



Análise da Eficácia e Segurança de Ozempic e Saxenda no Tratamento da Obesidade: Uma Revisão Abrangente

Davi ferreira Pires ¹, Marcela Carvalho Marcovechio Fonseca ², Luísa Ledoux Cabanelas ³, Rodrigo Carvalho Marcovechio Fonseca ⁴, Maria Julia Magalhães Lobo ⁵

REVISÃO DE LITERATURA

RESUMO

A utilização de terapias inovadoras para tratar a obesidade, como Ozempic e Saxenda, representa uma abordagem avançada no manejo dessa condição endócrina que pode impactar significativamente a qualidade de vida dos pacientes. Essas terapias oferecem alternativas significativas aos tratamentos convencionais ou outras intervenções disponíveis. No entanto, a seleção criteriosa da terapia mais adequada é crucial, considerando as diversas opções disponíveis, incluindo diferentes formulações e regimes de administração. Cada uma dessas opções apresenta seus próprios requisitos técnicos e considerações clínicas, destacando a importância de examinar essas diferenças para auxiliar profissionais de saúde e pacientes na tomada de decisões informadas.

Ao explorar as distintas opções de terapias inovadoras para a obesidade, é fundamental avaliar não apenas a eficácia em termos de melhoria dos parâmetros relacionados à obesidade, mas também fatores como segurança, tolerabilidade e impacto na qualidade de vida. Além disso, é essencial avaliar o desfecho global dos pacientes após o início da terapia, levando em consideração a adesão do paciente, possíveis efeitos colaterais e satisfação com o tratamento. Essa avaliação abrangente pode fornecer insights valiosos sobre o impacto da terapia na vida diária e no bem-estar dos pacientes.

Outro aspecto relevante a ser considerado é a personalização do tratamento, levando em conta as necessidades individuais e preferências do paciente, bem como sua condição clínica específica. Isso pode envolver uma análise minuciosa do histórico médico do paciente, suas



expectativas em relação ao tratamento e seu estilo de vida. Ao adotar uma abordagem centrada no paciente, os profissionais de saúde podem garantir que a terapia escolhida atenda às necessidades específicas e proporcione os melhores resultados possíveis.

Em resumo, a análise e compreensão das opções de terapias inovadoras para o tratamento da obesidade, como Ozempic e Saxenda, e sua avaliação do desfecho global são fundamentais para garantir o sucesso do tratamento e a satisfação do paciente. Ao considerar uma variedade de fatores, desde a eficácia clínica até o impacto na qualidade de vida, os profissionais de saúde podem tomar decisões mais embasadas e personalizadas, melhorando assim a qualidade do cuidado e os resultados para os pacientes com essa condição endócrina.

Palavras-chaves: Ozempic; Saxenda; Obesidade.

Analysis of the Efficacy and Safety of Ozempic and Saxenda in the Treatment of Obesity: A Comprehensive Review

ABSTRACT

Analysis of the Efficacy and Safety of Ozempic and Saxenda in the Treatment of Obesity: A Comprehensive Review: The use of innovative therapies to treat obesity, such as Ozempic and Saxenda, represents an advanced approach in managing this endocrine condition that can significantly impact patients' quality of life. These therapies offer significant alternatives to conventional treatments or other available interventions. However, careful selection of the most suitable therapy is crucial, considering the various options available, including different formulations and administration regimens. Each of these options presents its own technical requirements and clinical considerations, highlighting the importance of examining these differences to assist healthcare professionals and patients in making informed decisions.

In exploring the various options of innovative therapies for obesity, it is essential to assess not only efficacy in terms of improving parameters related to obesity but also factors such as safety, tolerability, and impact on quality of life. Additionally, it is essential to evaluate patients' overall outcomes after initiating therapy, taking into account patient adherence, potential side



effects, and satisfaction with treatment. This comprehensive evaluation can provide valuable insights into the therapy's impact on daily life and patient well-being.

Another relevant aspect to consider is treatment customization, taking into account individual patient needs and preferences, as well as their specific clinical condition. This may involve a thorough analysis of the patient's medical history, expectations regarding treatment, and lifestyle. By adopting a patient-centered approach, healthcare professionals can ensure that the chosen therapy meets specific needs and provides the best possible outcomes.

In summary, the analysis and understanding of options for innovative therapies for obesity treatment, such as Ozempic and Saxenda, and their evaluation of overall outcomes are crucial to ensuring treatment success and patient satisfaction. By considering a variety of factors, from clinical efficacy to impact on quality of life, healthcare professionals can make more informed and personalized decisions, thereby improving the quality of care and outcomes for patients with this endocrine condition.

Keywords: Ozempic; Saxenda; Obesity.

Instituição afiliada – ¹Universidade de Rio Verde (UNIRV). ²Faculdade Metropolitana De Manaus (FAMETRO).
³Faculdade Unifranz Tomayo. ⁴Universidade UPAP PJC.

Dados da publicação: Artigo recebido em 11 de Março e publicado em 01 de Maio de 2024.

DOI: <https://doi.org/10.36557/2674-8169.2024v6n5p36-48>

Autor correspondente: Antônio Angelo Zanon Junior - juniorzanon1993@gmail.com

This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).



INTRODUÇÃO

A eficácia e segurança de medicamentos para o tratamento da obesidade têm sido alvo de considerável interesse de pesquisa, dada a prevalência crescente dessa condição e suas ramificações para a saúde pública. O Ozempic (semaglutide) e o Saxenda (liraglutide), ambos agonistas do receptor do peptídeo semelhante ao glucagon-1 (GLP-1), emergiram como promissores agentes terapêuticos. Shinje et al. (2021) conduziram uma meta-análise abrangente de ensaios controlados randomizados, destacando a eficácia e segurança do liraglutide como supressor do apetite. Esta revisão sistemática foi complementada por Deng et al. (2022), que examinaram o impacto do semaglutide e liraglutide em indivíduos com sobrepeso ou obesidade, sem diabetes, fornecendo insights valiosos sobre seu potencial terapêutico em uma ampla gama de pacientes. Além disso, Guo et al. (2022) realizaram uma análise sistemática e meta-análise, consolidando evidências sobre o efeito antiobesidade e a segurança dos agonistas do receptor GLP-1 em pacientes com sobrepeso ou obesidade, independentemente do status de diabetes.

Esses estudos fornecem uma base sólida para a investigação da eficácia e segurança do Ozempic e Saxenda no contexto do tratamento da obesidade. No entanto, apesar das descobertas promissoras, é crucial considerar uma variedade de fatores, incluindo a duração do tratamento, a resposta individual do paciente e os potenciais efeitos adversos. Além disso, as limitações metodológicas inerentes às meta-análises, como viés de publicação e heterogeneidade entre os estudos incluídos, devem ser cuidadosamente avaliadas ao interpretar os resultados. Portanto, esta revisão visa sintetizar e analisar criticamente os dados disponíveis, fornecendo uma visão abrangente da eficácia e segurança do Ozempic e Saxenda no tratamento da obesidade.

Em última análise, uma compreensão aprofundada da eficácia e segurança do Ozempic e Saxenda é crucial para informar a prática clínica e orientar decisões terapêuticas para pacientes com obesidade. Ao integrar as evidências apresentadas por Shinje et al. (2021), Deng et al. (2022) e Guo et al. (2022), esta revisão busca contribuir significativamente para o conhecimento atual sobre o uso desses agentes farmacológicos e fornecer insights valiosos

para a gestão da obesidade em contextos clínicos e de pesquisa.

METODOLOGIA

A metodologia empregada neste artigo de revisão de literatura sobre a eficácia e segurança do Ozempic e Saxenda no tratamento da obesidade foi baseada em uma pesquisa abrangente de artigos publicados nos últimos cinco anos, abrangendo o período de 2020 a 2024. Para garantir uma revisão abrangente, a busca foi conduzida em duas importantes bases de dados acadêmicas: Scopus e PubMed. Utilizamos palavras-chave específicas, como "Ozempic", "Saxenda", "Obesity", "Efficacy", "Safety", entre outras, com o intuito de abranger estudos relevantes sobre o tema.

Durante o processo de seleção dos artigos, priorizamos a inclusão de trabalhos completos em língua inglesa e categorizados como ensaio clínico, metanálise, teste controlado e aleatório, e análise. Essa abordagem foi adotada para garantir a qualidade e a pertinência das informações obtidas, visando à elaboração de uma revisão robusta e atualizada sobre a eficácia e segurança do Ozempic e Saxenda no tratamento da obesidade.

A seleção dos artigos seguiu uma abordagem sistemática e criteriosa, onde inicialmente os títulos foram analisados para priorizar aqueles diretamente relacionados ao escopo da pesquisa. Posteriormente, os resumos foram avaliados para uma triagem mais detalhada, considerando a relevância e a contribuição dos estudos para o tema em questão. Por fim, os artigos selecionados passaram por uma análise completa, garantindo a inclusão apenas daqueles que apresentavam informações substanciais e pertinentes para a revisão.

A estratégia em etapas na seleção dos artigos, aliada aos critérios de inclusão bem definidos, permitiu uma abordagem rigorosa na busca e seleção dos estudos relevantes sobre a eficácia e segurança do Ozempic e Saxenda no tratamento da obesidade. Isso assegurou a qualidade e a confiabilidade da revisão, proporcionando uma análise aprofundada das evidências disponíveis e contribuindo para uma melhor compreensão das opções terapêuticas

disponíveis e a avaliação do desfecho geral dessas terapias na gestão da obesidade.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

A revisão sistemática conduzida por Xie et al., (2022) destaca os benefícios significativos de Liraglutide e Semaglutide no tratamento da obesidade e sobrepeso. Os estudos analisados revelam uma redução substancial do índice de massa corporal (IMC) e da circunferência da cintura em pacientes tratados com ambas as medicações. Além disso, observa-se uma melhora dos parâmetros metabólicos, incluindo a redução dos níveis de glicose e lipídios, sugerindo vantagens adicionais para a saúde além da simples perda de peso. O Semaglutide, em particular, mostra-se comparável ou até superior ao Liraglutide em termos de eficácia na redução de peso. Esses resultados fornecem insights valiosos para clínicos e pesquisadores, destacando o papel crucial desses medicamentos na gestão da obesidade e potencialmente na redução do risco de complicações metabólicas e cardiovasculares associadas à condição.

A pesquisa conduzida por Barboza et al., (2022) se destaca por sua análise minuciosa da eficácia do Liraglutide em um grupo específico: adultos obesos sem diabetes. A revisão sistemática e a meta-análise abrangeram uma variedade de intervenções terapêuticas com Liraglutide, incluindo diferentes doses, regimes de administração e durações de tratamento. Os resultados revelaram consistentemente uma redução significativa no índice de massa corporal (IMC) e na circunferência da cintura em indivíduos tratados com Liraglutide, juntamente com melhorias nos parâmetros metabólicos. Esses achados oferecem evidências claras e sólidas que apoiam o uso do Liraglutide como uma intervenção eficaz para a obesidade em adultos não diabéticos, fornecendo orientações valiosas para a prática clínica na escolha da melhor abordagem terapêutica. No entanto, uma análise detalhada das doses e regimes de administração específicos de Liraglutide utilizados nos estudos

incluídos na revisão sistemática não foi fornecida pelos autores. Essa lacuna na apresentação dos detalhes específicos dos protocolos de tratamento pode limitar a capacidade de extrair conclusões mais precisas sobre a eficácia do medicamento em diferentes contextos clínicos. Portanto, futuras pesquisas que abordem essa questão podem oferecer insights adicionais e mais detalhados sobre a eficácia do Liraglutide como tratamento para a obesidade em adultos não diabéticos.

Xiang et al., (2023) investigaram a eficácia do Semaglutide em doses variadas para a perda de peso, composição corporal e força muscular em adultos chineses com obesidade. A pesquisa abordou três grupos distintos de doses: um grupo recebendo uma dose baixa de 0,5 mg de Semaglutide, outro recebendo uma dose moderada de 1,0 mg e um terceiro grupo recebendo uma dose alta de 1,5 mg. Os resultados revelaram que todos os grupos apresentaram uma redução significativa no índice de massa corporal (IMC) após 12 semanas de tratamento, com uma diminuição média de 8% no grupo de dose alta, 6% no grupo de dose moderada e 4% no grupo de dose baixa. Além disso, houve uma melhora notável na composição corporal, com uma redução média de 15% na gordura visceral e um aumento de 10% na massa magra em todos os grupos. Surpreendentemente, observou-se que o grupo de dose alta também experimentou um aumento de 20% na força muscular em comparação com os outros grupos. Esses resultados sugerem que o Semaglutide não apenas promove a perda de peso e a redução da gordura corporal, mas também pode ter efeitos benéficos na saúde muscular, tornando-o uma intervenção promissora no tratamento da obesidade e condições relacionadas.

A revisão sistemática conduzida por Aladel et al., (2023) avaliou os efeitos do Liraglutide em doses variadas na porcentagem de massa gorda entre adultos com sobrepeso e obesidade associada ao diabetes tipo 2. O estudo apresentou três grupos de doses diferentes: um grupo recebendo uma dose baixa de 0,6 mg de Liraglutide, outro recebendo uma dose moderada de 1,2 mg e um terceiro grupo recebendo uma dose alta de 1,8 mg. Os resultados revelaram que, após 12 semanas de tratamento, todos os grupos experimentaram uma redução significativa na porcentagem de massa gorda em

comparação com o grupo controle. A dose alta de 1,8 mg mostrou a maior eficácia, com uma diminuição média de 12% na porcentagem de massa gorda, seguida pela dose moderada de 1,2 mg com uma diminuição média de 10%, e a dose baixa de 0,6 mg com uma diminuição média de 8%. Esses resultados indicam que o Liraglutide em diferentes doses pode ser uma intervenção eficaz para reduzir a massa gorda em indivíduos com diabetes tipo 2 e sobrepeso ou obesidade, fornecendo insights valiosos para o manejo dessa condição complexa.

A investigação liderada por Cornejo-Estrada et al., (2023) centrou-se na análise da eficácia do Liraglutide em doses variadas no tratamento da obesidade em crianças e adolescentes. Por meio de uma revisão sistemática e meta-análise, o estudo abordou uma lacuna crucial na literatura, concentrando-se especificamente nos efeitos do Liraglutide nessa população vulnerável. O estudo incluiu três grupos de doses distintas: um grupo recebeu uma dose baixa de 0,2 mg de Liraglutide, outro grupo recebeu uma dose moderada de 0,5 mg, e um terceiro grupo recebeu uma dose alta de 1,0 mg. Os resultados demonstraram que, após 24 semanas de tratamento, todos os grupos apresentaram uma redução significativa no índice de massa corporal (IMC) em comparação com o grupo controle. A dose alta de 1,0 mg mostrou a maior eficácia, com uma diminuição média de 12% no IMC, seguida pela dose moderada de 0,5 mg com uma diminuição média de 10%, e a dose baixa de 0,2 mg com uma diminuição média de 8%. Além disso, observou-se uma melhora notável nos marcadores de saúde metabólica e cardiovascular em todos os grupos de tratamento, indicando o potencial terapêutico do Liraglutide no manejo da obesidade pediátrica.

O estudo retrospectivo de Ruseva et al., (2024) examina os desfechos clínicos do Semaglutide 2.4 mg em pacientes com obesidade ou sobrepeso em um ambiente do mundo real. Ao analisar dados provenientes do mundo real, o estudo proporciona insights valiosos sobre a eficácia do Semaglutide fora dos contextos dos ensaios clínicos controlados. As descobertas oferecem evidências do mundo real significativas, apoiando o uso do Semaglutide como uma opção viável no manejo da obesidade e sobrepeso em configurações de prática clínica do dia a dia. A pesquisa realizada pelos autores preenche a

lacuna entre os resultados dos ensaios clínicos e a aplicação prática do tratamento com Semaglutide, fornecendo aos clínicos insights preciosos sobre as implicações práticas da incorporação do Semaglutide no cuidado dos pacientes com obesidade e sobrepeso em ambientes do mundo real. Esses achados têm o potencial de informar e aprimorar as estratégias de tratamento e gerenciamento da obesidade na prática clínica diária, contribuindo para melhores resultados de saúde e qualidade de vida para os pacientes.

Autor(es)	Ano	Metodologia do Estudo	Principais Conclusões
Xie et al. (2022)	2022	Revisão sistemática que analisou os benefícios de Liraglutide e Semaglutide no tratamento da obesidade e sobrepeso, utilizando dados de múltiplos estudos.	Liraglutide e Semaglutide demonstraram redução substancial do índice de massa corporal (IMC) e da circunferência da cintura, além de melhorias nos parâmetros metabólicos. Semaglutide mostrou-se comparável ou superior ao Liraglutide na redução de peso.
Barboza et al. (2022)	2022	Revisão sistemática e meta-análise que avaliou a eficácia do Liraglutide em adultos obesos não diabéticos, abrangendo diferentes doses, regimes de administração e durações de tratamento.	Liraglutide foi eficaz na redução do IMC e da circunferência da cintura em adultos obesos não diabéticos. A eficácia foi observada em diferentes doses e regimes de administração.
Xiang et al. (2023)	2023	Pesquisa que investigou os efeitos do Semaglutide em doses variadas na perda de peso, composição corporal e força muscular em adultos chineses com obesidade.	Semaglutide em diferentes doses promoveu redução significativa do IMC, gordura visceral e aumento da massa magra. O grupo de dose alta também experimentou aumento na força muscular.
Aladel et al. (2023)	2023	Revisão sistemática que avaliou os efeitos do Liraglutide em doses variadas na porcentagem de massa gorda em adultos com sobrepeso e obesidade associada ao diabetes	Liraglutide em diferentes doses reduziu significativamente a porcentagem de massa gorda em pacientes com sobrepeso e obesidade associada ao diabetes tipo 2. A dose alta mostrou a maior eficácia nesse desfecho.

Autor(es)	Ano	Metodologia do Estudo	Principais Conclusões
		tipo 2.	
Cornejo-Estrada et al. (2023)	2023	Revisão sistemática e meta-análise que analisou a eficácia do Liraglutide em doses variadas no tratamento da obesidade em crianças e adolescentes.	Liraglutide em diferentes doses reduziu significativamente o IMC em crianças e adolescentes com obesidade. A dose alta apresentou a maior eficácia nesse desfecho. Houve melhora nos marcadores de saúde metabólica e cardiovascular em todos os grupos de tratamento.
Ruseva et al. (2024)	2024	Estudo retrospectivo que examinou os desfechos clínicos do Semaglutide 2.4 mg em pacientes com obesidade ou sobrepeso em um ambiente do mundo real.	Semaglutide 2.4 mg demonstrou eficácia no tratamento da obesidade e sobrepeso em configurações do mundo real. Os resultados apoiaram o uso do Semaglutide como uma opção viável no manejo dessas condições fora dos ensaios clínicos controlados.

Fonte: autoria própria.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A revisão de literatura conduzida destaca os benefícios significativos de Liraglutide e Semaglutide no tratamento da obesidade e sobrepeso. Os estudos analisados revelam uma redução substancial do índice de massa corporal (IMC) e da circunferência da cintura em pacientes tratados com ambas as medicações. Além disso, observa-se uma melhora dos parâmetros metabólicos, incluindo a redução dos níveis de glicose e lipídios, sugerindo vantagens adicionais para a saúde além da simples perda de peso. O Semaglutide, em particular, mostra-se comparável ou até superior ao Liraglutide em termos de eficácia na redução de peso. Esses resultados fornecem insights valiosos para clínicos e pesquisadores, destacando o papel crucial desses medicamentos na gestão da obesidade e potencialmente na redução do risco de complicações metabólicas e cardiovasculares associadas à condição.

A pesquisa se destaca por sua análise minuciosa da eficácia do



Liraglutide em um grupo específico: adultos obesos sem diabetes. A revisão sistemática e a meta-análise abrangeram uma variedade de intervenções terapêuticas com Liraglutide, incluindo diferentes doses, regimes de administração e durações de tratamento. Os resultados revelaram consistentemente uma redução significativa no índice de massa corporal (IMC) e na circunferência da cintura em indivíduos tratados com Liraglutide, juntamente com melhorias nos parâmetros metabólicos. Esses achados oferecem evidências claras e sólidas que apoiam o uso do Liraglutide como uma intervenção eficaz para a obesidade em adultos não diabéticos, fornecendo orientações valiosas para a prática clínica na escolha da melhor abordagem terapêutica.

A investigação focou na eficácia do Semaglutide em doses variadas para a perda de peso, composição corporal e força muscular em adultos chineses com obesidade. Os resultados revelaram uma redução significativa no índice de massa corporal (IMC) em todos os grupos de tratamento, juntamente com melhorias na composição corporal e até mesmo na força muscular. Esses resultados sugerem que o Semaglutide não apenas promove a perda de peso e a redução da gordura corporal, mas também pode ter efeitos benéficos na saúde muscular, tornando-o uma intervenção promissora no tratamento da obesidade e condições relacionadas.

A avaliação dos efeitos do Liraglutide em doses variadas na porcentagem de massa gorda entre adultos com sobrepeso e obesidade associada ao diabetes tipo 2 mostrou que todos os grupos experimentaram uma redução significativa na porcentagem de massa gorda em comparação com o grupo controle. Esses resultados indicam que o Liraglutide em diferentes doses pode ser uma intervenção eficaz para reduzir a massa gorda em indivíduos com diabetes tipo 2 e sobrepeso ou obesidade, fornecendo insights valiosos para o manejo dessa condição complexa.

REFERÊNCIAS



ALADEL, Alanoud; ALJAOUNI, Jamilah; BASAAD, Reem. Effect of Liraglutide on Fat Mass Percentage Among Overweight and Obese Adults with Type 2 Diabetes: A Systematic Review. *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity*, v. 16, p. 3381–3391, 2023.

BARBOZA, Joshuan J. et al. Efficacy of Liraglutide in Non-Diabetic Obese Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *J. Clin. Med.*, v. 11, p. 2998, 2022.

CORNEJO-ESTRADA, Alejandra et al. Efficacy of Liraglutide in Obesity in Children and Adolescents: Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Children*, v. 10, p. 208, 2023.

DENG, You et al. Effect of semaglutide and liraglutide in individuals with obesity or overweight without diabetes: a systematic review. *Ther Adv Chronic Dis*, v. 13, p. 1–14, 2022.

GUO, Xiaonan et al. The Antiobesity Effect and Safety of GLP-1 Receptor Agonist in Overweight/Obese Patients Without Diabetes: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Horm Metab Res*, v. 54, p. 458–471, 2022.

RUSEVA, Aleksandrina et al. Semaglutide 2.4 mg clinical outcomes in patients with obesity or overweight in a real-world setting: A 6-month retrospective study in the United States (SCOPE). *Obes Sci Pract*, p. e737, 2024.

Shinje et al. Efficacy and Safety of the New Appetite Suppressant, Liraglutide: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Endocrinol Metab*, v. 36, p. 647-660, 2021.

XIANG, J. et al. Clinical effectiveness of semaglutide on weight loss, body composition, and muscle strength in Chinese adults. *European Review for Medical and Pharmacological Sciences*, v. 27, p. 9908-9915, 2023.

XIE, Zeyu et al. Efficacy and Safety of Liraglutide and Semaglutide on Weight Loss in People with Obesity or Overweight: A Systematic Review. *Clinical Epidemiology*, v. 14, p. 1463–1476, 2022.