



## ***Ampliando Percepções: Prevenção da Saúde dos Trabalhadores de Limpeza Urbana através da Extensão Universitária***

Rayla Beatriz de Sousa Silva 1<sup>1</sup>, Cintia Maria de Sousa 2<sup>1</sup>, Débora Cristina de Sousa Silva 3<sup>1</sup>, Esthefany da Silva Oliveira 4<sup>1</sup>, Maria Beatriz Rufino Leal do Valles 5<sup>1</sup>, Rita de Cassia Vieira Borges 6<sup>1</sup>, Luciano Silva Figueiredo 7<sup>1</sup>, Verônica Lourdes Lima Batista Maia 8<sup>1</sup>, Janaína Alvarenga Aragão 9<sup>1</sup>, Mariluska Macedo Lôbo de Deus Oliveira 10<sup>1</sup>, Gerdane Celene Nunes 11<sup>1</sup>, Roseane Luz Moura 12<sup>1</sup>

### *ARTIGO RELATO DE EXPERIÊNCIA*

#### **RESUMO**

Os trabalhadores da limpeza urbana são essenciais para a promoção da saúde pública, entretanto, enfrentam cotidianamente riscos de doenças e acidentes ocupacionais que podem afetar sua integridade física e mental. Nesse cenário, a enfermagem faz-se grande aliada nas práticas de promoção em saúde para esses trabalhadores. Com o objetivo de apresentar de maneira detalhada as atividades conduzidas no âmbito deste projeto de extensão universitária. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, desenvolvidos pelas alunas do 8º período de enfermagem da Universidade Estadual do Piauí (UESPI), no município de Picos-PI, referente a um projeto de extensão universitária desenvolvido na disciplina de Saúde do Trabalhador. A ação contribuiu para um ambiente de trabalho mais seguro e saudável, repercutindo positivamente na qualidade de vida desses indivíduos e na sustentabilidade da comunidade, além de ampliar a percepção dos estudantes de enfermagem acerca das condições de trabalho dos garis no município e criar uma conexão mais profunda entre teoria e prática.

**Palavras-chave:** Saúde do trabalhador; Promoção em Saúde; Enfermagem.



# Expanding Perceptions: Health Prevention for Urban Cleaning Workers through University Extension

## ABSTRACT

Urban cleaning workers are essential for promoting public health, however, they face daily risks of illnesses and occupational accidents that can affect their physical and mental integrity. In this scenario, nursing becomes a great ally in health promotion practices for these workers. With the aim of presenting in detail the activities carried out within the scope of this university extension project. This is a descriptive study, of the experience report type, developed by students in the 8th period of nursing at the State University of Piauí (UESPI), in the city of Picos-PI, referring to a university extension project developed in the Health discipline of the Worker. The action contributed to a safer and healthier working environment, certainly having an impact on the quality of life of these individuals and the sustainability of the community, in addition to expanding nursing students' perception of the working conditions of street cleaners in the municipality and creating a connection deeper relationship between theory and practice.

**Keywords:** Workers' health; Health Promotion; Nursing.

**Instituição afiliada** – UNIVERSIDADE ESTADUAL DO PIAUÍ

**Dados da publicação:** Artigo recebido em 24 de Março e publicado em 14 de Maio de 2024.

**DOI:** <https://doi.org/10.36557/2674-8169.2024v6n5p1064-1072>

**Autor correspondente:** Rayla Beatriz de Sousa Silva [raylasilva@aluno.uespi.br](mailto:raylasilva@aluno.uespi.br)

This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).





## **INTRODUÇÃO**

A atividade laboral desempenhada pelos trabalhadores da limpeza urbana possui um papel crucial na promoção da saúde pública e no bem-estar das comunidades, mas apesar da importância destes profissionais, suas condições de trabalho inadequadas os levam a expor a sua vida nesse ambiente de perigo constante, fator que afeta sua integridade mental e física (SOUSA et al., 2015).

É imperativo direcionar a atenção para as condições específicas de trabalho dos garis, uma vez que suas atividades estão inextricavelmente ligadas à exposição constante a fatores ambientais adversos, como poluição, agentes químicos e riscos ocupacionais (SOUSA et al., 2015).

Esses trabalhadores enfrentam uma miríade de riscos, doenças e acidentes ocupacionais, incluindo distúrbios osteomusculares, doenças crônicas não transmissíveis como hipertensão arterial e diabetes mellitus, bem como doenças infecciosas, verminoses e alergias (CENTENARO et al., 2021). As longas horas de trabalho combinadas com a falta de acesso aos serviços de saúde e o uso insuficiente de equipamentos de proteção individual amplificam o risco de doenças ocupacionais. Estudos conduzidos por Moura, Dias e Junqueira (2018) revelaram que catadores de resíduos sólidos urbanos enfrentam uma prevalência significativa de distúrbios osteomusculares, com 75% dos trabalhadores relatando dores crônicas em articulações e coluna vertebral. Além disso, a pesquisa indica altas taxas de hipertensão arterial e diabetes mellitus, superiores à média nacional. Quanto às doenças infecciosas, o estudo apontou uma incidência substancial de infecções respiratórias agudas e gastroenterites entre os catadores, evidenciando a exposição a patógenos presentes nos resíduos.

A enfermagem assume um papel essencial na promoção da saúde desses trabalhadores, dada a sua importância na avaliação e prevenção de riscos ocupacionais (RIBEIRO, 2014). Pesquisas conduzidas por Ribeiro (2020) destacam que intervenções de enfermagem voltadas para a promoção da saúde ocupacional dos catadores de resíduos sólidos urbanos têm o potencial de reduzir a incidência de doenças ocupacionais e aprimorar a qualidade de vida. Nesse contexto, o projeto de extensão universitária se propôs a promover cuidados de saúde abrangentes aos trabalhadores da limpeza



urbana em Picos, Piauí. Através de uma abordagem multidisciplinar, busca-se uma compreensão mais profunda das necessidades de saúde desses indivíduos e a implementação de intervenções eficazes para aprimorar seu bem-estar.

A proposta não apenas buscou a conscientização, mas também a uma ação prática que contribuiu para a valorização desses profissionais e para a criação de ambientes de trabalho mais saudáveis e seguros. Este relato objetiva apresentar de maneira detalhada as atividades conduzidas no âmbito deste projeto de extensão universitária.

## **METODOLOGIA**

Este artigo apresenta um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, conduzido por graduandas do 8º período de enfermagem, como parte da disciplina de saúde do trabalhador na Universidade Estadual do Piauí - UESPI -. O estudo faz referência a um projeto de extensão universitária desenvolvido no contexto da disciplina.

A ação ocorreu em Picos no Piauí, o município de possui uma densidade demográfica de 137,30 hab/km, uma população aproximada de 73.414 pessoas. Possui uma área territorial de 577,284km<sup>2</sup>, com uma área urbanizada de 24,75km<sup>2</sup> e o índice de desenvolvimento humano de 0,698 (IBGE).

No que tange à saúde, tem uma taxa de mortalidade infantil de 12.67 morto para cada 1000 nascidos vivos, tem 40.2% de moradias com esgotamento sanitário adequado e 79.1% de domicílios urbanos em vias públicas com arborização e 1.4% de domicílios urbanos em vias públicas com urbanização adequada (presença de bueiro, calçada, pavimentação e meio-fio) (IBGE).

Antes da realização da ação, houve um período de planejamento e preparação que incluiu reuniões com as autoridades de saúde, como a Secretaria de Serviços Públicos, as Coordenações de Imunização e Saúde da Mulher da Secretaria Municipal de Saúde, para estabelecer a parceria e definir os serviços a serem oferecidos. Os estudantes e as professoras coordenadoras do projeto se envolveram na definição dos detalhes logísticos, como o local e horário da ação, a disponibilização dos materiais necessários para os serviços (testes rápidos para ISTs (Infecções sexualmente



transmissíveis), vacinas, equipamentos de avaliação de sinais vitais, materiais informativos, entre outros.) e a estratégia de abordagem aos trabalhadores.

No dia 30 de junho de 2023, a ação de promoção e prevenção à saúde foi realizada no turno da manhã. Os acadêmicos de enfermagem e as coordenadoras estiveram presentes para receber os trabalhadores. A estrutura foi organizada de maneira a facilitar o fluxo de participantes e garantir que todos os serviços fossem oferecidos de forma eficiente. Durante a realização da ação, uma variedade de serviços foi disponibilizada com o intuito de promover a saúde abrangente dos trabalhadores da limpeza urbana em Picos.

## **RESULTADOS**

A ação extensionista proporcionou o envolvimento e a interação direta dos estudantes de enfermagem com os trabalhadores. Os acadêmicos explicaram os procedimentos, responderam a perguntas e ofereceram suporte geral para garantir que os participantes se sentissem confortáveis e bem atendidos. Ao longo da manhã, um total de 89 atendimentos foram realizados, demonstrando a adesão positiva por parte dos trabalhadores. Esses serviços não apenas abordaram diretamente as necessidades de saúde, mas também fortaleceram a relação entre os estudantes de enfermagem e os profissionais da limpeza urbana, reforçando a colaboração e o entendimento mútuo.

O aspecto da saúde ocupacional foi enfatizado por meio de orientações específicas, focalizando temas cruciais como ergonomia no ambiente de trabalho, medidas preventivas de acidentes, utilização adequada de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) e a adoção de práticas de segurança. O objetivo foi promover um ambiente de trabalho mais seguro e saudável para os trabalhadores, minimizando riscos ocupacionais e prevenindo doenças relacionadas à atividade laboral.

Foram oferecidos os seguintes serviços: Testes Rápidos para Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs) conduzidos para todos os interessados, sendo a coleta e análise das amostras realizadas pelos estudantes de enfermagem, supervisionados por profissionais de saúde.

No âmbito das vacinas, uma triagem cuidadosa foi executada para avaliar o histórico de imunização de cada trabalhador. A partir dessa avaliação, foram



identificadas as vacinas necessárias para a atualização do calendário vacinal individual, garantindo uma proteção mais eficaz contra doenças.

A equipe de saúde procedeu à avaliação dos sinais vitais dos participantes, incluindo medições como pressão arterial, frequência cardíaca e temperatura corporal. Simultaneamente, foram compartilhadas orientações amplas sobre cuidados com a saúde e bem-estar, abrangendo aspectos fundamentais para uma vida saudável.

Ao oferecer um atendimento integral, desde testes de saúde até orientações de segurança no trabalho, a ação buscou impactar positivamente a qualidade de vida desses profissionais essenciais para a comunidade, contribuindo para um ambiente mais saudável e sustentável. O projeto visou abordar as diversas dimensões da saúde desses profissionais. A realização dos testes rápidos para ISTs demonstrou um comprometimento em garantir a saúde sexual desses trabalhadores, promovendo o diagnóstico precoce e a intervenção adequada, quando necessário. A disponibilização de vacinas para atualização do calendário vacinal contribuiu para a prevenção de doenças infecciosas, protegendo a saúde desses indivíduos expostos a ambientes urbanos e suas particularidades.

A avaliação de sinais vitais e as orientações gerais proporcionaram um atendimento individualizado, permitindo a identificação de potenciais problemas de saúde e o encaminhamento adequado para a assistência à saúde. Além disso, as orientações de saúde do trabalhador reforçaram a importância da prevenção de acidentes, do uso correto de EPIs e da adoção de práticas seguras no ambiente laboral.

No decorrer da ação extensionista, os estudantes de enfermagem não apenas desempenharam um papel fundamental na prestação de serviços de saúde aos trabalhadores, mas também estabeleceram vínculos sólidos com a comunidade. A interação direta e o comprometimento dos acadêmicos foram notáveis, proporcionando uma atmosfera de confiança e acolhimento durante os atendimentos. O expressivo número de 89 atendimentos ao longo da manhã não só reflete a eficácia dos serviços oferecidos, mas também evidencia a relevância e aceitação por parte dos trabalhadores, consolidando a importância dessa iniciativa para o bem-estar coletivo.

No contexto da saúde ocupacional, as orientações oferecidas transcenderam a mera abordagem de aspectos físicos, abrangendo também a promoção do equilíbrio



mental e emocional no ambiente de trabalho. O enfoque na ergonomia e nas medidas preventivas de acidentes foi complementado por estratégias para promover o bem-estar psicossocial dos trabalhadores. Esse enfoque holístico reflete a compreensão abrangente dos estudantes de enfermagem sobre a saúde integral, consolidando não apenas práticas de segurança no trabalho, mas também contribuindo para um ambiente laboral que promove a saúde mental e emocional dos profissionais envolvidos. O impacto dessa ação vai além do aspecto clínico, evidenciando o compromisso com a qualidade de vida e o desenvolvimento sustentável da comunidade.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Esta iniciativa destacou o papel da universidade na promoção e prevenção da saúde e valorização dos profissionais da limpeza urbana, que desempenham um papel fundamental na manutenção da cidade. Ao fortalecer a saúde desses trabalhadores, a ação contribuiu para um ambiente de trabalho mais seguro e saudável, repercutindo positivamente na qualidade de vida desses indivíduos e na sustentabilidade da comunidade. Recomenda-se a continuidade de ações similares para garantir a manutenção da saúde desses profissionais e a construção de uma cidade mais saudável e consciente.

Ao ampliar a percepção dos estudantes de enfermagem acerca das condições de trabalho dos garis no município, o projeto criou uma conexão mais profunda entre teoria e prática. Ressalta-se a importância de uma formação interdisciplinar e orientada para a comunidade no campo da saúde.

## REFERÊNCIAS

Centenaro, M. V., Conceição, M. F. L., & Cezar-Vaz, M. R. (2021). Occupational risks in solid waste recycling work: a systematic review. *Ciência & Saúde Coletiva*, 26(3), 1031-1046.

IBGE- INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA. **Picos**. 2023. Disponível em: <https://cidades.ibge.gov.br/brasil/pi/picos/panorama>. Acesso em 30/08/2023

Moura, M. A. C., Dias, M. A. G., & Junqueira, L. A. (2018). Percepção de riscos ocupacionais entre catadores de material reciclável. *Ciência & Saúde Coletiva*,



23(1), 191-198.)

RIBEIRO BMSS, Martins JT, DA SILVA VA, TESTON EF, DA-SILVA AC, MARTINS EAP. Occupational health nursing in civil construction: contributions based on Roy's adaptation theory. **Rev Bras Med Trab.** 2020 Feb 12;17(2):260-267. doi: 10.5327/Z1679443520190364

Ribeiro, H. (2014). A enfermagem do trabalho e os desafios da saúde do trabalhador no Brasil. *Ciência & Saúde Coletiva*, 19(12), 4899-4908

SOUSA, Milena Nunes Alves de *et al.* Riscos ocupacionais na atividade dos agentes de limpeza pública. **Revista Coopex**, Patos, jun. 2015.

SOUSA, Valéria Lira de *et al.* ESTRESSE OCUPACIONAL E QUALIDADE DE VIDA DE PROFISSIONAIS DA LIMPEZA URBANA. **Revista de Saúde Pública**, Florianópolis, v. 8, n. 2, p. 8-20, maio 2015.