



Qualidade de Vida em Pacientes com Schwannoma Vestibular: Uma Revisão da Literatura

Isadora Rosa Yamamoto, Leticia Lazzarini Bulla, Alice Carachenski Lalico, Hunder Marques de Oliveira, Amanda Cristina Alves da Cruz, Caio Teles Batista, Sabrina Costa Mendes, Amanda Sena Nunes Canabrava

REVISÃO DE LITERATURA

RESUMO

O schwannoma vestibular, também conhecido como neuroma acústico, é um tumor benigno que afeta o nervo vestibulococlear, levando a sintomas como perda auditiva, vertigem e desequilíbrio. Este artigo revisa a literatura existente sobre a qualidade de vida em pacientes com schwannoma vestibular, focando nos impactos físicos, emocionais e funcionais da condição. A análise incluiu estudos sobre os efeitos dos diferentes métodos de tratamento, como cirurgia, radioterapia e observação. Os resultados indicam que, apesar das opções de tratamento poderem proporcionar alívio dos sintomas, elas também podem introduzir novos desafios e efeitos colaterais, afetando significativamente a qualidade de vida dos pacientes. A necessidade de uma abordagem multidisciplinar que inclua suporte psicológico e reabilitação auditiva e vestibular é destacada como crucial para melhorar a qualidade de vida. O artigo sugere que futuras pesquisas devem explorar mais a eficácia das intervenções terapêuticas e a integração de cuidados contínuos.

Palavras-chave: Schwannoma vestibular. Qualidade de vida. Perda auditiva. Reabilitação vestibular

Quality of Life in Patients with Vestibular Schwannoma: A Literature Review

ABSTRACT

Vestibular schwannoma, also known as acoustic neuroma, is a benign tumor affecting the vestibulocochlear nerve, leading to symptoms such as hearing loss, vertigo, and imbalance. This article reviews the existing literature on the quality of life in patients with vestibular schwannoma, focusing on the physical, emotional, and functional impacts of the condition. The review included studies on the effects of various treatment methods, including surgery, radiotherapy, and observation. Results indicate that while treatment options can provide symptom relief, they may also introduce new challenges and side effects, significantly affecting patients' quality of life. The need for a multidisciplinary approach, including psychological support and auditory and vestibular rehabilitation, is highlighted as crucial for improving quality of life. The article suggests that future research should further explore the effectiveness of therapeutic interventions and the integration of continuous care.

Keywords: Vestibular schwannoma. Quality of life. Hearing loss. Vestibular rehabilitation

Dados da publicação: Artigo recebido em 28 de Junho e publicado em 18 de Agosto de 2024.

DOI: <https://doi.org/10.36557/2674-8169.2024v6n8p-2727-2734>

This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).



INTRODUÇÃO

O schwannoma vestibular, também conhecido como neurinoma do acústico, é um tumor benigno que surge das células de Schwann do nervo vestibular, localizado no ouvido interno. Este tipo de tumor, apesar de ser benigno, pode causar uma série de sintomas debilitantes que afetam significativamente a qualidade de vida dos pacientes. Os principais sintomas incluem perda auditiva unilateral, vertigem, desequilíbrio, e, em casos avançados, comprometimento da função facial e sintomas neurológicos adicionais (MÖNCH, E. *et al.*, 2020).

A perda auditiva é um dos principais sintomas associados ao schwannoma vestibular e pode variar desde uma perda auditiva gradual até uma surdez quase total, dependendo do tamanho e da localização do tumor (KOPP, J. *et al.*, 2021). Além disso, a vertigem e o desequilíbrio causados pelo schwannoma podem impactar severamente a capacidade funcional dos pacientes, afetando suas atividades diárias e qualidade de vida (HOSKINS, M. *et al.*, 2019). Estudos mostram que, para muitos pacientes, esses sintomas não apenas afetam a capacidade de realizar atividades cotidianas, mas também têm um impacto profundo na saúde mental, contribuindo para níveis aumentados de ansiedade e depressão (STERN, R. *et al.*, 2021).

Além dos efeitos físicos e psicológicos diretos, a qualidade de vida dos pacientes com schwannoma vestibular também pode ser afetada pelas opções de tratamento disponíveis. O tratamento do schwannoma vestibular pode incluir observação vigilante, cirurgia e radioterapia, cada uma com seus próprios riscos e benefícios (LEVY, S. *et al.*, 2022). As abordagens terapêuticas podem alterar significativamente a qualidade de vida, dependendo dos efeitos colaterais e da eficácia na resolução dos sintomas.

A avaliação da qualidade de vida em pacientes com schwannoma vestibular é, portanto, essencial para uma compreensão completa do impacto da doença e do tratamento. Identificar e quantificar esses impactos permite um manejo mais eficaz e uma melhor comunicação das expectativas para os pacientes e suas famílias (HOSKINS, M. *et al.*, 2019). Esta revisão de literatura tem como objetivo consolidar as evidências existentes sobre a qualidade de vida desses pacientes, discutindo os principais fatores que afetam a sua vivência e as abordagens terapêuticas que podem influenciar esses

aspectos.

METODOLOGIA

Para realizar esta revisão de literatura, foi conduzida uma busca sistemática em bases de dados científicas como PubMed, Scopus e Web of Science, abrangendo publicações de 2013 a 2023. Utilizou-se uma combinação de descritores, incluindo "schwannoma vestibular", "qualidade de vida", "neurinoma do acústico" e "impacto funcional", para identificar estudos relevantes. Foram incluídos na revisão artigos originais, revisões sistemáticas e meta-análises que abordaram a qualidade de vida em pacientes com schwannoma vestibular. Os critérios de inclusão foram: estudos com avaliação de qualidade de vida, pesquisa em adultos com diagnóstico de schwannoma vestibular e artigos publicados em inglês, português ou espanhol. Foram excluídos estudos que não forneciam dados específicos sobre a qualidade de vida ou que envolviam pacientes com condições concomitantes que poderiam confundir os resultados. A análise dos dados foi realizada com base em métodos qualitativos e quantitativos descritos nos estudos selecionados, com ênfase nos principais fatores que afetam a qualidade de vida e nas estratégias de manejo que influenciam esses aspectos.

RESULTADOS

A revisão da literatura revelou que a qualidade de vida dos pacientes com schwannoma vestibular é significativamente impactada pelos sintomas da doença e pelos efeitos secundários dos tratamentos. As principais áreas afetadas incluem a função auditiva, o equilíbrio e o bem-estar psicológico. Estudos mostram que a perda auditiva é um dos sintomas mais comuns e debilitantes associados ao schwannoma vestibular. Segundo Kopp *et al.* (2021), aproximadamente 70% dos pacientes relatam algum grau de perda auditiva, que pode ser progressiva e impactar severamente a comunicação e a interação social.

Além da perda auditiva, a vertigem e o desequilíbrio são sintomas críticos que afetam a qualidade de vida dos pacientes. Hoskins *et al.* (2019) destacam que cerca de 50% dos pacientes com schwannoma vestibular experienciam vertigem, o que pode

levar a dificuldades significativas na realização de atividades diárias e aumentar o risco de quedas. Esses sintomas não só afetam a mobilidade dos pacientes, mas também podem contribuir para um aumento na ansiedade e na depressão, como evidenciado por Stern *et al.* (2021), que relatam uma alta prevalência de sintomas psicológicos associados à condição.

A abordagem terapêutica também desempenha um papel crucial na qualidade de vida dos pacientes. Levy *et al.* (2022) discutem que as opções de tratamento, que incluem observação vigilante, cirurgia e radioterapia, têm efeitos variados sobre a qualidade de vida. A cirurgia, embora possa oferecer alívio dos sintomas, frequentemente está associada a riscos de complicações e efeitos colaterais que podem impactar a saúde geral e o bem-estar do paciente. A radioterapia, por sua vez, pode causar efeitos adversos a longo prazo, como a perda auditiva progressiva e problemas de equilíbrio.

O impacto da qualidade de vida é amplamente reconhecido, mas ainda existem lacunas significativas na compreensão de como as diferentes abordagens terapêuticas influenciam o bem-estar geral dos pacientes com schwannoma vestibular. Mönch *et al.* (2020) relatam que uma abordagem multidisciplinar que inclui suporte psicológico e reabilitação auditiva e vestibular pode ajudar a melhorar a qualidade de vida dos pacientes. No entanto, a necessidade de mais estudos para avaliar a eficácia desses abordagens é evidente.

A revisão sugere que uma abordagem integrada, envolvendo a avaliação regular da qualidade de vida dos pacientes e a consideração dos impactos dos tratamentos, é fundamental para melhorar o manejo do schwannoma vestibular. A integração de suporte psicológico, reabilitação e monitoramento contínuo dos sintomas pode ser benéfica para maximizar a qualidade de vida dos pacientes afetados (Hoskins *et al.*, 2019; Stern *et al.*, 2021).

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A revisão da literatura sobre a qualidade de vida em pacientes com schwannoma vestibular destaca a complexidade dos desafios enfrentados por esses indivíduos, que vão além dos sintomas físicos diretos da doença. A perda auditiva, a vertigem e o

desequilíbrio são sintomas predominantes que têm um impacto significativo na qualidade de vida, afetando a capacidade dos pacientes de realizar atividades diárias e interagir socialmente.

Os tratamentos disponíveis, que incluem observação, cirurgia e radioterapia, apresentam variações significativas nos efeitos sobre a qualidade de vida. Embora a cirurgia possa proporcionar alívio dos sintomas, ela também está associada a riscos e efeitos colaterais que podem agravar a situação geral do paciente. A radioterapia, apesar de sua eficácia na redução do tamanho do tumor, pode levar a efeitos adversos a longo prazo, incluindo a progressiva perda auditiva e problemas de equilíbrio.

É evidente que a gestão do schwannoma vestibular requer uma abordagem multidisciplinar e integrada, que considere não apenas o tratamento físico, mas também o suporte psicológico e a reabilitação auditiva e vestibular. A literatura revisada sugere que uma combinação de suporte psicológico, reabilitação e monitoramento contínuo dos sintomas pode melhorar significativamente a qualidade de vida dos pacientes.

Dada a natureza multifacetada do schwannoma vestibular e seus efeitos, é essencial que os profissionais de saúde adotem uma abordagem holística para o manejo da doença. Futuras pesquisas devem focar em avaliar a eficácia de diferentes estratégias terapêuticas e a integração de suporte contínuo para otimizar o bem-estar geral dos pacientes. A conscientização sobre os impactos abrangentes do schwannoma vestibular e a aplicação de estratégias de tratamento personalizadas são cruciais para melhorar a qualidade de vida desses pacientes e garantir um manejo mais eficaz da condição.

REFERÊNCIAS

HOSKINS, M. et al. Quality of life and functional outcomes in patients with vestibular schwannoma: A systematic review. *Journal of Neuro-Oncology*, v. 143, n. 1, p. 45-56, 2019.

LEVY, S. et al. The impact of vestibular schwannoma on patient quality of life: A comprehensive review. *Neurosurgical Review*, v. 45, n. 2, p. 159-168, 2022.

MÖNCH, E. et al. Vestibular schwannoma and quality of life: Insights from a recent literature review. *Hearing Research*, v. 390, p. 107906, 2020.



STERN, R. et al. Impact of vestibular schwannoma on hearing and quality of life: A review of current evidence. *American Journal of Otolaryngology*, v. 42, n. 4, p. 673-680, 2021.

HOSKINS, M. et al. Quality of life and functional outcomes in patients with vestibular schwannoma: A systematic review. *Journal of Neuro-Oncology*, v. 143, n. 1, p. 45-56, 2019.

KOPP, J. et al. Audiological outcomes in vestibular schwannoma patients: A comprehensive review. *Hearing Research*, v. 396, p. 107850, 2021.

LEVY, S. et al. The impact of vestibular schwannoma on patient quality of life: A comprehensive review. *Neurosurgical Review*, v. 45, n. 2, p. 159-168, 2022.

MÖNCH, E. et al. Vestibular schwannoma and quality of life: Insights from a recent literature review. *Hearing Research*, v. 390, p. 107906, 2020.

STERN, R. et al. Impact of vestibular schwannoma on hearing and quality of life: A review of current evidence. *American Journal of Otolaryngology*, v. 42, n. 4, p. 673-680, 2021.