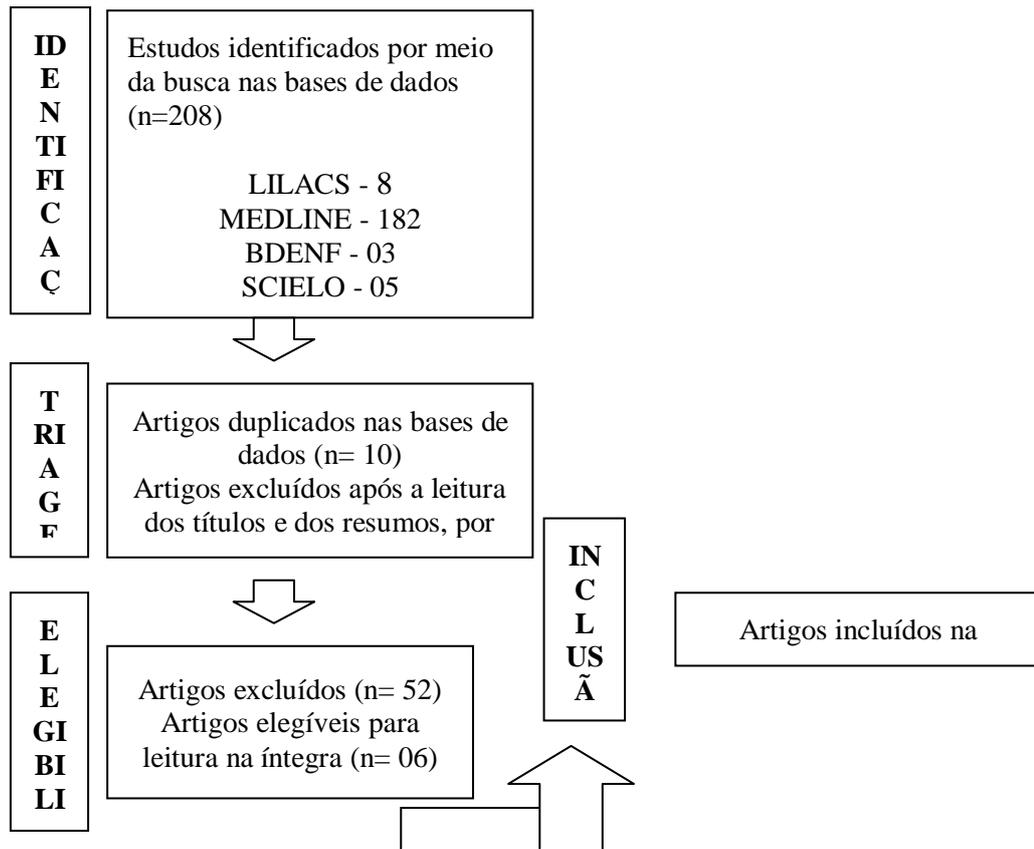
Como critérios de inclusão, utilizaram-se artigos publicados nos últimos cinco anos, publicados nos idiomas português e inglês, que abordassem a temática central do estudo. Para os critérios de exclusão, utilizaram-se artigos duplicados nas bases selecionadas e que não correspondem ao objetivo desta revisão. Após aplicabilidades dos critérios pré-estabelecidos, foi feita uma análise cuidadosa de títulos e resumos. Sucedeu-se assim, a leitura na íntegra, acolhendo os estudos que responderam à pergunta norteadora.

O presente estudo dispensa o parecer do Comitê de Ética por não se tratar de uma pesquisa envolvendo seres humanos e sim de um estudo bibliográfico na categoria revisão de literatura.

## **RESULTADOS**

Após verificar as bases de dados eletrônicas, implementou-se o método de seleção e de inclusão das pesquisas, seguindo quatro etapas: I) identificação de 208 estudos e eliminação de 10 artigos duplicados. Verificação dos títulos e resumos, sendo removidos 150 pesquisas por não atenderem os critérios de elegibilidades estabelecidos e não contemplarem o objetivo da pesquisa. II) Fazer uma rigorosa análise dos resumos e títulos dos 58 restantes. III) Exclusão dos 52 artigos por não serem pertinentes. IV) Realizar leitura na íntegra de 06 estudos. Nesse viés, após leitura, 06 estudos integraram a amostra final, conforme apresentado na figura 1.

**Figura 1** - Fluxograma de seleção dos artigos - Autor, 2023.



**Autor, 2023.**

A caracterização dos estudos incluídos nesta revisão foram sistematizados de acordo com o Quadro 1, e organizados conforme a autoria e ano de publicação, título do artigo e objetivo.

**Quadro 1** - Caracterização dos estudos incluídos na amostra final. Autor, 2023.

Autor, ano	Título	Objetivo
BAETAS, et al., 2021	Endometriose e a qualidade de vida de mulheres acometidas	Analisar os efeitos da endometriose na qualidade de vida de mulheres acometidas e identificar o impacto em âmbito físico, psíquico e social mediante aplicação do questionário EHP-30.

YELA, QUAGLIATO & PINTO, 2020	Qualidade de vida de mulheres com endometriose profunda: estudo de corte transversal.	Descrever características clínicas e sociodemográficas de mulheres com endometriose profunda infiltrativa e avaliar sua qualidade de vida dentro de 6 meses de tratamento clínico
PEREIRA et al., 2021	Impacto na qualidade de vida das mulheres com endometriose associada à dor pélvica crônica	analisar como a dor pélvica crônica interfere na qualidade de vida das mulheres com endometriose.
RODRIGUES et al., 2022	Análise da influência da endometriose na qualidade de vida	Analisar a influência da endometriose na QV de mulheres portadoras dessa patologia.
BRINATE, 2021	Correlação entre a qualidade de vida e os sintomas em mulheres diagnosticadas com endometriose profunda infiltrativa.	Analisar o impacto na QV de mulheres com EPI e sua relação com os sintomas apresentados
ARAÚJO, et al., 2022	Endometriose e seus desafios no diagnóstico e tratamento: revisão integrativa da literatura.	Identificar na literatura os desafios no cuidado e tratamento da mulher diagnosticada com endometriose

A dor é um dos principais fatores de impacto negativo na qualidade de vida da mulher portadora de endometriose, todavia, sintomas como alterações no humor, depressão e irritabilidade estão presentes em mais de 60% das mulheres. Assim, a dor possui responsabilidade direta na baixa qualidade de vida, na perda do bem-estar físico, mental e social, relacionado também a uma limitação no trabalho, estudo, vida social e sexual. (BAETAS et al., 2021).

Para Yela, Quagliato e Pinto (2020), a endometriose interfere também nas atividades profissionais apresentando relação direta entre dor crônica e sintomas psicológicos como ansiedade, estresse e depressão. Ademais, existe também a

sobrecarga do cuidado familiar bem como do ambiente social e profissional sobre as mulheres, amplificando as dores e conseqüentemente o cansaço.

Estudos de Pereira et al., (2021) mostram que 86,5% das mulheres portadoras de dor crônica causadas pela endometriose manifestaram sintomas depressivos e constatou-se uma relação positiva entre a ansiedade e a intensidade da dor. Assim, demonstra-se que a depressão está fortemente predominante nas pacientes com endometriose com ou sem dor pélvica crônica, todavia ainda mais naquelas que possuem o sintoma. Em contrapartida, as mulheres com dor pélvica crônica, portadoras ou não de endometriose, apresentaram qualidade de vida altamente prejudicada em suas diferentes dimensões, possuindo humor deprimido, além de bem-estar físico e mental alterado negativamente.

Outro fator implicante na qualidade de vida das mulheres com endometriose é a função sexual, visto que muitas mulheres acabam perdendo o desejo de ter relações sexuais por receio da dor, conseqüentemente ocasionando o sentimento de culpa e frustração. (RODRIGUES et al., 2022).

Segundo Araújo et al. (2022), a dor durante a relação sexual resulta em uma diminuição na frequência de episódios, na interrupção ou até mesmo na evasão. Nota-se que cerca de 66% das mulheres possuem medo de dor antes ou durante o ato sexual e, mesmo com a dor, acabam sacrificando seu próprio prazer e acabam tendo relações sexuais.

Para Brinate (2021), outro fator que implica bastante na qualidade de vida associado à endometriose é o medo por parte da mulher sobre a infertilidade. Estudos de Brinate (2021), mostram que a maioria das portadoras da endometriose possuem o desejo de serem mães e acabam desenvolvendo sintomas psicológicos associados ao medo de não conseguir em decorrência da endometriose.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Portanto, entende-se que a dor é um dos fatores principais causadores da baixa qualidade de vida, assim como o fato da impossibilidade de engravidar e/ou manter a gravidez. Assim, a Dor decorrente da endometriose afeta a vida social da mulher, alterando seu interesse sexual, modificando sua concepção de mulher devido à



infertilidade e ocasionando alterações de humor como depressão e irritabilidade , impactando negativamente na qualidade de vida, uma vez que a mulher não possui controle e se acaba se sentindo impotente frente à endometriose.

## REFERÊNCIAS

BAETAS, Beatriz Valente et al. Endometriose e a qualidade de vida das mulheres acometidas. **Revista Eletrônica Acervo Científico**, v. 19, p. e5928-e5928, 2021.

BRINATE, Gabriella. Correlação entre a qualidade de vida e os sintomas em mulheres diagnosticadas com endometriose profunda infiltrativa. **REVISTA CIENTÍFICA DA FAMINAS**, v. 16, n. 2, 2021.

CRUZ ARAÚJO, F. W.; SCHMIDT, D. B. Endometriose um problema de saúde pública: revisão de literatura. **Revista Saúde e Desenvolvimento**, [S. l.], v. 14, n. 18, 2020.

DE MORAIS, Hanna Bezerra et al. Impactos negativos da endometriose na qualidade de vida da mulher acometida: uma revisão integrativa de literatura. **Brazilian Medical Students**, v. 5, n. 8, 2021.

DO NASCIMENTO ARAÚJO, Marielle Flávia et al. Endometriose e seus desafios no diagnóstico e tratamento: revisão integrativa da literatura. **Revista Eletrônica Acervo Saúde**, v. 15, n. 9, p. e10979-e10979, 2022.

DUARTE, Amanda Nunes. Associação entre endometriose e infertilidade feminina: uma revisão de literatura. **Acta Elit Salutis**, v. 4, n. 1, p. 1-12, 2021..

GALVÃO, Taís Freire; PEREIRA, Mauricio Gomes. Revisões sistemáticas da literatura: passos para sua elaboração. **Epidemiologia e Serviços de Saúde**, v. 23, p. 183-184, 2014.

MENDES, Karina Dal Sasso; SILVEIRA, Renata Cristina de Campos Pereira; GALVÃO, Cristina Maria. Revisão integrativa: método de pesquisa para a incorporação de evidências na saúde e na enfermagem. **Texto & contexto-enfermagem**, v. 17, p. 758-764, 2008.

PEREIRA, Niccoly Kolle et al. Impacto na qualidade de vida das mulheres com endometriose associada à dor pélvica crônica Impact on the quality of life of women with endometriosis associated with chronic pelvic pain. **Brazilian Journal of Health Review**, v. 4, n. 6, p. 26591-26602, 2021.



RODRIGUES, Luciana Abrantes et al. Análise da influência da endometriose na qualidade de vida. **Fisioterapia em Movimento**, v. 35, 2022

SANTOS, Cristina Mamédio da Costa; PIMENTA, Cibele Andrucio de Mattos; NOBRE, Moacyr Roberto Cuce. A estratégia PICO para a construção da pergunta de pesquisa e busca de evidências. **Revista Latino-Americana de Enfermagem**, v. 15, p. 508-511, 2007.]

SILVA, M. P. C.; TROVÓ DE MARQUI, A. B. Qualidade de vida em pacientes com endometriose: um estudo de revisão. **Revista Brasileira em Promoção da Saúde**, [S. l.], v. 27, n. 3, p. 413–421, 2014.

TEIXEIRA, Lygia Eduarda de Menezes Moraes et al. Impacto que a endometriose tem na saúde mental das mulheres nas entrelinhas de uma revisão de literatura. **RECIMA21-Revista Científica Multidisciplinar-ISSN 2675-6218**, v. 3, n. 11, p. e3112140-e3112140, 2022.

YELA, Daniela Angerame; QUAGLIATO, Iuri de Paula; BENETTI-PINTO, Cristina Laguna. Qualidade de vida de mulheres com endometriose profunda: Estudo de corte transversal. **Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia**, v. 42, p. 90-95, 2020.