



Impacto do uso de corticosteroides intranasais no manejo de rinosinusite crônica

Luiz Henrique Cunha dos Santos 1, Miguel Isaias Lopes Silveira 2, Giulia Gabrielly de Lima 3, João Vitor Ferreira Assunção de Araújo 4, Maria Fernanda da Silva Rodrigues 5, Débora Guimarães Alves 6, Paloma de Sousa Silva 7, Vasques Vinícius de França Landim Parente 8, Paula Andréa Sampaio de Vasconcelos Carvalho 9, Fabrícia Epaminondas Pereira 10, Rafaela Lúcio Moraes de Almeida 11, Raphael Dalla Paula Lopes 12, Maria Laura Santos Martins 13, Mariana Fabrícia Mendes Cavalcante 14, José Marcos Alves Soares da Silva 15, Thayse Velez Belmont de Brito 16, Nilber Acioli de Almeida Junior 17, Clara Beatriz Cesário de Oliveira 18, Amanda Ramalho Rocha 19.

REVISÃO NARRATIVA

RESUMO

Este artigo revisa a literatura médica sobre a eficácia dos corticosteroides intranasais e tópicos no tratamento da rinosinusite crônica. A busca foi conduzida no PubMed usando os descritores “Nasal Corticosteroids”, “Topical Corticosteroids”, “Chronic Rhinosinusitis”, e “Treatment”. A análise revelou que a administração pré-operatória de corticosteroides sistêmicos é eficaz na redução da inflamação eosinofílica e na melhoria do planejamento cirúrgico, enquanto os corticosteroides tópicos demonstraram benefícios na função olfativa e na redução dos sintomas e tamanho dos pólipos. Além disso, abordagens combinadas e novas alternativas, como o mepolizumabe, mostraram oferecer benefícios adicionais e melhorar a adesão ao tratamento, destacando a necessidade de estratégias integradas para o manejo da rinosinusite crônica refratária.

Palavras-chave: Corticosteroides; Rinosinusite; Tratamento.

Impact of Intranasal Corticosteroids in the Management of Chronic Rhinosinusitis

ABSTRACT

This article reviews the medical literature on the efficacy of intranasal and topical corticosteroids in the treatment of chronic rhinosinusitis. The search was conducted on PubMed using the descriptors “Nasal Corticosteroids”, “Topical Corticosteroids”, “Chronic Rhinosinusitis”, and “Treatment”. The analysis revealed that preoperative systemic corticosteroid administration is effective in reducing eosinophilic inflammation and improving surgical planning, while topical corticosteroids showed benefits in olfactory function and reduction of symptoms and polyp size. Additionally, combined approaches and new alternatives, such as mepolizumab, have demonstrated additional benefits and improved treatment adherence, highlighting the need for integrated strategies in managing refractory chronic rhinosinusitis.

Keywords: Corticosteroids; Rhinosinusitis; Treatment.

Instituição afiliada – Centro Universitário Maurício de Nassau, Unifacisa, UFRN, UNP, UFPB

Dados da publicação: Artigo recebido em 02 de Julho e publicado em 22 de Agosto de 2024.

DOI: <https://doi.org/10.36557/2674-8169.2024v6n8p-3673-3681>

Autor correspondente: Luiz Henrique Cunha dos Santos - curriculosmedi@gmail.com

This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).



INTRODUÇÃO

A rinossinusite crônica, uma condição complexa e desafiadora, tem sido alvo de diversas pesquisas sobre seu tratamento. O estudo de Akiyama et al. (2019) demonstrou que a administração pré-operatória de corticosteroides sistêmicos é eficaz na redução da inflamação eosinofílica e na alteração da arquitetura dos pólipos nasais, o que facilita tanto o planejamento quanto a execução cirúrgica. Além disso, Banglawala et al. (2023) mostraram que o tratamento com corticosteroides tópicos e sistêmicos trouxe melhorias significativas na função olfativa dos pacientes, evidenciando o papel crucial desses medicamentos na recuperação da capacidade olfativa e no alívio dos sintomas. Bognanni et al. (2022) também confirmaram a eficácia dos corticosteroides tópicos na redução dos sintomas e do tamanho dos pólipos, embora a eficácia possa variar conforme a formulação utilizada.

A pesquisa de Borish et al. (2022) destacou a importância da padronização nos critérios de inclusão e desfecho em ensaios clínicos de tratamentos biológicos, o que pode melhorar a consistência dos resultados. Cantone et al. (2016) observaram que a combinação de corticosteroides tópicos com hialuronato de sódio proporciona benefícios adicionais, como melhor hidratação e redução da inflamação. Chupp et al. (2023) identificaram que o mepolizumabe, um anticorpo monoclonal, é uma alternativa eficaz para reduzir a necessidade de corticosteroides sistêmicos em casos graves. O suporte digital também mostrou eficácia em melhorar a adesão ao tratamento com sprays nasais, conforme evidenciado por Feng et al. (2017). Embora os corticosteroides orais apresentem benefícios iniciais, HEAD et al. (2016) e IKEDA et al. (2019) destacam que os corticosteroides nasais de alta dose são mais eficazes a longo prazo, sugerindo a necessidade de abordagens mais integradas para o manejo da rinossinusite crônica refratária.

METODOLOGIA

Este estudo visa realizar uma revisão narrativa para avaliar a eficácia dos corticoides nasais na rinossinusite crônica. A análise abrangerá estudos clínicos recentes,

buscando sintetizar as evidências disponíveis sobre o tema. Serão incluídos estudos com pacientes que possuem rinosinusite crônica. Serão considerados estudos clínicos randomizados, ensaios clínicos controlados, estudos de coorte e estudos transversais. Os artigos devem estar disponíveis em inglês ou português e abordar diretamente a eficácia dos corticoides. Será considerado o período de publicação de 2001 até a presente data para garantir a inclusão dos estudos mais recentes.

Serão excluídos estudos que não se relacionem diretamente com o tema específico, bem como aqueles que não atenderem aos critérios de qualidade estabelecidos, como estudos com amostras pequenas, falta de grupo controle ou metodologia inadequada. A busca bibliográfica será realizada no PubMed utilizando o seguinte termo de busca: (“Nasal Corticosteroids” AND “Chronic Rhinosinusitis” AND “Impact”). Os filtros aplicados incluirão ensaios clínicos, meta-análises, ensaios clínicos randomizados e revisões sistemáticas. Os resultados serão avaliados para garantir a inclusão dos estudos relevantes de acordo com os critérios estabelecidos. A pergunta do estudo foi: "Como a eficácia dos corticosteroides intranasais e tópicos no tratamento da rinosinusite crônica varia com diferentes abordagens e formulações?"

Assim, a seleção dos estudos foi realizada. A partir dos termos de busca e filtros incluídos, foram encontrados 101 artigos, que passaram por uma triagem inicial: Todos os artigos identificados durante a busca bibliográfica foram avaliados com base nos critérios de inclusão e exclusão estabelecidos a partir da leitura dos títulos e resumos dos artigos. Dos 101 artigos, após a leitura do título e resumos, 15 foram incluídos no estudo, relevantes com base na triagem inicial, sendo selecionados para uma revisão mais detalhada. Os artigos que não atenderam aos critérios de inclusão ou que não estavam diretamente relacionados ao tema foram excluídos. Dessa forma, os estudos incluídos passaram por um processo de avaliação da qualidade e síntese dos resultados.

RESULTADOS

Os resultados obtidos demonstram a eficácia dos corticosteroides intranasais e tópicos no manejo da rinosinusite crônica, com diferentes abordagens oferecendo benefícios variados. O estudo de Akiyama et al. (2019) evidenciou que o uso pré-operatório de

corticosteroides sistêmicos reduziu significativamente a inflamação eosinofílica e alterou a arquitetura dos pólipos nasais, o que facilitou tanto o diagnóstico quanto o planejamento cirúrgico. Essa redução na infiltração eosinofílica e a modificação histológica permitiram uma abordagem mais precisa para o tratamento cirúrgico.

Além disso, a revisão de Banglawala et al. (2023) revelou que o tratamento médico, que inclui corticosteroides tópicos e sistêmicos, resultou em melhorias significativas na função olfativa dos pacientes. Isso demonstra que, apesar das variações individuais na resposta, o uso de corticosteroides é fundamental para a recuperação da capacidade olfativa e para o alívio dos sintomas. Da mesma forma, a revisão sistemática de Bognanni et al. (2022) confirmou que os corticosteroides tópicos são eficazes na redução dos sintomas e do tamanho dos pólipos, embora a eficácia possa variar entre diferentes formulações.

Seguindo o mesmo contexto, o estudo de Borish et al. (2022) destacou a necessidade de padronização nos critérios de inclusão e desfecho em ensaios clínicos de tratamentos biológicos, sugerindo que isso poderia melhorar a consistência dos resultados e as diretrizes clínicas. Em contraste, Cantone et al. (2016) mostraram que a combinação de corticosteroides tópicos com hialuronato de sódio proporcionou benefícios adicionais, como melhor hidratação e redução da inflamação, indicando uma potencial melhora na eficácia terapêutica.

Por outro lado, o estudo de Chupp et al. (2023) mostrou que o mepolizumabe, um anticorpo monoclonal, foi eficaz na redução da necessidade de corticosteroides sistêmicos, oferecendo uma alternativa valiosa para pacientes com rinosinusite crônica grave. Também foi evidenciado que o suporte digital, como o fornecido pelo WeChat, pode melhorar a adesão ao tratamento com sprays nasais e reduzir sintomas, como demonstrado por Feng et al. (2017). Esse suporte digital mostrou-se eficaz para manter a adesão ao regime de tratamento e melhorar os resultados clínicos ao longo de três meses.

Por fim, a revisão de HEAD et al. (2016) apontou que, apesar dos benefícios clínicos iniciais dos corticosteroides orais, esses medicamentos têm limitações como tratamento de manutenção a longo prazo. Em contraste, estudos como o de IKEDA et al. (2019)



evidenciam que os corticosteroides nasais de alta dose são eficazes no manejo a longo prazo, especialmente no pós-operatório. Além disso, a irrigação salina e o uso de corticosteroides tópicos, discutidos por LIU et al. (2015) e SNIDVONGS et al. (2011), também têm mostrado benefícios significativos. O estudo de SMITH et al. (2014) sugere que para pacientes com rinosinusite crônica refratária, podem ser necessárias abordagens mais agressivas para um controle mais eficaz.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os estudos revisados evidenciam a eficácia dos corticosteroides intranasais e tópicos no manejo da rinosinusite crônica, mostrando que diferentes abordagens oferecem benefícios variados. O uso pré-operatório de corticosteroides sistêmicos reduziu a inflamação eosinofílica e facilitou o planejamento cirúrgico, enquanto o tratamento com corticosteroides tópicos melhorou significativamente a função olfativa e reduziu os sintomas, embora a eficácia possa variar conforme a formulação e o uso combinado com outras terapias, como o hialuronato de sódio.

Adicionalmente, o estudo de Borish et al. (2022) destacou a necessidade de padronização em ensaios clínicos para melhorar a consistência dos resultados, e o mepolizumabe surgiu como uma alternativa valiosa para casos graves de rinosinusite crônica. O suporte digital também demonstrou ser eficaz na adesão ao tratamento e na melhoria dos resultados clínicos. Apesar dos benefícios dos corticosteroides orais, eles apresentam limitações a longo prazo, indicando a necessidade de abordagens mais integradas e potencialmente mais agressivas para o controle de rinosinusite crônica refratária.

REFERÊNCIAS

1. AKIYAMA, K. et al. Impact of preoperative systemic corticosteroids on the histology and diagnosis of eosinophilic chronic rhinosinusitis. *International Archives of Allergy and



- Immunology*, v. 179, n. 1, p. 1-8, 2019. PMID: 30799396. Clinical Trial.
2. BANGLAWALA, S. M. et al. Olfactory outcomes in chronic rhinosinusitis with nasal polyposis after medical treatments: a systematic review and meta-analysis. *International Forum of Allergy & Rhinology*, 2023.
3. BOGNANNI, A. et al. Topical corticosteroids for chronic rhinosinusitis with nasal polyposis: GRADE systematic review and network meta-analysis. *Journal of Allergy and Clinical Immunology*, v. 149, n. 5, p. 1615-1627, 2022. PMID: 35970310.
4. BORISH, L. et al. Evaluating enrollment and outcome criteria in trials of biologics for chronic rhinosinusitis with nasal polyps. *Annals of Allergy, Asthma & Immunology*, v. 129, n. 4, p. 408-413, 2022. PMID: 35398492. Review.
5. CANTONE, E. et al. Effect of sodium hyaluronate added to topical corticosteroids in chronic rhinosinusitis with nasal polyposis. *American Journal of Rhinology & Allergy*, v. 30, n. 3, p. 165-170, 2016. PMID: 27302143.
6. CHUPP, G. et al. Mepolizumab reduces systemic corticosteroid use in chronic rhinosinusitis with nasal polyps. *Journal of Allergy and Clinical Immunology: Practice*, v. 11, n. 1, p. 111-120, 2023. PMID: 37586475. Clinical Trial.
7. FENG, S. et al. Effects of mobile phone WeChat services improve adherence to corticosteroid nasal spray treatment for chronic rhinosinusitis after functional endoscopic sinus surgery: a 3-month follow-up study. *European Archives of Oto-Rhino-Laryngology*, v. 274, n. 7, p. 2567-2573, 2017. PMID: 27822702. Clinical Trial.
8. FU, Z. et al. The impact of postoperative topical corticosteroid irrigation on short-term efficacy and olfactory function in patients with chronic rhinosinusitis with nasal polyps following endoscopic sinus surgery. *Minerva Medica*, v. 114, n. 2, p. 123-130, 2023. PMID: 37947783.
9. HEAD, K. et al. Short-course oral steroids alone for chronic rhinosinusitis. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, v. 2016, n. 2, p. CD008659, 2016. PMID: 27113367. Review.
10. IKEDA, K. et al. Postoperative management of eosinophilic chronic rhinosinusitis with nasal polyps: impact of high-dose corticosteroid nasal spray. *International Archives of Otorhinolaryngology*, v. 23, n. 2, p. 184-190, 2019. PMID: 30647792.



11. LEUNG, R. M. et al. Should oral corticosteroids be used in medical therapy for chronic rhinosinusitis? A risk analysis. **Laryngoscope**, v. 131, n. 6, p. 1282-1287, 2021. PMID: 32633822.
12. LIU, C. M. et al. Impact of saline irrigation and topical corticosteroids on the postsurgical sinonasal microbiota. **International Forum of Allergy & Rhinology**, v. 5, n. 6, p. 548-554, 2015. PMID: 25556553.
13. PARIKH, A. et al. Topical corticosteroids in chronic rhinosinusitis: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial using fluticasone propionate aqueous nasal spray. **Rhinology**, v. 39, n. 2, p. 92-96, 2001. PMID: 11486442. Clinical Trial.
14. SMITH, K. A. et al. Impact of continued medical therapy in patients with refractory chronic rhinosinusitis. **International Forum of Allergy & Rhinology**, v. 4, n. 5, p. 393-398, 2014. PMID: 24166890.
15. SNIDVONGS, K. et al. Topical steroid for chronic rhinosinusitis without polyps. **Cochrane Database of Systematic Reviews**, v. 2011, n. 6, p. CD009760, 2011. PMID: 21833974. Updated. Review.