



## **EXPLORANDO AS COMORBIDADES PSIQUIÁTRICAS NO ESPECTRO AUTISTA: UMA ANÁLISE PROFUNDA DAS INTERSEÇÕES CLÍNICAS**

Ana Carolina Siervo de Moraes <sup>1</sup>, Maria Paula Damasceno Vieira<sup>1</sup>, Pedro Rezende Leal <sup>1</sup>, Rafael Novak de Assis Alvim Souza <sup>1</sup>

### REVISÃO DE LITERATURA

#### **RESUMO**

A presente revisão, analisa os índices de comorbidades vinculadas a indivíduos com o Transtorno do Espectro Autista (TEA), se comparados a sociedade. Verificam-se que condições de exposição desde o contexto pré e pós-natal como, prematuridade, influenciam no desenvolvimento das sintomatologias. Observa-se que adultos com TEA, decorrente de comorbidades simultâneas à patologia, buscam consultas ambulatoriais em maior escala, se contraposto aos demais indivíduos, relacionadas a condições neurológicas, cognitivas, psiquiátricas e físicas, como Transtorno de Ansiedade, Transtorno de Hiperatividade e depressão. O estudo, avalia também, como o panorama tende a sobrecarregar um sistema que encontra-se em despreparo para solucionar as comorbidades enfrentadas pelos pacientes com TEA, devido ao desconhecimento das manifestações clínicas associadas ao distúrbio e, assim, comprometem a possibilidade de uma melhor qualidade de vida à eles.

**Palavras-chave:** Transtorno do Espectro Autista, Comorbidades Psiquiátricas, Associação, Transtorno de Ansiedade, Esquizofrenia, Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade e Transtorno de Humor.

# EXPLORING PSYCHIATRIC COMORBIDITIES NOT ON THE AUTISTIC SPECTRUM: AN IN-DEPTH ANALYSIS OF CLINICAL INTERSECTIONS

## ABSTRACT

This review analyzes the rates of comorbidities linked to individuals with Autism Spectrum Disorder (ASD), compared to society. It is verified that exposure conditions from the pre- and post-natal context, such as prematurity, influence the development of symptoms. It is observed that adults with ASD, resulting from concomitant comorbidities with the pathology, seek outpatient consultations on a larger scale, compared to other individuals, related to neurological, cognitive, psychiatric and physical conditions, such as Anxiety Disorder, Hyperactivity Disorder and depression. The study also evaluates how the panorama tends to overload a system that is unprepared to resolve the comorbidities faced by patients with ASD, due to the lack of knowledge of the clinical manifestations associated with the disorder and, thus, compromises the possibility of a better quality of life for them.

**Keywords:** Autism Spectrum Disorder, Psychiatric Comorbidities, Association, Anxiety Disorder, Schizophrenia, Attention Deficit Hyperactivity Disorder and Mood Disorder.

**Instituição afiliada** – FACULDADE DE MEDICINA DE BARBACENA – FAME/FUNJOBE

**Dados da publicação:** Artigo recebido em 12 de Maio e publicado em 02 de Julho de 2024.

**DOI:** <https://doi.org/10.36557/2674-8169.2024v6n7p129-134>

**Autor correspondente:** Ana Carolina Siervo de Moraes [anacarolinasiervo@gmail.com](mailto:anacarolinasiervo@gmail.com)

This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).



## **INTRODUÇÃO**

O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é um complexo desarranjo do neurodesenvolvimento caracterizado por uma deficitária associação entre as habilidades sociais de comunicação e comportamento. Este por sua vez, tende a se apresentar restrito e repetitivo, muitas vezes fundamentado em interesses padronizados (1). Ademais, indivíduos diagnosticados com TEA apresentam para além dessa sintomatologia, característica do espectro autista, maior predominância de condições concomitantes que impactam diretamente em seus sistemas corporais e consequentemente em sua qualidade de vida (2).

Comorbidades psiquiátricas incidem simultaneamente em pessoas com diagnóstico de TEA, podendo apresentar manifestações clínicas atípicas que dificultam o seu reconhecimento (2). As comorbidades mais frequentes em adultos autistas são a depressão, ansiedade, transtorno bipolar e esquizofrenia. Além disso, é importante ressaltar que há maior prevalência das mesmas quando comparam-se adultos com TEA e adultos sem TEA (3).

As comorbidades associadas ao TEA aumentam significativamente o uso de recursos adicionais e altos gastos de saúde. No entanto, frente à elevada necessidade de cuidados de saúde com essa população, está a escassez de profissionais habilitados para o manejo ideal desses pacientes. A ausência de diretrizes claras e efetivas para prestação de assistência em saúde à pessoas autistas, aumenta a frequência de uso dos serviços de saúde por parte desse grupo (3).

Em virtude das comorbidades psiquiátricas como ansiedade e transtorno de humor estarem diretamente associadas à ambientes que exigem certo grau de interação social, faz-se necessário compreender o risco dos indivíduos com TEA em desenvolvê-las. A partir disso, torna-se possível o aprimoramento do conhecimento frente a relação entre TEA e condições psiquiátricas, permitindo avanços nas diretrizes de tratamento (1).

O presente estudo objetiva portanto abordar a associação do TEA com comorbidades psiquiátricas, bem como identificar as que apresentam maior associação com a referida patologia no cenário atual.

## METODOLOGIA

Foram utilizadas as bases de dados do Pubmed, Scielo e Google Scholar, para seleção dos artigos, entre os anos de 2017 a 2023, através dos unitermos “Autism, Psychiatric Comorbidities”. Os critérios de exclusão foram artigos publicados fora do intervalo temporal ou que não se encaixavam dentro do escopo da pesquisa.

## RESULTADOS

A partir da análise dos artigos que abrangem a pesquisa sobre as comorbidades relacionados ao TEA, o presente estudo levanta que os indivíduos enfrentam, em sua maioria, situações que permeiam as condições: neurológica, psicológica e físicas; como referido na tabela abaixo:

Autores	Objetivos	Crítérios de inclusão	Achados
Ronzani et al., 2021 <sup>(4)</sup>	Abordar e sintetizar aspectos atuais de interesse clínico e científico sobre as comorbidades psiquiátricas do TEA	Revisão integrativa e não sistemática da literatura; Seleção de estudos que abordem as comorbidades psiquiátricas que ocorrem em associação com o Transtorno do Espectro Autista (TEA).	Identificou-se as principais comorbidades psiquiátricas associadas ao Transtorno do Espectro Autista (TEA), como ansiedade, depressão e ideação suicida, déficit intelectual, esquizofrenia, estereotípias e tiques com avaliação da prevalência das mesmas. Além dos desafios diagnósticos e de tratamento associados à presença de comorbidades psiquiátricas no TEA.
Dias et al., 2023 <sup>(5)</sup>	Análise crítica da literatura sobre o autismo e suas comorbidades psiquiátricas, aprofundando a compreensão das complexas interações entre o autismo e distúrbios psiquiátricos associados.	Revisão sistemática; Crianças e adolescentes com diagnóstico de TEA, sem restrições específicas quanto à idade, gênero ou outras características demográficas; Avaliação de desfechos relacionados ao TEA, como sintomas comportamentais, habilidades sociais, comunicação, qualidade de vida, entre outros.	Observou-se comorbidades como: Ansiedade, depressão e TDAH em ordem de prevalência, com variações de idade e gênero em cada comorbidade.
Silva et al., 2022 <sup>(6)</sup>	Identificar qual a relação entre o Transtorno do Espectro Autista com as condições psiquiátricas mais frequentemente associadas.	Artigos disponíveis na plataforma online, publicados em inglês e nos referidos bancos de dados dos últimos seis anos (2015-2021)..	Observou-se relação com: o Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade e os Transtornos de Ansiedade



## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Em resumo, o TEA envolve diversas condições, devido ao complexo desequilíbrio neurológico e físico, como as patologias frequentemente observadas entre os indivíduos portadores do espectro autista. O contexto, ao não ser devidamente analisado e correlacionado como repercussão do transtorno, sobrecarrega o serviço de saúde e torna-se um obstáculo frente a busca por uma melhor qualidade de vida dos pacientes.

## **REFERÊNCIAS**

1. Kirsch AC, Huebner ARS, Mehta SQ, Howie FR, Weaver AL, Myers SM, et al. Association of Comorbid Mood and Anxiety Disorders With Autism Spectrum Disorder. *JAMA Pediatr.* 1º de janeiro de 2020;174(1):63.
2. Khachadourian V, Mahjani B, Sandin S, Kolevzon A, Buxbaum JD, Reichenberg A, et al. Comorbidities in autism spectrum disorder and their etiologies. *Transl Psychiatry.* 25 de fevereiro de 2023;13(1):71.
3. Vohra R, Madhavan S, Sambamoorthi U. Comorbidity prevalence, healthcare utilization, and expenditures of Medicaid enrolled adults with autism spectrum disorders. *Autism.* novembro de 2017;21(8):995–1009.
4. Ronzani LD, Lin J, Netto BB, Da Costa MDA, De Rezende VL, Gonçalves CL. Comorbidades Psiquiátricas no Transtorno do Espectro Autista: Um Artigo de Revisão. *Bol Curso Med UFSC.* 15 de dezembro de 2021;7(3):47–54.
5. Dias RIR, Rocha MEDSB, Oliveira DMD, Wege CE, Lopes DADC, Filho ADSM, et al. AUTISMO E COMORBIDADES PSIQUIÁTRICAS: UMA ANÁLISE CRÍTICA NA LITERATURA - UMA REVISÃO SISTEMÁTICA COM ENFOQUE NA REVISÃO DE LITERATURA. *Braz J Implantol Health Sci.* 17 de novembro de 2023;5(5):3193–202.
6. Silva et al., 2022. DISTÚRBIOS COMPORTAMENTAIS ASSOCIADOS AO TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA (TEA): TRATAMENTO FARMACOLÓGICO E O MANEJO CLÍNICO DE REAÇÕES ADVERSAS. *Distúrb Comportamentais Assoc Ao Transtorno Espectro Autista TEA Trat Farm E O Manejo Clínico Reações Advers.* 2022;4:276–85.