


O PAPEL DO ENFERMEIRO NA CAPACITAÇÃO DOS PAIS PARA SITUAÇÕES DE ENGASGO: A IMPORTÂNCIA DA MANOBRA DE HEIMLICH.

Adrya Freitas de Souza ¹, Ana Luiza de Medeiros dos Santos ², Salete Jane Silva de Lima ³.

 <https://doi.org/10.36557/2674-8169.2024v6n10p4141-4156>

Artigo recebido em 30 de Julho e publicado em 27 de Outubro de 2024

ARTIGO DE REVISÃO

RESUMO

A manobra de Heimlich, é uma manobra que deve ser aplicada assim que for identificada a ACE, e consiste em utilizar-se de compressão torácica com elevação do diafragma e aumento da pressão intratorácica, e percussão nas costas também conhecida como tapotagem. A orientação dos responsáveis pelas crianças acerca dos riscos de obstrução de vias aéreas, são determinantes para a redução ou a minimização da ocorrência desses eventos. Evitando-se assim, que algum corpo estranho adentre as vias respiratórias das crianças e conseqüentemente, que tenham sequelas ou venham a óbito devido a esse fato **Objetivo:** identificar o papel do enfermeiro na educação para a capacitação de pais para situações de engasgo. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, onde foram considerados artigos publicados em português, inglês e espanhol, nos últimos cinco anos (2019-2024) que abordassem a obstrução de vias aéreas e o manejo de primeiros socorros nessas situações em crianças. **Resultados:** o conhecimento de pais e responsáveis sobre a identificação da obstrução de vias aéreas e a manobra de Heimlich são insuficientes, sendo o papel do enfermeiro a capacitação adequada desses responsáveis. **Conclusão:** O enfermeiro possui um papel fundamental na orientação e capacitação desses pais durante o pré-natal ou em consultas de puericultura para que saibam identificar os sinais e consigam realizar de maneira correta a Manobra de Heimlich.

Palavras-chave: Obstrução de vias aéreas por corpo estranho; cuidados de enfermagem; conhecimento; e treinamento.



THE ROLE OF THE NURSE IN TRAINING PARENTS FOR CHOKING SITUATIONS: THE IMPORTANCE OF THE HEIMLICH MANEUVER

ABSTRACT

The Heimlich maneuver is a maneuver that should be applied as soon as the FBA is identified, and consists of using chest compression with elevation of the diaphragm and increased intrathoracic pressure, and percussion on the back, also known as tapping. The guidance of the children's guardians about the risks of airway obstruction is decisive for reducing or minimizing the occurrence of these events. Thus, avoiding any foreign body from entering the airways of children and, consequently, that they have sequelae or die due to this fact. **Objective:** to identify the role of nurses in education for the training of parents for choking situations. **Methodology:** This is an integrative literature review, where articles published in Portuguese, English and Spanish in the last five years (2019-2024) that addressed airway obstruction and first aid management in these situations in children were considered. **Results:** the knowledge of parents and guardians about the identification of airway obstruction and the Heimlich maneuver is insufficient, and the role of the nurse is the adequate training of these guardians. **Conclusion:** Nurses play a fundamental role in guiding and training these parents during prenatal care or in puericulture consultations so that they know how to identify the signs and be able to correctly perform the Heimlich Maneuver.

Keywords: Airway obstruction by a foreign body; nursing care; knowledge; and training.

Instituição afiliada – Universidade Nilton Lins

Autor correspondente: Ana Luiza de Medeiros dos Santos medeirosluiza321@gmail.com

This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).





INTRODUÇÃO

A aspiração de corpo estranho (ACE) é uma intercorrência grave que causa dificuldade ou interrupção de respirar que pode levar a óbito e mais prevalente em crianças de pequenas, na sua maioria da faixa etária de 1 a 3 anos, apresentando com engasgo seguido por quadro de tosse e cianose perilabial. A identificação precoce e o adequado manejo por meio de desobstrução de vias aéreas são determinantes para minimizar as sequelas e os desfechos fatais (Da Silva et al., 2017).

A manobra de Heimlich, é uma manobra que deve ser aplicada assim que for identificada a ACE, e consiste em utilizar-se de compressão torácica com elevação do diafragma e aumento da pressão intratorácica, e percussão nas costas também conhecida como tapotagem (Da Silva et al., 2017).

A Sociedade Brasileira de Pediatria (SOBEP) a aspiração de corpo estranho ocorre na sua maioria, 97% em crianças menores de 7 anos, sendo 50% em crianças menores de 4 anos, prevalecendo o caso em crianças do sexo masculino na faixa etária de 1 a 3 anos, e ocorre por a criança ainda não controlar a mastigação e a deglutição devido a diversos fatores como a dentição incompleta (Costa et al., 2021).

A orientação dos responsáveis pelas crianças acerca dos riscos de obstrução de vias aéreas, são determinantes para a redução ou a minimização da ocorrência desses eventos. Evitando-se assim, que algum corpo estranho adentre as vias respiratórias das crianças e conseqüentemente, que tenham sequelas ou venham a óbito devido a esse fato (Barbosa e Bedin, 2022; De Lima et al., 2022).

Em caso de asfixias por corpos estranhos, os primeiros socorros devem ocorrer a nível de tempo imediato e temporário, e sendo manejado em menor tempo as chances de sobrevivência são aumentadas. A alta incidência desses eventos faz importante ações educativas com o objetivo de capacitar os cidadãos, especialmente os pais, para as ações de primeiros socorros em caso de asfixia (Lima et al., 2020).

Portanto, o presente trabalho tem por objetivo identificar o papel do enfermeiro na educação para a capacitação de pais para situações de engasgo.

METODOLOGIA

A presente pesquisa trata-se de revisão integrativa de literatura, onde buscou-



se produções acadêmicas a elucidação de questionamentos para a realização de uma síntese de ideias e opiniões, construindo o conhecimento sobre determinado tema, seguindo técnicas metodológicas para a elaboração das etapas envolvidas na formulação da pesquisa (Gonçalves, 2019; Pereira, 2018).

Portanto, elaboramos a seguinte questão norteadora para sabermos a nossa pesquisa: “Qual a atuação do enfermeiro na educação para a capacitação de pais para a identificação de asfixia e execução da Manobra de Heimlich?”

As bases de dados utilizadas para a busca de artigos foram a Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Google Scholar, a para tal pesquisa, foram utilizados os descritores em ciências da saúde (DeSC): obstrução de vias aéreas por corpo estranho; cuidados de enfermagem; conhecimento; e treinamento.

Foram considerados artigos publicados em português, inglês e espanhol, nos últimos cinco anos (2019-2024) que abordassem a obstrução de vias aéreas e o manejo de primeiros socorros nessas situações em crianças. E foram excluídos da pesquisa os artigos que não correspondesse à temática, fora do período de publicação estabelecido, e que não estivessem disponíveis na integra.

A busca foi realizada nos meses de setembro a outubro de 2024, usando a combinação de descritores nas bases de dados selecionadas, onde os artigos encontrados foram analisados qualitativamente conforme a sua relevância para a pesquisa.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Na busca inicial, foram encontrados 354 artigos, dos quais, 31 artigos atenderam aos critérios de inclusão, e após a aplicação dos critérios de exclusão, foram analisados 13 estudos, os quais formam a base de dados para esta revisão.

Tabela 1. Resultados da Revisão Integrativa: Artigos Selecionados

AUTOR E ANO	TÍTULO	REVISTA	OBJETIVO	RESULTADOS
Amaral et al 2023	Primeiros socorros diante de situações de	Revista Conexão UEPG	Relatar o processo de execução do projeto de	São apresentados, com metodologia descritiva, os



O PAPEL DO ENFERMEIRO NA CAPACITAÇÃO DOS PAIS PARA SITUAÇÕES DE ENGASGO: A IMPORTÂNCIA DA MANOBRA DE HEIMLICH.

Souza et. al.

	obstrução de vias aéreas por corpo estranho (OVACE) em crianças–relato de experiência e análise da efetividade da intervenção		extensão “Inspire: primeiros socorros diante situações de obstrução de vias aéreas por corpo estranho (OVACE) em crianças.	resultados de pesquisa de efetividade das oficinas, realizada a partir da aplicação de questionário de conhecimentos, pré e pós-intervenção.
Camilo, Freitas e Okido 2023	Contributions of telesimulation to the knowledge of mothers about foreign body airway obstruction.	Revista Gaúcha de Enfermagem	Analisar as contribuições da telessimulação no conhecimento de mães diante situação de obstrução de vias aéreas por corpo estranho em crianças menores de um ano e identificar os fatores relacionados	Houve diferença significativa na pontuação de conhecimento entre as avaliações ($p<0,001$). Foram identificadas relações estatisticamente significativas entre conhecimento pré-teste e experiência de engasgo ($p=0,012$), promoção do conhecimento imediato com engasgo de outra criança ($p=0,040$) e escolaridade ($p=0,006$) e promoção do conhecimento tardio



				com ocupação (p=0,012) e engasgo de outra criança (p=0,011).
LANGWINSKI et al. 2023	Intervenção educativa sobre obstruções das vias aéreas para professores da primeira infância: um estudo quase-experimental.	Revista Gaúcha de Enfermagem	Verificar o efeito de uma intervenção educativa sobre a obstrução de vias aéreas e a técnica de desobstrução, em professores de Centros Municipais de Educação Infantil de um município do Oeste do Paraná.	Após o treinamento, houve o aumento de 16,22% no número de acertos das questões que tratavam do reconhecimento da obstrução (<0,0001) e da técnica de desobstrução das vias aéreas (<0,0001)
Romero, Borrero e Rodriguez 2023	Efectividad de un proceso de capacitación en resucitación cardiopulmonar pediátrica.	Avances en Enfermería	Avaliar a eficácia da intervenção educacional em ressuscitação cardiopulmonar pediátrica (RCP) básica para o corpo docente de um instituto de educação infantil em Bogotá, Colômbia	A intervenção educativa revela-se eficaz para a formação de pessoal não sanitário, embora seja necessário reforçar o desenvolvimento da metodologia de aplicação de estratégias de avaliação. Além disso, é preciso chegar a um



O PAPEL DO ENFERMEIRO NA CAPACITAÇÃO DOS PAIS PARA SITUAÇÕES DE ENGASGO: A IMPORTÂNCIA DA MANOBRA DE HEIMLICH.

Souza et. al.

				consenso sobre as condições mínimas de formação em RCP.
Da Silva et al. 2022	O conhecimento a respeito da Manobra de Heimlich por mães da rede social Facebook.	REVISA	Analisar o conhecimento a respeito da Manobra de Heimlich por mães da rede social Facebook	As entrevistas realizadas revelam que as mulheres possuem conhecimento superficial a respeito da Manobra de Heimlich, no entanto esse conhecimento não foi obtido em seu pré-natal, mas sim por conta própria ou por necessidade.
Brandão 2021	Ovace em lactentes: primeiro atendimento- um estudo com mulheres cadastradas no Programa de Aleitamento Materno do CBMDF		Demonstrar a importância da conscientização de mães lactantes sobre procedimentos de emergências em caso de Obstrução de Vias Aéreas (OVACE) em lactentes	O estudo evidenciou a importância do conhecimento da comunidade a respeito de orientações de primeiros socorros, com o objetivo de identificar emergências, realizar um atendimento precoce e fazer o correto acionamento do socorro especializado, como



				forma de salvar vidas ou prevenir sequelas, principalmente mães puérperas e pessoas responsáveis por crianças e bebês.
Farinha, Rivas e Soccol 2021	Estratégia de ensino-aprendizagem da Manobra de Heimlich para gestantes: relato de experiência	Disciplinarum Scientia Saúde,	Relatar a experiência de estudantes de Enfermagem ao ensinar a técnica da Manobra de Heimlich para gestantes	A atividade educativa mostrou-se como uma importante estratégia de compartilhamento de experiência e de conhecimento entre os diferentes atores, acadêmicos e gestantes, proporcionando aos estudantes conhecer diversas realidades e fortalecer a integração ensino-serviço e comunidade
Teles et al. 2021	Conhecimento de puérperas sobre primeiros socorros frente obstrução das vias aéreas em neonatos.	Research, Society and Development	Analisar o conhecimento das puérperas relacionado aos primeiros socorros frente à obstrução das vias aéreas por corpo estranho em neonatos e	As puérperas apresentaram nível intermediário de conhecimento sobre o assunto, todavia os serviços de saúde têm papel fundamental na disseminação dessas informações



O PAPEL DO ENFERMEIRO NA CAPACITAÇÃO DOS PAIS PARA SITUAÇÕES DE ENGASGO: A IMPORTÂNCIA DA MANOBRA DE HEIMLICH.

Souza et. al.

			identificar o nível de conhecimento das mães relacionado com as variáveis sociodemográficas	
Carreiro 2020	Construção e validação de cenários de simulação de Suporte Básico de Vida na Atenção Básica.	Tese de mestrado	Construir e validar seis cenários de simulação clínica de média fidelidade em Suporte Básico de Vida no contexto da Atenção Básica	A construção e validação de cenários de simulação é uma atividade de difícil execução, com vantagens como maior confiabilidade e menos tempo dispendido para sua construção e desvantagens como pouca adaptação às realidades locais das instituições de ensino.
Costa et al. 2020.	Efeitos de oficina educativa sobre prevenção e cuidados à criança com engasgo: estudo de intervenção.	Revista de Enfermagem do Centro-Oeste Mineiro	Avaliar o efeito de uma oficina educativa sobre prevenção e cuidado à criança com engasgo no conhecimento de profissionais da saúde e da educação infantil	Participaram do estudo 36 indivíduos, sendo 22 profissionais da educação infantil e 14 profissionais da saúde. Verificou-se aumento de 29,9% no conhecimento dos participantes após a oficina.



O PAPEL DO ENFERMEIRO NA CAPACITAÇÃO DOS PAIS PARA SITUAÇÕES DE ENGASGO: A IMPORTÂNCIA DA MANOBRA DE HEIMLICH.

Souza et. al.

				A média de acertos no questionário passou de 5,7 para 8,3 com diferença significativa ($p < 0.01$).
De Jongue et al. 2020	Conhecimentos de profissionais de educação infantil sobre obstrução de vias aéreas por corpo estranho	Enfermagem em foco	Identificar o conhecimento de profissionais de educação infantil sobre obstrução de vias aéreas por corpo estranho em crianças no ambiente escolar	Participaram 64 profissionais da educação infantil, os quais apontaram como principais causas de engasgo alimentos e objetos pequenos. Da análise emergiram 20 unidades temáticas que mediante agrupamento compuseram duas categorias: vigilância nas atividades de brincar e se alimentar na escola; e, entre a atitude certa e o desconhecimento diante do engasgo na escola
Nava e Da Silva Magro 2020	Implicações da simulação na autoconfiança e conhecimento	Enfermagem em foco	Verificar se a estratégia de simulação clínica melhora o ganho de conhecimento e	Identificou-se ganho significativo de conhecimento ($p < 0,001$) e de autoconfiança para



O PAPEL DO ENFERMEIRO NA CAPACITAÇÃO DOS PAIS PARA SITUAÇÕES DE ENGASGO: A IMPORTÂNCIA DA MANOBRA DE HEIMLICH.

Souza et. al.

	de profissionais na atenção primária: quase experimento		de autoconfiança da equipe de profissionais de saúde em situações de parada cardiorrespiratória (PCR) e/ou obstrução de vias aéreas por corpo estranho (OVACE) na atenção primária à saúde (APS).	assistência em situações de PCR e OVACE pela equipe de enfermagem (p=0,001) e agentes comunitários (p=0,005), após emprego da simulação como estratégia de ensino.
Santos, Souza, De Figueiredo 2019	Percepção de pais sobre primeiros socorros relacionados a OVACE	Revista Remecs- Revista Multidisciplinar de Estudos Científicos em Saúde	Identificar o conhecimento dos pais a respeito das condutas de primeiros socorros.	Para tal necessidade, se faz necessárias estratégias adequadas e compatíveis de formação em primeiros socorros, e que essas possam desenvolver habilidades de reconhecimento do quadro e de conduta adequada conforme protocolos vigentes internacionais.

Na pesquisa de Santos, Souza e Figueiredo (2019), os pais são os principais atores no que abrange a intervenção imediata em caso de crianças que sofrem engasgo, e o conhecimento teórico e prático na desobstrução de vias aéreas é primordial para que os primeiros socorros ocorram de forma efetiva, minimizando sequelas. Além disso,



é dever dos responsáveis, medidas para prevenir esses acidente e profissionais como fisioterapeutas e enfermeiros são os responsáveis para a difusão da informação e capacitação desses pais.

No estudo de Da Silva et al (2022), as mães possuem o conhecimento da manobra de heimilich por necessidades pessoais e se mostram insuficientes. O ideal e previsto na Lei N° 6.355 de 7 de agosto de 2019, a obrigatoriedade do ensino da manobra de Heimilich durante o pré-natal pelo profissional de saúde, o que não ocorre devido à falta de conhecimento da gestante do que deve ser abordado durante o pré-natal.

Relacionado aos cuidados infantis para se evitar acidentes, os adultos tomam uma atitude de vigilância quanto aos alimentos e brincadeiras, que podem ocorrer uma asfixia. Entretanto, com relação ao preparo para a realização dos primeiros socorros, os responsáveis são ineficientes devido à falta de conhecimento e a insegurança na realização das técnicas de desobstrução (De Jongue et al., 2020).

As mães e os pais não recebem capacitação adequada sobre o manejo de uma criança que sofre engasgo, e isso é vivenciado de maneira corriqueira, assim colocando em risco a integridade e a saúde da criança. Assim é importante a elaboração de materiais didáticos além da capacitação sobre procedimentos em casos de emergências de obstrução de vias aéreas. (Brandão 2021).

Com relação a neonatos, o desconhecimento sobre as medidas que devem ser tomadas é mais preocupante pois exige habilidade e rapidez para salvar a vida do bebe que passa por uma obstrução de vias aéreas. As informações obtidas pelos meios de comunicação são superficiais e pouco efetivas, evidenciando a importância da orientação por profissionais capacitados, onde podem ensinar aos pais as técnicas de maneira correta e mais facilmente (Teles et al.,2021).

No estudo de Langwinski et al.(2023), aponta a importância da capacitação do profissional da educação que trabalha na educação infantil em identificar a OVACE e o manejo correto. Trouxemos esse estudo pois devido a mudança na conformação das famílias atualmente, as crianças passam o seu maior tempo na escola, ampliando a visão sobre as responsabilidades nos primeiros socorros não somente às famílias e aos profissionais da saúde, mas também aos profissionais da educação.

A telessimulação assim como outras técnicas educativas são válidas pois



promovem a aumento do conhecimento e a melhora na identificação dos sinais de engasgo, otimizando assim, as intervenções que devem ser tomadas pelas mães e responsáveis por crianças pequenas para a prevenção e identificação precoce de obstrução de vias aéreas (Camilo, Freitas e Okido, 2023).

As oficinas educativas são métodos eficazes para a para ampliar o conhecimento dos profissionais da saúde e educação quanto a prevenção e primeiros socorros à criança vítima de engasgo (Amaral et al., 2023; Costa et al., 2020). A aplicabilidade prática de intervenções em situações de obstrução de vias aéreas por corpo estranho deve ser de suma importância para o ensino das técnicas como a manobra de Heimilich, principalmente quando direcionada para os profissionais da atenção básica, pois são os responsáveis pela disseminação dessas informações para a população (Carreiro, 2020).

Para a formação de pessoas leigas, é importante que as intervenções educativas objetivem a fundamentação teórica e o desenvolvimento de atividades práticas, especialmente em responsáveis leigos, pois no trabalho de Romero, Borrero e Rodriguez (2023), em uma formação para docentes, foi observado que esse tipo de ensino é eficaz para a prevenção, porém para a prática é necessário a avaliação do conhecimento prévio que a pessoa que está recebendo a capacitação possui.

O estabelecimento de vínculos e a troca de conhecimentos entre profissionais da saúde e gestantes, mães e pais, enriquecem o processo de capacitação e trás segurança para os atores envolvidos com o objetivo de prevenir e prestar a assistência adequada às crianças que passam por obstrução de vias aéreas por corpo estranho (Farinha, Rivas e Soccol, 2021).

É importante que o profissional de saúde, especialmente o enfermeiro, e na atenção básica os agentes comunitários, tenham o conhecimento e confiança quanto á prática eficaz dos primeiros socorros, tanto para a intervenção direta quanto para a adequada orientação da população quanto ao manejo dessas intercorrências (Nava e Da Silva Magro, 2020).

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A obstrução de vias aéreas em crianças é uma situação de emergência que depende da agilidade na identificação da obstrução e habilidade para que ocorra a



desobstrução eficaz de vias aéreas, evitando sequelas e até a morte da criança. Para isso, é necessário que os pais, mães e responsáveis tenham esse conhecimento e consigam aplicar de maneira segura e eficaz a manobra de Heimlich.

A capacitação das mães e dos pais para a execução adequada da manobra de Heimlich tem se mostrado um assunto de importância, objetivando a redução de sequelas e morbidades decorrentes da não identificação precoce e ao socorro tardio desse tipo de emergência.

O enfermeiro possui um papel fundamental na orientação e capacitação desses pais durante o pré-natal ou em consultas de puericultura para que saibam identificar os sinais e consigam realizar de maneira correta a Manobra de Heimlich, seja por meio da promoção de educação em saúde, produção de cartilhas e difundindo informações científicas para a sociedade de maneira ampla, objetivando o conhecimento da população.

As barreiras encontradas como a não abordagem desse assunto durante as consultas de enfermagem são decorrentes da sobrecarga de trabalho e algumas vezes, da falta de capacitação do profissional sobre as manobras de desobstrução de vias aéreas por corpos estranhos.

Assim, a relevância da abordagem desse assunto na formação dos profissionais enfermeiros e na sua atualização constante sobre o manejo de crianças que sofreram engasgo, são medidas que ajudam a reduzir as complicações decorrentes da asfixia que geram transtornos emocionais aos pais e por alguma vez riscos para ocorrências de óbitos, se não houver reversão da situação.

REFERÊNCIAS

Amaral, Mariela Svízzero et al. **Inspire: Primeiros socorros diante de situações de obstrução de vias aéreas por corpo estranho (OVACE) em crianças—relato de experiência e análise da efetividade da intervenção.** Revista Conexão UEPG, v. 19, n. 1, p. 6, 2023.

Barbosa, Ellen Felisberto; Bedin, Livia Perasol. **Conhecimento das mães primíparas sobre obstrução de vias aéreas por corpo estranho.** UniSales. 2022.

Brandão, Isabella Sousa. **Ovace em lactentes: primeiro atendimento—um estudo com mulheres cadastradas no Programa de Aleitamento Materno do CBMDF.** 2021.

Camilo, Beatriz Helena Naddaf; Freitas, Larissa Bono De; Okido, Aline Cristiane



Cavicchioni. **Contributions of telesimulation to the knowledge of mothers about foreign body airway obstruction.** Revista Gaúcha de Enfermagem, v. 44, p. e20220241, 2023.

Carreiro, Bruno Oliveira. **Construção e validação de cenários de simulação de Suporte Básico de Vida na Atenção Básica.** 2020. Dissertação de Mestrado. Universidade Federal do Rio Grande do Norte.

Costa, Iara Oliveira et al. Estudo descritivo de óbitos por engasgo em crianças no Brasil. **Rev Pediatr, Rio de Janeiro**, v. 21, n. 1, p. 11-14, 2021.

Costa, Priscila et al. **Efeitos de oficina educativa sobre prevenção e cuidados à criança com engasgo: estudo de intervenção.** Revista de Enfermagem do Centro- Oeste Mineiro, v. 10, 2020.

Da Silva, Maria Eduarda Pereira et al. Manobra de Heimlich como técnica de desengasgo nos primeiros socorros pediátricos: Revisão integrativa de literatura. Research, Society and Development, v. 11, n. 17, p. e50111738629-e50111738629, 2022.

Da Silva, Gabriele Soares et al. **O conhecimento a respeito da Manobra de Heimlich por mães da rede social Facebook.** REVISA, v. 11, n. 1, p. 69-80, 2022.

Da Silva, Tatiane Lima et al. **Saberes da comunidade acerca da aplicação da manobra de heimlich: ação de uma liga acadêmica em saúde.** In: 13^o Congresso Internacional Rede Unida. 2017.

De Jonge, Andressa Lima et al. **Conhecimentos de profissionais de educação infantil sobre obstrução de vias aéreas por corpo estranho.** Enfermagem em Foco, v. 11, n. 6, 2020.

De Lima Leandro, Caroline et al. **A importância da manobra de heimlich na comunidade.** Anais da Semana Universitária e Encontro de Iniciação Científica (ISSN: 2316-8226), v. 1, n. 1, 2022.

De Lima, Maria Idelânia Simplício et al. **Educação em saúde sobre primeiros socorros para comunidade leiga: um relato de experiência.** Revista Multidisciplinar em Saúde, v. 2, n. 3, p. 20-20, 2021.

Farinha, Angélica Lucion; Rivas, Claudia Maria Ferrony; Soccol, Keity Laís Siepmann. **Estratégia de ensino-aprendizagem da Manobra de Heimlich para gestantes: relato de experiência.** Disciplinarum Scientia | Saúde, v. 22, n. 1, p. 59-66, 2021.

Gonçalves, Jonas Rodrigo. **Como fazer um projeto de pesquisa de um artigo de revisão de literatura.** Revista JRG de Estudos Acadêmicos, v. 2, n. 5, p. 01-28, 2019.

Gray, Martin et al. **Obstrução Aguda de Vias Aéreas Superiores em Crianças.** Pediatric Anaesthesia. Tutorial, v. 368, 2017.



Jonge, A, et al **Conhecimentos de profissionais de educação infantil sobre obstrução de vias aéreas por corpo estranho.** Enfermagem em Foco, 11(6). 2021. doi:<https://doi.org/10.21675/2357-707X.2020.v11.n6.3425>.

Langwinski, Adriano et al. **Intervenção educativa sobre obstruções das vias aéreas para professores da primeira infância: um estudo quase-experimental.** Revista Gaúcha de Enfermagem, v. 44, p. e20220335, 2023.

Lima, Kleysla Kawny de Aquino Lima et al. **Instruções de primeiros socorros em casos de asfixia por corpos estranhos em crianças, para a população em geral, por meio da estratégia drawmylife.** Mostra de Inovação e Tecnologia São Lucas (2763-5953), v. 1, n. 1, 2020.

Nava, Layse Farias; Da Silva Magro, Marcia Cristina. **Implicações da simulação na autoconfiança e conhecimento de profissionais na atenção primária: quase experimento.** Enfermagem em Foco, v. 11, n. 3, 2020.

Pereira, Adriana Soares et al. **Metodologia da pesquisa científica.** 2018.

Rodrigues, Marlene et al. **Aspiração de corpo estranho na criança: um perigo escondido.** Nascer e Crescer, v. 25, p. 173-176, 2016.

Romero, Kelly Tatiana Badillo; Borrero, Anyela Astrid Navarrete; Rodriguez, Mikhail Benet. **Efectividad de un proceso de capacitación en resucitación cardiopulmonar pediátrica.** Avances en Enfermería, v. 41, n. 2, p. 1-12, 2023.

Santos, Layenna Lopes; Sousa, Lethycia Hellen Carneiro; De Figueredo, Rogério Carvalho. **Percepção de pais sobre primeiros socorros relacionados a OVACE.** Revista Remecs-Revista Multidisciplinar de Estudos Científicos em Saúde, p. 9-9, 2019.

Santos, Victória Larissa dos; Paes, Luciana Braz de Oliveira. **Avaliação do conhecimento materno sobre manobra de heimlich: construção de cartilha educativa.** CuidArte, Enferm, p. 219-225, 2020.

Teles, Larissa Jardim et al. **Conhecimento de puérperas sobre primeiros socorros frente obstrução das vias aéreas em neonatos.** Research, Society and Development, v. 10, n. 16, p. e201101623550-e201101623550, 2021.