



## ***CUIDADOS PREVENTIVOS DA DIABETES MELLITUS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE***

Luciano de Sá Silva Torres<sup>1</sup>, Lívia dos Santos Silva<sup>2</sup>, Lucas Aurélio da Silva<sup>3</sup>, Gabriel Morellandy Alves de Moraes<sup>4</sup>, Laura Manuella Lopes e Silva<sup>5</sup>, Manoel Fellipe Lopes e Silva<sup>6</sup>, Bruna Beatriz Borba Mundim<sup>7</sup>, Gabrielle Pereira Damasceno<sup>8</sup>, José Guimarães Netto<sup>9</sup>, Jaqueline Nogueira Andrade<sup>10</sup>, Jonatas de Oliveira Silva<sup>11</sup>, João Batista Gomes Mariano Júnior<sup>12</sup>; Laiane Angélica Costa Souza<sup>13</sup>, Lucas Henrique Bastos Bezerra<sup>14</sup>, Iolanda Lima dos Santos Silva<sup>15</sup>, Pablo Emanuel Damasceno Alves da Silva<sup>16</sup>, Uilliane Vívica Lopes da Silva<sup>17</sup>, Larissa Cristina Bastos Bezerra<sup>18</sup>

### *ARTIGO DE REVISÃO*

#### **RESUMO**

**Objetivo:** Descrever por meio das evidências científicas acerca dos cuidados preventivos da diabetes mellitus na atenção primária à saúde. **Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura de caráter qualitativo. A busca dos trabalhos envolvidos na pesquisa foi realizada nas seguintes bases de dados: SCIELO, LILACS, BDNF e MEDLINE, a partir dos descritores em ciências da saúde: “Atenção primária à saúde”, “Diabetes mellitus” e “Prevenção”. Os critérios de inclusão foram: publicados no período entre 2014 e 2024, cujo acesso ao periódico era livre aos textos completos, artigos em idioma português, inglês e espanhol e relacionados a temática. Critérios de exclusão foram: artigos duplicados, incompletos, resumos, resenhas, debates, artigos publicados em anais de eventos e indisponíveis na íntegra. **Resultados:** Na APS são realizadas intervenções com enfoque individual e coletivo com o objetivo de atender as demandas mais comuns da comunidade, dentre elas está a DM sendo uma patologia de causas múltiplas e que requerem uma atenção integral e uma abordagem educacional. **Conclusão:** Conclui-se que é de grande importância que a APS seja capaz de detectar os fatores de risco da população para o desenvolvimento da diabetes, sendo assim capaz de planejar ações educativas para prevenir a doença.

**Palavras-chave:** Atenção primária à saúde, Diabetes mellitus, Prevenção.

# PREVENTIVE CARE FOR DIABETES MELLITUS IN PRIMARY HEALTH CARE

## ABSTRACT

**Objective:** To use scientific evidence to describe preventive care for diabetes mellitus in primary health care. **Methods:** This is a qualitative integrative literature review. The search for the papers involved in the research was carried out in the following databases: SCIELO, LILACS, BDNF and MEDLINE, using the health sciences descriptors: "Primary health care", "Diabetes mellitus" and "Prevention". The inclusion criteria were: published between 2014 and 2024, with free access to full texts, articles in Portuguese, English and Spanish and related to the theme. Exclusion criteria were: duplicate articles, incomplete articles, abstracts, reviews, debates, articles published in event proceedings and unavailable in full. **Results:** In PHC, interventions are carried out with an individual and collective focus in order to meet the most common demands of the community, among them is DM, a pathology with multiple causes that requires comprehensive care and an educational approach. **Conclusion:** It is concluded that it is of great importance for PHC to be able to detect the population's risk factors for developing diabetes, thus being able to plan educational actions to prevent the disease.

**Keywords:** Primary health care, Diabetes mellitus, Prevention.

**Instituição afiliada** – <sup>1</sup> Universidade Federal do Norte do Tocantins. <sup>2</sup> Universidade Federal de Jataí. <sup>3</sup> Universidade Federal do Maranhão. <sup>4</sup> Universidade Federal do Maranhão. <sup>5</sup> Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul. <sup>6</sup> Faculdade de Medicina do Sertão. <sup>7</sup> Universidade Federal do Norte do Tocantins. <sup>8</sup> Universidade Federal do Tocantins. <sup>9</sup> Universidade Federal do Norte do Tocantins. <sup>10</sup> Universidade Federal do Norte do Tocantins. <sup>11</sup> Universidade Federal do Norte do Tocantins. <sup>12</sup> Universidade Federal do Norte do Tocantins. <sup>13</sup> Universidade Federal do Norte do Tocantins. <sup>14</sup> Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul. <sup>15</sup> Universidade Federal do Norte do Tocantins. <sup>16</sup> Universidade federal do Norte do Tocantins. <sup>17</sup> Universidade Federal de Santa Catarina. <sup>18</sup> Universidade Federal do Rio Grande do Sul

**Dados da publicação:** Artigo recebido em 25 de Fevereiro e publicado em 15 de Abril de 2024.

**DOI:** <https://doi.org/10.36557/2674-8169.2024v6n4p1571-1579>

**Autor correspondente:** Luciano de Sá Silva Torres [luciano.torres@mail.uft.edu.br](mailto:luciano.torres@mail.uft.edu.br)

This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).



## INTRODUÇÃO

A Atenção Primária à Saúde (APS) é considerada muito resolutiva para a comunidade que necessita de um acesso a cuidados contínuos durante todo o ciclo de vida, ela realiza intervenções primárias que envolvem educação em saúde, cuidado medicamentoso, aconselhamento e um acompanhamento longitudinal (GAMA; GUIMARÃES; ROCHA, 2017).

A Diabetes Mellitus é caracterizada por ser uma doença de origem múltipla, que é desencadeada pela ausência da produção correta de insulina no pâncreas, local onde é produzida. A diabetes é uma patologia crônica que quando está descontrolada traz inúmeras complicações macro e microvasculares fazendo com que sobrecarregue os serviços de saúde (RESENDE *et al.*, 2023).

Em meados de 2019, aproximadamente 19 milhões de pessoas tinham Diabetes Mellitus e o Brasil ocupava a quinta posição com o maior número de pessoas acometidas pela doença. Estima-se que em 2045 o Brasil atingirá metade das mortes decorrentes pela patologia estimada para o conjunto de países da América do Sul e da América Central (MATIAS; KAIZER; SÃO-JOÃO, 2021).

Nota-se uma alta incidência da morbimortalidade pela diabetes comprometendo-se a qualidade de vida dos usuários sendo outro ponto, o alto custo para o controle da doença e o tratamento, sendo necessário que seja feito o mais precocemente possível a prevenção da doença principalmente pela atenção primária (CORTEZ *et al.*, 2015).

Santos *et al.* (2020) descreve em seu estudo que apesar de comprovado que ações de prevenção possuem um bom resultado efetivo contra a doença, as pessoas atendidas na atenção primária obtiveram uma maior adesão apenas ao tratamento medicamentoso, que é quando já estão com a doença, e com baixa demanda ao tratamento não medicamentoso.

A prevenção é o principal meio para evitar a doença, na APS é importante destacar o papel da educação em saúde sendo uma estratégia bastante eficaz para se prevenir a patologia e evitar complicações graves para as pessoas que à tem. É importante relatar que essas atividades podem ser realizadas tanto em âmbito individual como no coletivo pelos profissionais de saúde (SALCI *et al.*, 2018).



Descrever por meio das evidências científicas acerca dos cuidados preventivos da diabetes mellitus na atenção primária à saúde.

## **METODOLOGIA**

Trata-se de um estudo descritivo, do tipo revisão integrativa de literatura, de caráter qualitativo. Segundo Souza, Silva & Carvalho (2010) a revisão integrativa é a mais ampla abordagem metodológica referente às revisões, permitindo a inclusão de estudos experimentais e não-experimentais para uma compreensão completa do fenômeno analisado.

As etapas da produção da presente revisão integrativa se constituem pela identificação da temática, questão norteadora, amostragem (seleção dos artigos) e categorização dos estudos.

Adotou-se para a elaboração da pergunta norteadora e definição de critérios de elegibilidade, a estratégia PICO, na qual (P) População; (I) Intervenção; (C) Comparação; (O) Resultados. Estruturou-se, diante disto, a seguinte questão: “O que a literatura aborda sobre os cuidados preventivos da diabetes mellitus na atenção primária à saúde?”.

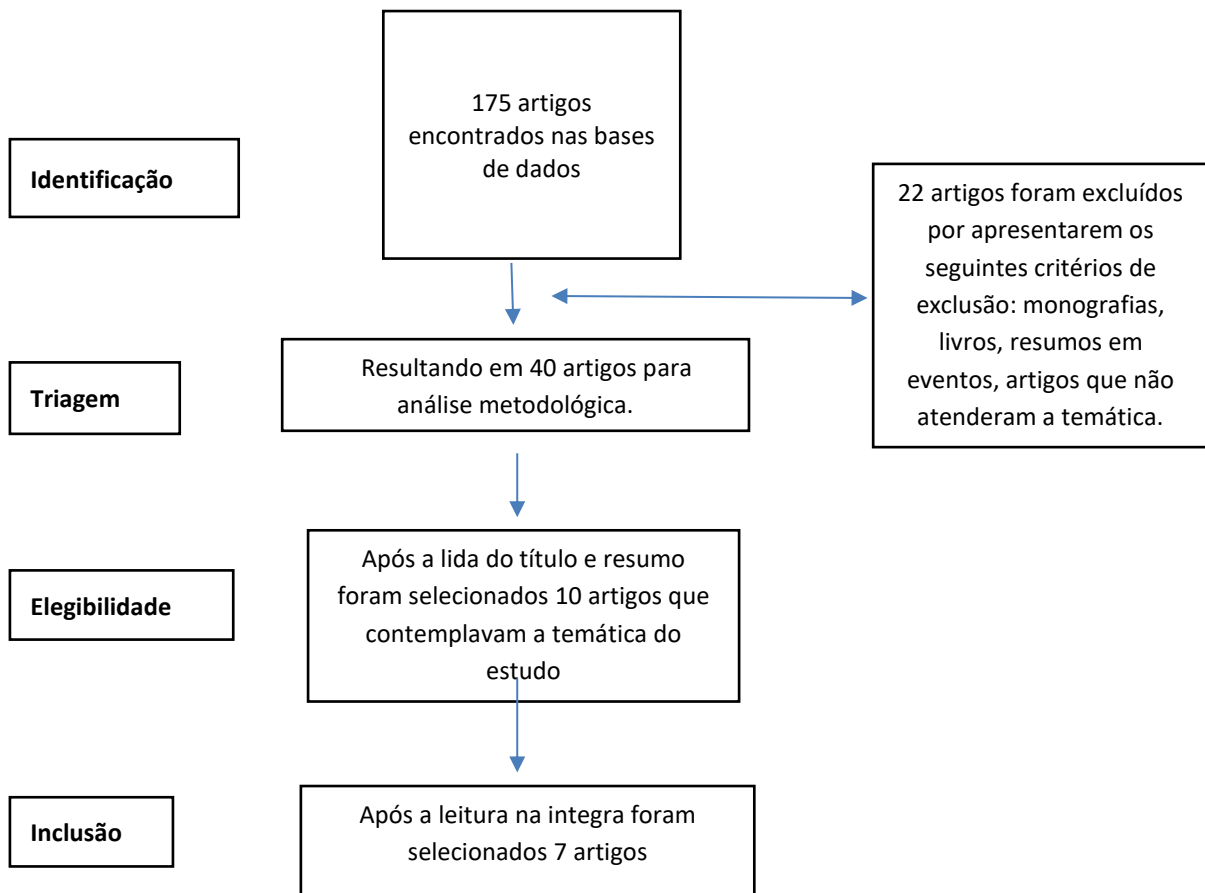
Para responder à pergunta norteadora foram utilizados como critérios de inclusão artigos publicados no período entre 2014 e 2024, cujo acesso ao periódico era livre aos textos completos, artigos em idioma português, inglês e espanhol e relacionados a temática que foram localizados através da busca com os seguintes descritores utilizando o operador booleano *and* entre eles: Atenção primária à saúde *and* Diabetes mellitus *and* Prevenção. Para a seleção destes descritores, foi efetuada consulta ao DeCs – Descritores em Ciências da Saúde. Como critérios de exclusão, enquadraram – se artigos duplicados, incompletos, resumos, resenhas, debates e artigos publicados em anais de eventos.

Para a obtenção dos artigos, foi realizado um levantamento nos seguintes bancos de dados eletrônicos: *Scientific Electronic Library* – SCIELO, *Literatura Latino – Americana do Caribe em Ciências da Saúde* – LILACS, *Banco de Dados em Enfermagem* – BDEFN, *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online* – MEDLINE via *Biblioteca Virtual em Saúde* – BVS.

A partir da revisão de literatura e análise dos estudos indexados nas bases de

dados eletrônicas, acerca da temática proposta, foram encontrados 175 estudos científicos, sendo que, apenas 40 estudos foram selecionados, 10 atenderam aos critérios de inclusão previamente estabelecidos, destes, 22 foram excluídos com base nos critérios de exclusão, restando 7 artigos para composição e análise do estudo. O fluxograma com o detalhamento das etapas de pesquisa está apresentado a seguir na figura 1.

**Figura 1** – Fluxograma de identificação e seleção dos artigos. Teresina, Piauí, Brasil. 2024.



Fonte: Autores (2024).

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Na APS são realizadas intervenções com enfoque individual e coletivo com o objetivo de atender as demandas mais comuns da comunidade, dentre elas está a DM sendo uma patologia de causas múltiplas e que requerem uma atenção integral e uma abordagem educacional e alteração no estilo de vida com o propósito de prevenir a doença (PETERMANN *et al.*, 2015).



Oliveira *et al.*, (2019) em seu estudo relata que idosos com mais de 60 anos tem uma tendência mais progressiva da doença e por isso esse grupo deve ser priorizado para as atividades educativas. No entanto, um dos fatores limitantes é a baixa escolaridade fazendo com que interfira no empoderamento do paciente diante do conhecimento e formas de prevenção da doença.

Dentre as estratégias mais utilizadas na APS para prevenir as doenças crônicas como a DM, é o desenvolvimento de grupos de educação em saúde com o propósito de orientar a população quanto aos meios de prevenção da doença, além do atendimento individual e a estratificação de risco com aplicação de escalas (TESTON *et al.*, 2018).

Estudos demonstram que existem inúmeros fatores que se envolvem para o controle da diabetes, sendo que muitos deles requer a adesão do paciente dentre elas as medidas terapêuticas como a alimentação adequada, a prática de exercício físico e outros (CASARIN *et al.*, 2022).

Todas essas práticas possuem o objetivo de controlar a glicemia e melhorar as condições físicas e mentais dos indivíduos, há comprovação de que indivíduos com alto risco de desenvolvimento para a doença podem prevenir ou retardar o aparecimento da diabetes, no entanto, cabe aos profissionais de saúde da APS detectarem precocemente as pessoas com esses riscos (BARBOSA; CAMBOIM, 2016).

É importante ressaltar que na APS os profissionais devem implementar medidas preventivas e de promoção da saúde buscando proporcionar uma assistência integral com o intuito de fornecer orientações quanto aos hábitos de vida saudáveis afim prevenir a diabetes e reforçando o autocuidado (MENDES *et al.*, 2023).

Diante disso, é importante descrever que as medidas preventivas e as inovações de cuidado devem ser bastante utilizadas na educação em saúde e que essas ações não estejam voltadas apenas para uma pessoa da família, mas sim para todo o núcleo familiar (JESUS *et al.*, 2016).

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Conclui-se que é de grande importância que a APS seja capaz de detectar os fatores de risco da população para o desenvolvimento da diabetes, sendo assim capaz de planejar ações educativas para prevenir a doença. Outro ponto importante é a capacitação dos profissionais para que eles consigam desenvolver as atividades



educativas principalmente para o público idoso, visto que é um público que bastante acometido pela patologia. Dentre essas ações há a necessidade tanto de orientar a comunidade e seus familiares, pois alguns pacientes podem ter uma baixa escolaridade sendo um dos fatores limitantes para a compreensão das orientações a serem repassadas.

## REFERÊNCIAS

BARBOSA, Silvânia Araujo; CAMBOIM, Francisca Elidivânia de Farias. Diabetes mellitus: cuidados de enfermagem para controle e prevenção de complicações. **Temas em saúde**, v. 16, n. 3, p. 404-417, 2016.

CASARIN, Daniele Escudeiro et al. Diabetes mellitus: causas, tratamento e prevenção. **Brazilian Journal of Development**, v. 8, n. 2, p. 10062-10075, 2022.

CORTEZ, Daniel Nogueira et al. Complicações e o tempo de diagnóstico do diabetes mellitus na atenção primária. **Acta Paulista de Enfermagem**, v. 28, p. 250-255, 2015.

GAMA, Carlos Alberto Pegolo da; GUIMARÃES, Denise Alves; ROCHA, Guilherme Navarro Gontijo. Diabetes Mellitus e atenção primária: percepção dos profissionais sobre os problemas relacionados ao cuidado oferecido às pessoas com diabetes. **Pesquisas e práticas psicossociais**, v. 12, n. 3, p. 1-16, 2017.

JESUS, Deise Maia et al. Diabetes Mellitus Tipo2: ações de enfermagem na prevenção e controle dos pacientes obesos e com alto índice glicêmico. **Revista Acreditação: ACRED**, v. 6, n. 11, p. 20-33, 2016.

MATIAS, Maria Clara Moreira; KAIZER, Uiara Aline de Oliveira; SÃO-JOÃO, Thaís Moreira. Consulta de enfermagem na Atenção Primária à Saúde: cuidado às pessoas com doenças crônicas cardiometabólicas. **Revista de Enfermagem da UFSM**, v. 11, p. 1-22 2021.

MENDES, Alana Caroline Alves et al. Promoção em saúde para condutas de hábitos saudáveis para redução de diabetes tipo II e hipertensão na atenção primária. **Revista JRG de Estudos Acadêmicos**, v. 6, n. 13, p. 1773-1792, 2023.

PETERMANN, Xavéle Braatz et al. Epidemiologia e cuidado à Diabetes Mellitus praticado na Atenção Primária à Saúde: uma revisão narrativa. **Saúde (Santa Maria)**, v. 41, n. 1, p. 49-56, 2015.

RESENDE, Sara Ferreira et al. Estratégias de colping utilizadas por pessoas com Diabetes mellitus na atenção primária à saúde. **Research, Society and Development**, v. 12, n. 2, p. e6912239989-e6912239989, 2023.

SALCI, Maria Aparecida; MEIRELLES, Betina Hörner Schindwein; SILVA, Denise Maria Guerreiro Vieira da. Educação em saúde para prevenção das complicações crônicas do



diabetes mellitus na atenção primária. **Escola Anna Nery**, v. 22, p. e20170262, 2018.

SANTOS, Aliny Lima et al. Adesão ao tratamento de diabetes mellitus e relação com a assistência na atenção primária. **REME-Revista Mineira de Enfermagem**, v. 24, n. 1, p. 1-10, 2020.

SOUZA, M.T; SILVA, M.D; CARVALHO, R. Revisão integrativa: o que é e como fazer. **Einstein**, v. 8, p. 102-106, 2010.

TESTON, Elen Ferraz et al. Perspectiva de enfermeiros sobre educação para a saúde no cuidado com o Diabetes Mellitus. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 71, p. 2735-2742, 2018.