



ODONTOLOGIA DO ESPORTE ALÉM DOS PROTETORES BUCAIS: REVISÃO DE LITERATURA INTEGRATIVA

Gescica Natália Matias de França¹, Geovanna Inácio Araújo¹, Jahnsley Lorrán Santiago Vieira Andrade¹, Larissa de Souza Viana¹, Marcus Vinícius Rodrigues Dias¹, Roberta Melo Mendes dos Santos¹, Luide Michael Rodrigues França Marinho², Roberta Furtado Carvalho².

REVISÃO DE LITERATURA INTEGRATIVA

RESUMO

INTRODUÇÃO: O campo de atuação da Odontologia Esportiva é amplo, indo além do tratamento de injúrias que afetam os maxilares ou confecção de protetores bucais. Sendo responsável pela detecção de desordens nas articulações temporomandibulares, assim como prevenir e tratar doenças bucais. **OBJETIVO:** Enfatizar a importância da odontologia na prática de esportes, assim como o papel do cirurgião-dentista dentro de uma equipe multidisciplinar esportiva, indo além da confecção de protetores bucais. **METODOLOGIA:** Foram utilizados 07 artigos selecionados das bases de dados PubMed e SciELO. Os critérios de inclusão foram artigos disponíveis na íntegra nas línguas inglesa e portuguesa, publicados nos últimos 10 anos. Os critérios de exclusão foram livros, anais, teses e dissertações. **RESULTADOS:** A odontologia dentro da prática de esportes seja ele profissional ou amador, vai muito além da confecção de dispositivos protetores como o protetor bucal, mas que a mesma atua na prevenção, diagnóstico e tratamento de injúrias que possam acometer a cavidade bucal, colaborando para manutenção da saúde do atleta e seu rendimento físico. **CONCLUSÃO:** Bem mais que apenas a confecção de protetores bucais como medida preventiva, esta especialidade preocupa-se em incluir o diagnóstico de doenças dentárias e patologias que podem impactar o atleta o desempenho do atleta e tem como foco manter a saúde bucal, tratando as doenças que afetam a boca.

Palavras-chaves: Trauma dental, odontologia esportiva, dentista, esporte, protetores bucais.

SPORTS DENTISTRY BEYOND MOUTHGUARDS: AN INTEGRATIVE LITERATURE REVIEW

ABSTRACT

INTRODUCTION: The field of sports dentistry is broad, going beyond the treatment of injuries that affect the jaws or the manufacture of mouthguards. It is responsible for detecting disorders in the temporomandibular joints, as well as preventing and treating oral diseases. **OBJECTIVE:** To emphasize the importance of dentistry in the practice of sports, as well as the role of the dental surgeon within a multidisciplinary sports team, going beyond the manufacture of mouthguards. **METHODOLOGY:** Seven articles were selected from the PubMed and SciELO databases. The inclusion criteria were articles available in full in English and Portuguese, published in the past 10 years. The exclusion criteria were books, annals, theses and dissertations. **RESULTS:** Dentistry within the practice of sports, whether professional or amateur, goes far beyond the manufacture of protective devices such as mouthguards, but rather acts in the prevention, diagnosis and treatment of injuries that may affect the oral cavity, helping to maintain the athlete's health and his physical performance. **CONCLUSION:** Much more than just making mouthguards as a preventative measure, this specialty is concerned with including the diagnosis of dental diseases and pathologies that can impact the athlete's performance and focuses on maintaining oral health by treating diseases that affect the mouth.

Keywords: Dental injury, sports dentistry, dentist, sports, mouth guard.

Instituição afiliada – ¹ Universidade Ceuma – *Campus Imperatriz*;

² Universidade Ceuma – *Campus Imperatriz*.

Dados da publicação: Artigo recebido em 12 de Fevereiro e publicado em 02 de Abril de 2024.

DOI: <https://doi.org/10.36557/2674-8169.2024v6n4p226-238>

Autor correspondente: Gescica Natália Matias de França – genatymatias@gmail.com.

This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).



INTRODUÇÃO

A prática esportiva é uma aliada na promoção da saúde física e mental, proporcionando qualidade de vida para seus praticantes. Nota-se um considerável aumento na busca pela prática de esportes sejam eles profissionais ou amadores (Guedes *et al.*, 2013).

A saúde bucal é parte integrante e inseparável da saúde geral do indivíduo, estando diretamente relacionada a riscos de disseminações sistêmicas de bactérias com consequente diminuição do rendimento físico em atletas. Assim, torna-se fundamental a divulgação no meio esportivo sobre a importância da manutenção da saúde bucal (Alves *et al.*, 2017).

As principais manifestações advindas das práticas de esportes estão associadas a traumas faciais, dentários e apertamento dental (Souza *et al.*, 2013). Além de seguirem dietas com o consumo de alimentos potencialmente erosivos e cariogênicos sobre os dentes.

Conforme Frese *et al.*, (2018) o treino e exercícios físicos estão associados a dietas de nutrição desportiva rica em hidratos de carbono ou de bebidas ácidas e com baixo pH, o que colabora para o desenvolvimento da doença cárie e erosão dentária. Isto reflete em um efeito negativo na saúde oral o que justifica uma abordagem de tratamento multidisciplinar, incluindo um tratamento odontológico especializado.

A Odontologia do Esporte visa à promoção da saúde bucal e uma melhora no rendimento físico do atleta (Costa, 2009). A cavidade bucal possui a presença de vários microrganismos, estes em condições adequadas para sua proliferação são capazes de gerar processos inflamatórios que comprometem não só a saúde bucal, mas física também, causando um comprometimento ao rendimento físico.

A odontologia dentro da prática esportiva foi reconhecida como especialidade apenas em 2015 (CFO, 2015). Esse reconhecimento tardio colabora para a desvalorização do profissional na área, uma vez que a busca por atendimento torna-se apenas corretiva ou emergencial.

Por muito tempo, acreditou-se que a relação da odontologia e a prática de esportes estava associada ao uso de protetores bucais, como alternativa para diminuição de problemas como os traumas (Barberini *et al.*, 2002). Porém essa especialidade não se resume apenas a esses dispositivos, mas na prevenção e manutenção da saúde oral,

reduzindo a ocorrência de manifestações que possam prejudicar o desenvolvimento dos atletas direta ou indiretamente (Lemos *et al.*, 2007).

De acordo com Alves *et al.*, (2017) o campo de atuação da Odontologia Esportiva é amplo, indo além do tratamento de injúrias que afetam os maxilares ou confecção de protetores bucais. Sendo responsável pela detecção de desordens nas articulações temporomandibulares, assim como prevenir e tratar doenças bucais, a fim de diminuir os fatores de riscos que possam interferir na condição do atleta.

Os atletas contam com uma equipe multidisciplinar, envolvendo psicólogos, nutricionistas, treinadores, fisioterapeutas que atuam em conjunto para a manutenção da saúde dos mesmos. O cirurgião-dentista por sua vez nem sempre está presente nessas equipes, sendo de suma importância a sua inserção na prática esportiva, no cumprimento da promoção da saúde e na melhoria do alto desempenho esportivo (Pastore *et al.*, 2017).

O cirurgião-dentista dentro de uma equipe esportiva atua na manutenção da saúde bucal, prevenindo e detectando condições prejudiciais desde respiração bucal, mau posicionamento dentário, confecções de protetores bucais, a controle de medicação prescrita para tratamento de dor ou infecções maxilares que possam causar doping positivo (Lemos *et al.*, 2007).

Desta forma, o objetivo deste estudo é enfatizar a importância da odontologia na prática de esportes, assim como o papel do cirurgião-dentista dentro de uma equipe multidisciplinar esportiva, indo além da confecção de protetores bucais.

METODOLOGIA

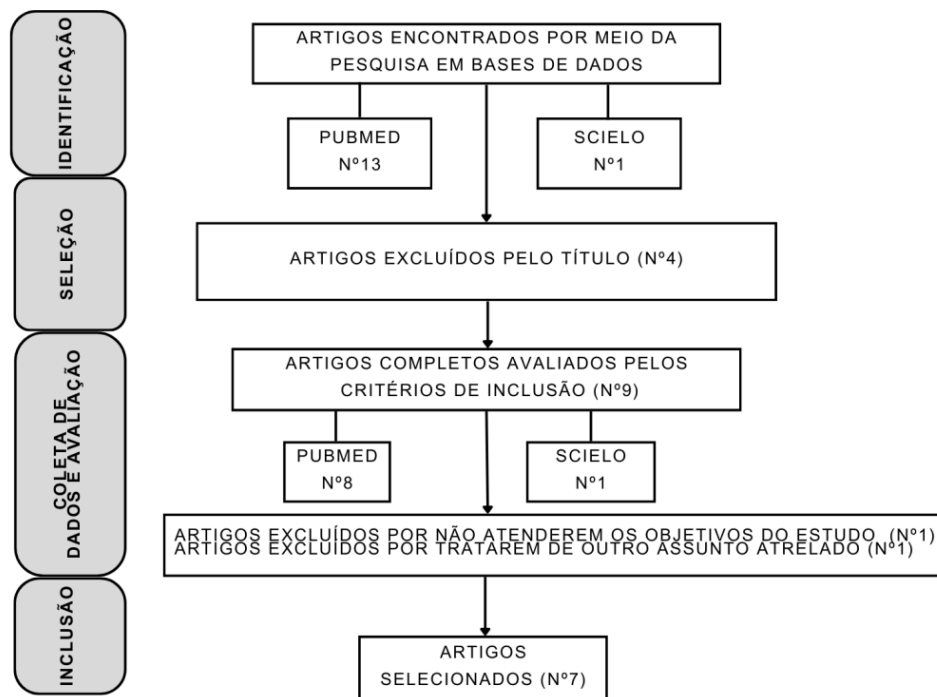
O estudo possui uma abordagem metodológica qualitativa descritiva, onde foi confeccionada uma revisão de literatura do tipo integrativa, tendo como pergunta norteadora para o desenvolvimento do trabalho: “Qual a importância da odontologia do esporte e o papel do cirurgião-dentista dentro da equipe multidisciplinar esportiva?”.

A revisão integrativa da literatura é um método de revisão que visa integrar resultados de pesquisas em uma determinada área ou temática. Esse tipo de revisão envolve a busca, avaliação e síntese crítica de estudos científicos relevantes sobre um tema específico, com o objetivo de produzir um novo conhecimento ou esclarecer uma questão controversa (Cronin; George, 2023).

Foram utilizados 07 artigos selecionados das bases de dados PubMed e SciELO.

Utilizaram-se os descritores "trauma dental", "odontologia esportiva", "dentista", "esporte", "protetores bucais" e suas respectivas traduções para a língua inglesa. Foi utilizado o seguinte buscador em ambas as bases: (("DENTAL INJURY" AND "SPORTS DENTISTRY" AND "DENTIST") OR ("SPORTS" AND "SPORTS DENTISTRY" AND "DENTIST")) OR ("MOUTH GUARD" AND "SPORTS DENTISTRY" AND "DENTIST"). Os critérios de inclusão foram artigos disponíveis na íntegra nas línguas inglesa e portuguesa, publicados nos últimos 10 anos. Os critérios de exclusão foram livros, anais, teses e dissertações.

Figura 1. Fluxograma



Fonte: Autoria própria (2024).

RESULTADOS E DISCUSSÃO

A análise dos resultados demonstrou que a odontologia dentro da prática de esportes seja ela profissional ou amadora, vai muito além da confecção de dispositivos protetores como o protetor bucal, mas que a mesma atua na prevenção, diagnóstico e tratamento de injúrias que possam acometer a cavidade bucal, colaborando para manutenção da saúde do atleta e seu rendimento físico.

O **quadro 1** contém informações que foram coletas dos estudos incluídos (n=7) de acordo com o autor, ano de publicação, título, objetivo, resultados e conclusão:

Quadro 1. Informações recolhidas dos estudos incluídos conforme autor, ano de publicação, título, objetivo, resultados e conclusão.

AUTOR/ANO	TÍTULO	OBJETIVO	RESULTADO	CONCLUSÃO
MANTRI <i>et al.</i> , 2014	Intra-oral Mouth-Guard In Sport Related Oro-Facial Injuries: Prevention is Better Than Cure.	Entender a necessidade de iniciativas, educação e desenvolvimento de um programa para incentivar o uso consistente dos protetores bucais.	O protetor bucal tem como objetivo atuar como um amortecedor, afastando os tecidos moles da cavidade oral dos dentes, evitando lacerações, hematomas nos lábios, bochechas e língua durante um impacto.	A prevenção é uma obrigação da odontologia, bem como uma responsabilidade crítica do paciente. A participação desportiva segura deve ser o objetivo de qualquer programa desportivo.
TUNA e OZEL, 2014	Factors Affecting Sports-Related Orofacial Injuries and the Importance of Mouthguards.	Revisar a importância do uso do protetor bucal, a incidência e localização das lesões orofaciais esportivas, os fatores de risco para tais lesões e os tipos de protetores bucais e seu papel na prevenção de lesões orofaciais relacionadas ao esporte.	A odontologia esportiva é uma das áreas mais recentes e futuras da odontologia. Inclui principalmente a prevenção e tratamento de lesões orofaciais relacionadas com o desporto e doenças ou traumas orais associados.	Devido à crescente participação em atividades atléticas, à necessidade de implementação de protetor bucal é de fundamental importância. Todos os profissionais de saúde precisam trabalhar mais estreitamente na notificação de lesões dentárias relacionadas com o desporto, num esforço para avaliar melhor a situação.
RAMAGONI <i>et al.</i> , 2014	Sports dentistry: A review.	Elucidar sobre a odontologia dentro da prática esportiva, destacando pontos cruciais para seu entendimento.	A odontologia esportiva está relacionada à prevenção de lesões atléticas orais/faciais e doenças e manifestações bucais relacionadas. Tem dois componentes	A odontologia esportiva abrange uma ampla gama de modalidades preventivas e de tratamento de lesões atléticas orais/faciais e doenças bucais



			principais: o primeiro é o tratamento de lesões orofaciais e o segundo é a prevenção de lesões orofaciais relacionadas ao esporte.	relacionadas e suas manifestações. É responsabilidade do cirurgião-dentista identificar, educar e fornecer aos atletas medidas preventivas, como protetores bucais.
PASTORE <i>et al.</i> , 2016	Odontologia do esporte – Uma proposta inovadora.	Inserir a odontologia no contexto do esporte de alto rendimento, com o firme propósito de estabelecer uma linguagem comum com a medicina do esporte.	Os traumas dentários nas práticas esportivas são os pontos principais de intersecção entre os esportes e a odontologia; a combinação entre a violência, acidentes de trânsito e as atividades esportivas estabeleceram os traumas dentários como um problema de saúde pública.	Torna-se necessário à implementação de políticas de saúde bucal no esporte com a inclusão da odontologia e maior multidisciplinalidade entre as áreas de saúde do esporte de alto rendimento, como também, nos exercícios físicos como um todo.
GALLAGHER <i>et al.</i> , 2021	Developing the role of the sports dentist.	Evidenciar a importância da odontologia do esporte na prática esportiva, demonstrando o papel do cirurgião-dentista na equipe multidisciplinar.	Há impacto negativo da má saúde oral no bem-estar e no desempenho dos atletas, pois a saúde bucal é parte integrante da saúde e do bem-estar geral.	É importante que exista uma rede de dentistas e outros profissionais de saúde oral com interesse no desporto, tanto para garantir que o aconselhamento e tratamento adequados sejam baseados em evidências, como para desenvolver ainda mais a investigação e os fundamentos clínicos.
SLIWKANICH e OUANOUNOU, 2021	Mouthguards in dentistry: Current recommendations for dentists.	Servir de guia para os dentistas que buscam fornecer equipamentos de proteção individual aos pacientes de todas as	O tempo e o dinheiro perdidos com lesões orofaciais são significativos e podem ser bastante reduzidos com o	Um protetor bucal devidamente ajustado é um equipamento essencial para atletas na maioria dos esportes,



		idades e manter-se atualizados sobre os desenvolvimentos recentes neste ramo da odontologia esportiva.	uso de protetor bucal durante treinos e jogos. Eles devem ser fabricados para proteção contra o mais alto nível de lesões previstas no esporte de interesse, variando assim em tipo e design de acordo com o esporte.	especialmente em esportes de contato e colisão.
TRIPODI <i>et al.</i> , 2021	The Impact of Sport Training on Oral Health in Athletes.	Discorrer sobre o impacto do treinamento esportivo na saúde bucal do atleta, expondo seus benefícios e malefícios, além de destacar como prevenir injúrias a saúde bucal.	A saúde oral dos atletas parece ser deficiente em inúmeras atividades desportivas e diferentes doenças podem limitar as capacidades atléticas, tanto durante o treino como durante as competições. A prática esportiva pode ser considerada um fator de risco, entre atletas de diversas modalidades, para o aparecimento de doenças bucais, como cárie, traumatismo dentário, erosão dentária, pericoronite e doença periodontal.	Embora o esporte seja um hábito absolutamente saudável e positivo na vida dos jovens ou adultos, pode ser considerado um estilo de vida de risco para o desenvolvimento de diversas patologias. O acompanhamento dos atletas com rastreio de saúde oral, exame clínico, análise salivar e implementação de programas de promoção da saúde oral pode fornecer uma avaliação do estado de risco dos atletas desportivos para o desenvolvimento de diversas doenças

Fonte: Autoria própria (2024).

Há um aumento crescente na prática das atividades esportivas tanto profissionais quanto amadoras. Este aumento está ligado aos benefícios atrelados à prática de esportes, como uma boa qualidade de vida. Porém esta prática pode levar a impactos significativos em seus praticantes, quando estes não são supervisionados corretamente: traumas, distúrbios articulares, alterações bucais como cárie, lesões não cariosas ou até

mesmo doença periodontal (Tripodi *et al.*, 2021).

Os atletas contam com equipe multidisciplinar, envolvendo várias áreas da saúde que atuam em conjunto para manutenção da saúde dos mesmos. O cirurgião-dentista, apesar de possuir um papel importante no cumprimento da promoção da saúde, nem sempre está presente em equipes esportivas, sendo imprescindível sua inserção na prática esportiva (Pastore *et al.*, 2016).

De acordo com Mantri *et al.*, (2014) a Odontologia no âmbito esportivo tem como objetivos principais a prevenção e o tratamento de lesões dentárias ou orofaciais que sejam relacionadas ao esporte. Nesta perspectiva Tuna e Ozel (2014) afirmam que o cirurgião-dentista pode desempenhar um papel importante ao orientar pais, treinadores ou atletas quanto à prevenção, diagnóstico e tratamento de lesões faciais no esporte.

A odontologia voltada ao esporte dedica-se no estudo, revisão, prevenção e tratamento de traumatismo orofacial, assim como na manutenção da saúde bucal do atleta e na divulgação de informações e novos conhecimentos na comunidade da medicina esportiva. Bem mais que apenas fornecer protetores bucais, esta especialidade preocupa-se em incluir o diagnóstico de doenças dentárias e patologias que podem impactar na saúde geral do atleta (Ramagoni *et al.*, 2014).

Segundo Pastore *et al.*, (2016) a Odontologia Esportiva é uma especialidade que apresenta uma forte evidência multidisciplinar, na qual o atendimento vai desde a criança ao idoso, ou seja, a população em geral, além de atletas amadores e profissionais de alto rendimento. Assim a equipe multidisciplinar esportiva atua buscando priorizar o rendimento do atleta.

A odontologia esportiva por muito tempo focou sua atenção em trauma orofacial e conseqüentemente na confecção de protetores bucais. Mantri *et al.*, (2014) destacam que a proteção contra lesões orofaciais atualmente conta com três equipamentos, sendo eles máscaras faciais, capacetes e protetores bucais, onde estes dispositivos atuam impedindo traumas e dissipando forças resultantes do impacto gerado por alguns esportes, a fim de diminuir os possíveis danos.

As máscaras faciais de proteção atuam resguardando o rosto de quem se recupera de fraturas e alivia o impacto gerado por alguns esportes. Os capacetes por sua vez, protegem o atleta contra quedas ou colisões, assim como objetos ou destroços que possam ser lançados durante a prática de esportes (Ramagoni *et al.*, 2014).

O protetor bucal exerce a função de um amortecedor de forças que podem causar algum tipo de trauma, gerando tanto um efeito físico de proteção quanto um efeito

psicológico de segurança e confiança ao atleta (Tuna e Ozel, 2014). Em suas pesquisas Sliwkanich e Ouanounou (2021) reiteraram que o uso de um protetor bucal devidamente ajustado é capaz de melhorar o desempenho esportivo e ao mesmo tempo a segurança do atleta.

O ambiente da cavidade bucal é diretamente influenciado pelo estilo de vida do esportista, seus hábitos de higiene, alimentação, a ingestão de medicamentos, além da prática de esportes. Gallagher *et al.*, (2021) relata que há um impacto negativo da má higiene oral com relação ao bem estar e desempenho de atletas, uma vez que a saúde bucal é parte integrante da saúde e bem estar geral. Na cavidade bucal reside um grande número e variedade de bactérias e outros micorganismos capazes de alterar a homeostase da cavidade bucal gerando quadros inflamatórios que frequentemente podem migrar para a corrente sanguínea (Pastore *et al.*, 2016).

A saúde bucal do atleta de diferentes atividades esportivas pode ser deficiente, onde estas doenças podem limitar suas capacidades atléticas. O aparecimento de patologias bucais está ligado aos hábitos de higiene assim como sua interação com a microbiota bucal (Gallagher *et al.*, 2021).

Tripodi *et al.*, (2021) descrevem que a má higiene oral e todas as alterações fisiológicas que ocorrem durante as atividades desportivas são fatores fundamentais para o desenvolvimento de doenças orais e sistêmicas. Onde as principais doenças que afetam a cavidade bucal do atleta são cárie, erosões, doença periodontal, assim como trauma dental em decorrência do impacto de alguns esportes.

Pastore *et al.*, (2016) ressaltam que a falta de cuidados odontológicos é significativa e que pode fazer com que atletas profissionais sejam desclassificados de suas competições, pois alterações bucais são capazes de ocasionar episódios de dor e inflamação, resultando em um baixo rendimento ou impossibilitando a prática de esportes. As patologias bucais acabam interferindo não só no rendimento do atleta, mas na qualidade de vida do mesmo.

É primordial a inserção do cirurgião-dentista nas equipes multidisciplinares que atendem atletas, como também no atendimento de pacientes que praticam esportes, pois a odontologia esportiva não se preocupa apenas com o uso de protetores bucais como medida preventiva, mas também com o desempenho do atleta e tem como foco manter a saúde bucal, tratando as doenças que afetam a boca e podem repercutir na saúde sistêmica do atleta (Ramagoni *et al.*, 2014).

CONCLUSÃO

A Odontologia Esportiva é uma especialidade multidisciplinar que atua na prevenção, diagnóstico de patologias bucais, tratamento de traumatismo orofacial, assim como na manutenção da saúde bucal do atleta. Para além da confecção de protetores bucais como medida preventiva, esta especialidade preocupa-se em incluir o diagnóstico de doenças dentárias e patologias que podem impactar o desempenho do atleta e tem como foco manter a saúde bucal, tratando as doenças que afetam a boca.

REFERÊNCIAS

- ALVES, D. C. B., ANJOS, V. D. L. D., GIOVANNINI, J. F. B. G., LIMA, R. P. E., & MENDONÇA, S. M. S. **Odontologia no esporte: conhecimento e hábitos de atletas do futebol e basquetebol sobre saúde bucal.** J Revista Brasileira de Medicina do Esporte, v. 23, n. 5, p. 407-411. 2017
- BARBERINI, A. F., AUN, C. E., CALDEIRA, C. L. **Incidência de injúrias orofaciais e utilização de protetores bucais em diversos esportes de contato.** Rev. Odontol. UNICID, v. 14, n. 1, p. 7-14, jan./abr. 2002. Costa SS. Odontologia desportiva na luta pelo reconhecimento. Rev Odontol Univ São Paulo. 2009;21(2):162-8.
- BATISTA, L. dos S. .; KUMADA, K. M. O. **Análise metodológica sobre as diferentes configurações da pesquisa bibliográfica.** Revista Brasileira de Iniciação Científica, [S. l.], v. 8, p. e021029, 2021.
- CONSELHO FEDERAL DE ODONTOLOGIA. **“Odontologia do esporte” agora é especialidade,** 2015.
- CRONIN, Matthew A.; GEORGE, Elizabeth. **The why and how of the integrative review.** Organizational Research Methods, v. 26, n. 1, p. 168-192, 2023.
- FRESE C., WOHLRAB T., SHENG L., KIESER M., KRISAM J., FRESE F., WOLFF D. **Clinical management and prevention of dental caries in athletes: a four-year randomized controlled clinical trial.** Sci Rep. 2018 Nov 19;8(1):16991.
- GALLAGHER, J., FINE, P., ASHLEY, P., NEEDLEMAN, I. **Developing the role of the sports dentist.** Br Dent J. 2021 Nov;231(9):544-546. doi: 10.1038/s41415-021-3612-9. Epub 2021 Nov 12. PMID: 34773016.
- GUEDES, D. P.; SILVÉRIO, N. J.E. **Motivos para a prática de esportes em atletas jovens e fatores associados.** Rev Educ Fis / UEM. v. 24, n. 1, p. 21-31, 2013.
- HERNANDEZ, A. J. **Perspectivas profissionais da Medicina do Esporte,** Rev Med (São Paulo). 2012;91(1):9-13.



LEMOS LFC, OLIVEIRA RS. **Odontologia desportiva. Uma breve revisão sobre essa nova tendência no esporte.** *Rev. Digital Educ Fis Deportes.* 2007; 12:1-5.

MANTRI, S. S., MANTRI, S. P., DEOGADE, S., BHASIN, A. S. **Intra-oral Mouth-Guard In Sport Related Oro-Facial Injuries: Prevention is Better Than Cure!** *J Clin Diagn Res.* 2014 Jan;8(1):299-302. doi: 10.7860/JCDR/2014/6470.3872. Epub 2014 Jan 12. PMID: 24596803; PMCID: PMC3939571.

MARCONI, M. A., LAKATOS, E. M. **Metodologia científica: ciência e conhecimento científico, métodos científicos, teoria, hipóteses e variáveis, metodologia jurídica.** 2018, p. 314-314.

PASTORE, G. U., MOREIRA, M., BASTOS, R., GALOTTI, M., LEONARDI, M. F. P. **Odontologia do esporte-uma proposta inovadora.** *Revista Brasileira de Medicina do Esporte,* v. 23, p. 147-151, 2016.

RAMAGONI, N. K., SINGAMANENI, V. K., RAO, S. R., KARTHIKEYAN, J. **Sports dentistry: a review.** *J Int Soc Prev Community Dent.* 2014 Dec;4(Suppl 3):S139-46.

SLIWKANICH, L., OUANOUNOU, A. **Mouthguards in dentistry: current recommendations for dentists.** *Dent Traumatol.* 2021 Oct;37(5):661-671.

SOUZA, J.G.S., ANJOS, L. S., SILVA, T. C. S., RIBEIRO, A. P., SILVA, A. G. S. **Traumatismos faciais decorrentes da prática esportiva.** *Rev Bras Cir Cabeça Pescoço.* v. 42, n. 1, p. 53-7, 2013.

TRIPODI, D., COSI, A., FULCO, D., D'Ercole, S. **The Impact of Sport Training on Oral Health in Athletes.** *Dent J (Basel).* 2021 May 3;9(5):51.

TUNA, E. B., OZEL, E. **Factors affecting sports-related orofacial injuries and the importance of mouthguards.** *Sports Med.* 2014 Jun;44(6):777-83.