

ISSN 2674-8169

OBESIDADE E CIRURGIA BARIÁTRICA: UMA REVISÃO DAS COMPLICAÇÕES E SEUS IMPACTOS

Rosimere Ribeiro, Maurício Waltrick Silva, João Victor Rigatti da Luz, Júlia Sinestri dos Santos, Leonardo Cogo Montagna, Lavinia Letícia, Vitória Nathaly, Bruno de Oliveira Pereira Lopes, Maressa Melo Ribeiro, Kamilla Silveira Lopes, Dionatan Firmino Camilo, Manoela Belém Kowalski, Marienne Melo Ribeiro, Bruna Lopedote Benvenutti, Bruno Zen Zortéa, Milena Goetz da Silva, Natan Barros Freitas, Tamira Schapieski Marieli de Almeida Melo



<https://doi.org/10.36557/2674-8169.2024v6n10p4261-4273>

Artigo recebido em 30 de Julho e publicado em 29 de Outubro de 2024

REVISÃO INTEGRATIVA

RESUMO

Este artigo tem como objetivo analisar as principais complicações associadas à cirurgia bariátrica e seus impactos na vida dos pacientes. O presente estudo se justifica pela complexidade da cirurgia bariátrica, que acarreta não apenas mudanças físicas, mas também significativas alterações psicológicas e nutricionais. Trata-se de uma revisão integrativa de literatura. A busca dos estudos foi realizada na Scientific Electronic Library Online (SciELO), Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (Lilacs) e a Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (Medline). Para a devida definição dos descritores e seus sinônimos foram selecionados de acordo com o Decs (Descritores de Ciências da Saúde): obesidade, cirurgia bariátrica; manejo de complicações. A cirurgia bariátrica se apresenta como uma opção viável para indivíduos com obesidade mórbida, especialmente quando os métodos tradicionais de redução de peso não são bem-sucedidos. As técnicas derivativas e não derivativas oferecem diferentes abordagens para a redução de peso, cada uma com suas vantagens e desvantagens. É crucial considerar não apenas a perda de peso, mas também as melhorias nas comorbidades associadas à obesidade ao avaliar o sucesso da cirurgia bariátrica.

Palavras-chave: Obesidade; Cirurgia bariátrica; Manejo de complicações.

OBESITY AND BARIATRIC SURGERY: A REVIEW OF COMPLICATIONS AND THEIR IMPACTS

ABSTRACT

This article aims to analyze the main complications associated with bariatric surgery and their impacts on patients' lives. This study is justified by the complexity of bariatric surgery, which entails not only physical changes but also significant psychological and nutritional alterations. It is an integrative literature review. The search for studies was conducted in the Scientific Electronic Library Online (Scielo), Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences (Lilacs), and the Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (Medline). The descriptors and their synonyms were selected according to the DeCS (Health Sciences Descriptors): obesity, bariatric surgery; management of complications. Bariatric surgery is presented as a viable option for individuals with morbid obesity, especially when traditional weight reduction methods are unsuccessful. The derivative and non-derivative techniques offer different approaches to weight loss, each with its advantages and disadvantages. It is crucial to consider not only weight loss but also improvements in obesity-related comorbidities when evaluating the success of bariatric surgery.

Keywords: Obesity; Bariatric surgery; Management of complications.

Autor correspondente: *Rosimere Ribeiro*

This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).





INTRODUÇÃO

A obesidade é uma doença crônica caracterizada por um aumento da deposição de massa gorda, conhecida por estar associada a um maior risco de comorbidades médicas e psicológicas, incapacidades físicas e sociais e mortalidade (Calzada et al., 2024).

Nas últimas décadas, tem sido observado um aumento da prevalência globalmente em diferentes faixas etárias e gêneros, o que é considerado uma epidemia. Isso requer uma ampla gama de intervenções para perda de peso, incluindo intervenções no estilo de vida, farmacoterapia e cirurgia bariátrica (Paiva; Pinto, 2023).

Devido ao crescente aumento da obesidade, a procura por métodos de redução de peso também se torna mais frequente. Hoje a busca pelo peso ideal além do fator estético, envolve o fator saúde e bem-estar social, físico e mental (De Lima et al., 2023).

Nessa senda, a cirurgia bariátrica é considerada um método bastante eficaz na perda rápida e considerável de peso, principalmente nos primeiros três meses, além de auxiliar na melhora de algumas comorbidades. No entanto antes de partir para intervenção cirúrgica o paciente deve conhecer os detalhes do seu diagnóstico e julgar riscos, benefícios e consequências da mesma juntamente com o médico (De Araújo et al., 2023).

É necessário, pois, que o indivíduo que for submetido à cirurgia bariátrica conheça todos os fatores que envolvem a cirurgia, uma vez que a preparação para a mesma e o pós-operatório envolve principalmente fatores psicológicos e nutricionais que poderão afetar a vida do operado. Com isso, torna-se fundamental a devida orientação e esclarecimento de riscos que este procedimento venha desencadear, para que assim obtenha-se uma segurança para a população candidata a este tratamento (Sanchez et al., 2021).

Sendo assim, o principal objetivo do presente estudo é analisar, por meio de uma revisão integrativa literatura, as principais complicações associadas à cirurgia bariátrica e seus impactos na vida dos pacientes.

O presente estudo se justifica pela complexidade da cirurgia bariátrica, que acarreta não apenas mudanças físicas, mas também significativas alterações psicológicas e nutricionais. Muitos pacientes não estão cientes dos desafios pós-operatórios, como a nova relação com a comida e a necessidade de suporte psicológico, tornando essencial uma preparação adequada antes da cirurgia e durante a recuperação. A literatura aponta para a

importância de um suporte multidisciplinar que envolva profissionais da saúde mental e nutricionistas, pois a interação entre fatores psicológicos e nutricionais afeta a eficácia do tratamento e a qualidade de vida. Este estudo visa contribuir com uma base de conhecimento que ajude os profissionais de saúde a oferecer orientações personalizadas, enfatizando a necessidade de acompanhamento contínuo para minimizar riscos e promover hábitos saudáveis, além de proporcionar uma visão abrangente dos desafios enfrentados pelos pacientes bariátricos e melhorar as práticas de atendimento a essa população.

METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão integrativa de literatura. A busca dos estudos foi realizada na Scientific Electronic Library Online (SciELO), Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (Lilacs) e a Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (Medline). Para a devida definição dos descritores e seus sinônimos foram selecionados de acordo com o Decs (Descritores de Ciências da Saúde): obesidade, complicações pós-bariátricas; fatores de risco.

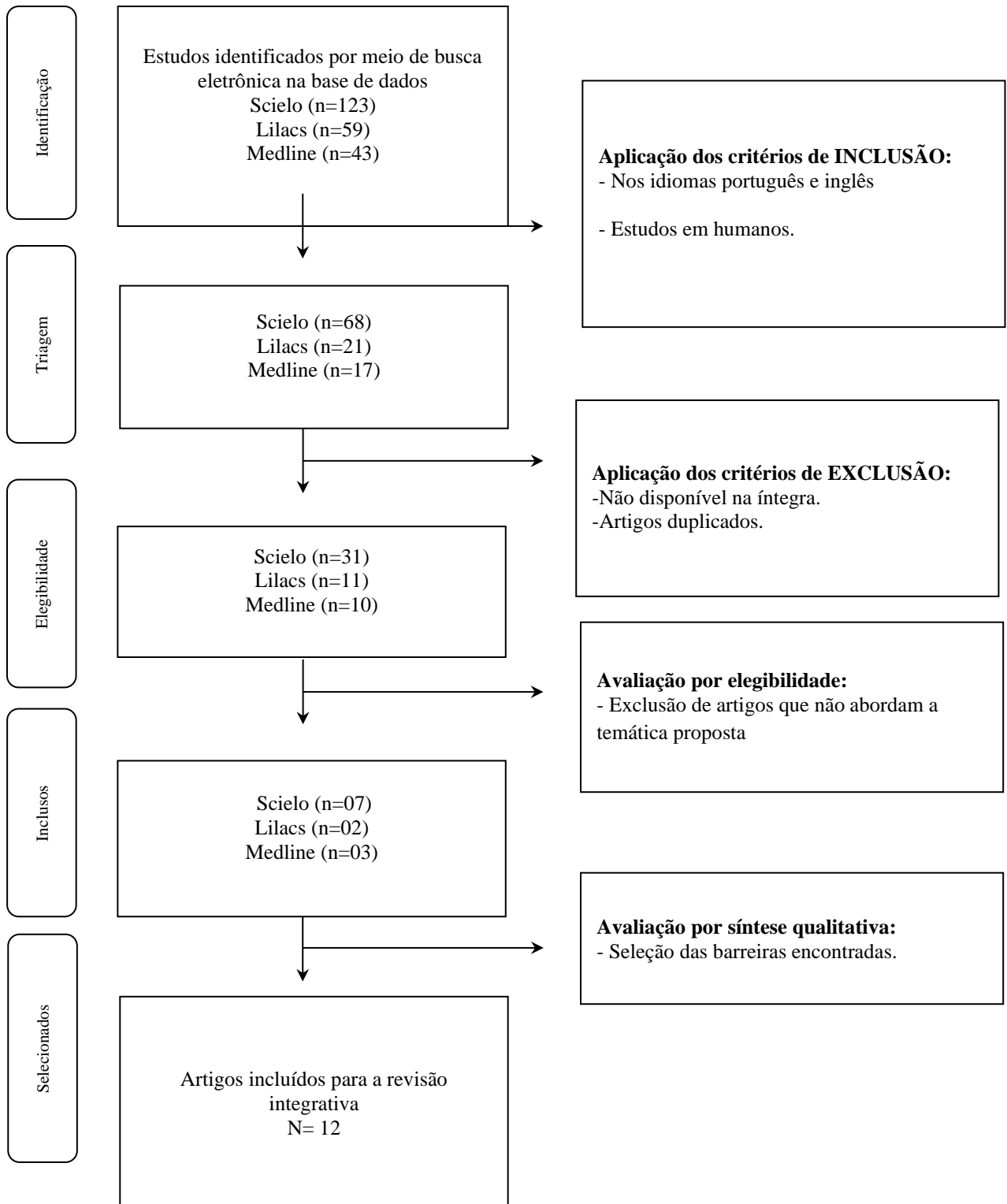
Os critérios de inclusão adotados pelo presente estudo foram: estar disponível eletrônica e gratuitamente na íntegra, ser classificado como artigo original: estar divulgado em português, inglês ou espanhol; com ano de publicação de 2019 a 2024 e publicações completas com resumos disponíveis e indexados nas bases de dados supracitadas.

Quanto aos critérios de exclusão foram estabelecidos: teses e/ou dissertações, revisões sistemáticas e meta-análises, bem como revisão de literatura, relatos de casos, cartas ao editor, revisão narrativa e estudos que possuem duplicatas ou que tivessem uma abordagem diferente do tema proposto.

Logo, após a seleção dos estudos extraiu-se as informações utilizando um protocolo definido previamente pelos autores através de um formulário com o principal objetivo de registrar os dados elegíveis para esta revisão sistemática, que por sua vez, foram incluídos os devidos itens: autor/ano, título, tipo de estudo, objetivos, metodologia, resultados, de modo que, foram tabuladas em uma planilha do Excel. Com o auxílio desse instrumento de avaliação, os artigos selecionados foram lidos, sendo todos analisados detalhadamente e de forma crítica. Este procedimento tem por finalidade garantir a validade da revisão.

Com base nos critérios de inclusão e exclusão estabelecidos na metodologia da revisão, o fluxograma dos artigos selecionados é apresentado na figura 01 abaixo.

Figura 01: Fluxograma dos artigos selecionados



Fonte: Dados da pesquisa, 2024

RESULTADOS

Após a seleção minuciosa dos artigos lidos, seguindo os critérios de inclusão e exclusão foram analisados 10 artigos, os quais constam na tabela 01 abaixo, apresentando as disposições dos artigos quanto ao autor, ano de publicação, objetivo, tipo de estudo e principais resultados.

Autor	Tipo de estudo	Objetivo	Resultados
Baskaran et al., (2020)	Estudo longitudinal	Avaliar os sintomas depressivos e de ansiedade e tendências suicidas em adolescentes e mulheres adultas jovens com obesidade moderadamente a grave antes e depois da cirurgia	Os dados são conflitantes em relação ao impacto da perda de peso no humor e na ansiedade em adolescentes e mulheres jovens com obesidade moderadamente a grave, que apresentam maior risco de disfunção do humor em comparação com mulheres com peso normal
Brito et al., (2020)	Estudo descritivo exploratório	Avaliar a qualidade de vida de pacientes submetidos à cirurgia bariátrica pela técnica de gastrectomia vertical videolaparoscópica	Os resultados demonstraram uma melhora significativa na qualidade de vida dos pacientes após a cirurgia bariátrica.
Calzada et al., (2024)	Estudo longitudinal	Analisar os resultados pós-operatórios da cirurgia bariátrica, identificando as principais complicações associadas ao procedimento e avaliando seu impacto na qualidade de vida dos pacientes.	A cirurgia bariátrica demonstrou ser uma intervenção eficaz para a perda de peso e melhora de comorbidades associadas à obesidade, resultando em



OBESIDADE E CIRURGIA BARIÁTRICA: UMA REVISÃO DAS COMPLICAÇÕES E SEUS IMPACTOS

Ribeiro et. al.

			benefícios significativos para a saúde física e emocional dos pacientes.
Castanha et al., (2020)	Estudo transversal	Mensurar a eficácia da perda de peso, analisar a evolução de comorbidades, investigar a qualidade de vida e avaliar o protocolo BAROS	a cirurgia bariátrica demonstrou ser um procedimento eficaz no tratamento da obesidade mórbida e no controle das comorbidades. A análise da qualidade de vida foi avaliada de forma positiva através do protocolo BAROS.
De Araújo et al., (2023)	Estudo descritivo exploratório	Verificar a adesão a atividade física e qualidade de vida de indivíduos após cirurgia bariátrica.	Os dados mostraram que a maioria dos indivíduos que passaram pela cirurgia bariátrica apresentou um aumento na adesão à atividade física.
De Jesus et al., (2020)	Estudo descritivo exploratório	Identificar as complicações pós-bariátrica	Entre as complicações mais frequentes, destacaram-se problemas nutricionais, como deficiências de vitaminas e minerais, que exigiram acompanhamento nutricional
De Lima et al., (2023)	Revisão de literatura	Avaliar a sexualidade de pacientes obesos antes e após a cirurgia bariátrica	Muitos relataram um aumento na autoestima e na satisfação sexual, com a redução da obesidade contribuindo para uma maior



OBESIDADE E CIRURGIA BARIÁTRICA: UMA REVISÃO DAS COMPLICAÇÕES E SEUS IMPACTOS

Ribeiro *et. al.*

			liberdade de movimentos e maior conforto durante as relações.
Moura et al., (2022)	Estudo longitudinal	Avaliar o controle da ansiedade no pré e pós-operatório de cirurgia bariátrica.	Após a cirurgia, a maioria relatou uma sensação de alívio e maior controle sobre sua saúde, refletindo em níveis reduzidos de ansiedade
Paiva e Pinto (2023)	Estudo Intransversal	Avaliar os fatores associados à intolerância alimentar em pacientes no pós-operatório de cirurgia bariátrica	Os dados obtidos indicam que as intolerâncias podem ser influenciadas por uma combinação de fatores, incluindo a escolha dos alimentos, hábitos alimentares anteriores, e o estado emocional dos pacientes.
Sanches et al., (2021)	Estudo descritivo exploratório	Investigar a importância do aconselhamento nutricional na prevenção de complicações metabólicas em pacientes submetidos à cirurgia bariátrica	Os pacientes que receberam acompanhamento nutricional regular apresentaram menor incidência de complicações, além de melhor adesão ao plano alimentar recomendado
Tomasi e Cardoso (2021)	Estudo longitudinal	Avaliar o impacto da cirurgia bariátrica na qualidade de vida de pacientes obesos.	As avaliações indicaram melhorias em diversas dimensões, incluindo saúde física, funcionalidade, bem-estar psicológico e social. Os participantes relataram uma maior capacidade de realizar atividades diárias e um aumento na



			satisfação geral com a vida.
Zulin <i>et al.</i> , (2022)	Estudo descritivo exploratório	Compreender os significados atribuídos pelas pessoas que passaram por cirurgia bariátrica às mudanças ocorridas em suas vidas após o procedimento	Os pacientes relataram uma melhoria significativa em sua saúde, com a redução de comorbidades associadas à obesidade, como diabetes e hipertensão.

O desenvolvimento e manutenção da obesidade mórbida é psicologicamente complexo. Desse modo, pacientes obesos em grau III apresentam algumas psicopatologias, como os transtornos de humor e transtornos do comportamento alimentar (compulsão) e em muitos casos esses transtornos podem acompanhar o indivíduo no pós-operatório (Brito *et al.*, 2020).

Para pessoas que possuem obesidade mórbida, esta, acompanhada de comorbidades, a cirurgia bariátrica tem sido um importante tratamento, com melhoras não só na forma física, mas também com melhoras metabólicas, fisiológicas e psicossociais que aparecem com o excesso de peso (De Araújo *et al.*, 2023).

A cirurgia bariátrica é um eficiente tratamento para a perda de peso, podendo promover também rápidas mudanças na imagem corporal, porém, as mudanças que ocorrem na forma física do corpo podem ser percebidas rapidamente, não sendo acompanhadas por mudanças imediatas da imagem corporal, uma vez que a visão que se tem do corpo, ou as mudanças psicológicas, acontecem de maneira mais lenta (De Jesus *et al.*, 2020).

Nos estudos de Baskaran *et al.*, (2020) foram evidenciados a efetividade da cirurgia bariátrica como tratamento para redução de peso, com melhora da condição clínica e conseqüentemente e principalmente a psicossocial dos pacientes. No entanto, alguns estudos tais como os de Moura *et al.*, (2022) mostraram que com a realização da cirurgia bariátrica podem surgir alguns transtornos alimentares, uma vez que o paciente irá modificar o comportamento alimentar. Isso poderá interferir no psicológico, até porque o indivíduo obeso pode apresentar depressão, ansiedade, insatisfação com a



imagem corporal e até mesmo preconceito social e isso pode levar a uma psicopatologia.

Com isso, é fundamental o acompanhamento nutricional e psicológico no pré e pós-operatório da cirurgia bariátrica, até porque o paciente irá apresentar uma nova forma física, porém permanecerá com o pensamento de obeso e isso leva a alterações alimentares e comportamentais (Baskaran *et al.*, 2020).

Os transtornos psicológicos mais frequentes em pacientes candidatos a cirurgia bariátrica são os transtornos de humor (ansiedade, angústia e depressão) e do comportamento alimentar (transtorno alimentar compulsivo e a síndrome da fome noturna). É importante o acompanhamento pós-cirúrgico dos pacientes com estes transtornos, uma vez que existe a possibilidade destes problemas evoluírem causando angústia e agressividade, sendo o suicídio um agravante (Paiva; Pinto, 2023).

Pacientes pós-cirurgia bariátrica podem ainda apresentar alguns distúrbios psicológicos, uma vez que a redução do estômago não permite que eles utilizem a comida como válvula de escape para os problemas. Assim o paciente pode desenvolver bulimia, alcoolismo, depressão, compulsões, e esses fatores fazem com que o indivíduo engorde novamente. A fase de adaptação do paciente no pós-cirúrgico exige grande compreensão e força de vontade. Alguns indivíduos podem apresentar intolerâncias, e receio na ingestão a certos alimentos, e isso ocasiona deficiências nutricionais (Zulin *et al.*, 2022).

Outra alteração é apontada no estudo de Tomasi e Cardoso (2021) no qual relatam que desde o pré-operatório o indivíduo obeso apresenta baixas concentrações de vitaminas e no pós-operatório, junto com as alterações decorrentes da cirurgia, o paciente pode se tornar vulnerável a desenvolver graves deficiências de vitaminas e minerais. É fundamental a adequação dos micronutrientes, para que assim obtenha-se a manutenção da saúde e da perda de peso em longo prazo.

Após a cirurgia, as principais causas de deficiências nutricionais são devido a restrição na ingestão alimentar ou redução das áreas de absorção dos nutrientes no organismo, a diminuição no tempo de esvaziamento gástrico, além da presença de intolerância alimentar e a não correta utilização de polivitamínicos/minerais (Castanha *et al.*, 2018).

Ainda há de se ressaltar que o estímulo aos hábitos de vida saudáveis são medidas adotadas durante o acompanhamento dos pacientes no pós-operatório.



Porém, mesmo com uma boa redução de peso, o indivíduo nem sempre sustenta essa perda e, pode ocorrer um reganho de peso, este, que poderá afetar os benefícios alcançados no tratamento cirúrgico (Paiva; Pinto, 2023).

Nessa senda, vários estudos apontaram que pacientes no pós-cirúrgico comumente apresentam algumas complicações devido à restrição e má absorção dos alimentos (Sanches et al., 2021). Alopecia, fraqueza, vômitos, náuseas, síndrome de dumping, diarreia, unhas quebradiças/enfraquecidas, ansiedade, dormência e câimbras musculares, pele ressecada e desânimo são algumas das complicações que mais surgem no pós-operatório (De Lima et al., 2023).

Por outro lado, no estudo de Calzada et al., (2024) foi possível observar uma melhora na qualidade de vida, onde a maioria dos entrevistados, com a perda de peso, se sentem mais capazes para trabalhar, realizar atividades físicas, se relacionar socialmente e têm a vida sexual mais ativa. Isso ocorre devido a melhora na auto-estima, onde a pessoa se sente mais bonita, tem mais segurança, sente-se bem com o seu corpo.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Diante da análise profunda realizada sobre a obesidade e a cirurgia bariátrica, é evidente que a obesidade é uma condição de saúde preocupante que está em ascensão globalmente, representando um desafio significativo para os sistemas de saúde em todo o mundo.

A cirurgia bariátrica se apresenta como uma opção viável para indivíduos com obesidade mórbida, especialmente quando os métodos tradicionais de redução de peso não são bem-sucedidos. As técnicas derivativas e não derivativas oferecem diferentes abordagens para a redução de peso, cada uma com suas vantagens e desvantagens. É crucial considerar não apenas a perda de peso, mas também as melhorias nas comorbidades associadas à obesidade ao avaliar o sucesso da cirurgia bariátrica.

Em suma, este estudo ressalta a importância da abordagem holística no tratamento da obesidade, considerando não apenas a perda de peso, mas também a qualidade de vida, as comorbidades associadas e as preocupações gastrointestinais. É



fundamental continuar pesquisando e desenvolvendo estratégias eficazes para controlar a obesidade e melhorar a vida dos pacientes submetidos à cirurgia bariátrica.

REFERÊNCIAS

BASKARAN, C. P.; et al. Depressive and anxiety symptoms and suicidality in adolescent and young adult females with moderate to severe obesity before and after weight loss surgery. **Clinical Obesity**, v. 51, n. 7, p. 123-130, 2020.

BRITO, Nathalya Botelho et al. Qualidade de vida de pacientes submetidos à cirurgia bariátrica pela técnica de gastrectomia vertical videolaparoscópica. **Pará Research Medical Journal**, v. 4, 2020.

CALZADA, João Vitor Dias et al. Cirurgia bariátrica: resultados pós-operatórios, complicações e impacto na qualidade de vida. **Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação**, v. 10, n. 8, p. 2341-2349, 2024.

CASTANHA, Christiane Ramos et al. Avaliação da qualidade de vida, perda de peso e comorbidades de pacientes submetidos à cirurgia bariátrica. **Revista do Colégio Brasileiro de Cirurgiões**, v. 45, p. e1864, 2018.

DE ARAÚJO, Erika; et al. Adesão a atividade física e qualidade de vida de indivíduos após cirurgia bariátrica. **Revista Contexto & Saúde**, v. 23, n. 47, p. e13029-e13029, 2023.

DE JESUS, Maurício et al. Cirurgia bariátrica: o enfrentamento pós procedimento. **Bionorte**, v. 9, n. 2, p. 65-73, 2020.

DE LIMA, Elizânia Santos; et al. Avaliação da sexualidade de pacientes obesos antes e após a cirurgia bariátrica: uma revisão integrativa. **Research, Society and Development**, v. 12, n. 5, 2023.

MOURA, R.; et al. Controle da ansiedade no pré e pós-operatório de cirurgia bariátrica. **Research, Society and Development**, v. 15, n. 9, p. 32-37, 2022

PAIVA, Larissa Leite; PINTO, Sônia Lopes. Fatores associados à intolerância alimentar em pacientes no pós-operatório de cirurgia bariátrica. **BRASPEN Journal**, v. 31, n. 3, p. 203-207, 2023.

SANCHES, Danusa Coelho Braga et al. O aconselhamento nutricional na prevenção das complicações metabólicas em paciente bariátrico. **Brazilian Journal of Health Review**, v. 4, n. 5, p. 22228-22240, 2021.



TOMASI, W; CARDOSO, J. A. Impacto da cirurgia bariátrica na qualidade de vida de pacientes obesos. **Conjecturas**, [S. l.], v. 21, n. 7, p. 96–108, 2021.

ZULIN, Aline et al. Significados atribuídos às mudanças ocorridas após a cirurgia bariátrica: uma análise à luz da Teoria Fundamentada. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 75, n.4, 2022.