



IMPACTO DA AVALIAÇÃO PRIMÁRIA ADEQUADA NO PROGNÓSTICO E NA SOBREVIVÊNCIA DAS VÍTIMAS DE TRAUMA

Thaliane Cassemira Alves; Lauhanda Primo Borges; Paulo Henrique Costa; Sarah Luiza Santos Rocha; Júlia Carneiro Melo Silva; Marília Gabryella Alves de Lima; Isabella Melanias Pereira; Isabella Ferreira Nascimento; Clara Abrantes Pires; José Mário Delaiti de Melo; Gabriela Mendonça Costa Araújo

REVISÃO LITERÁRIA

RESUMO

Introdução: A avaliação das vítimas de trauma desempenha um papel crucial no manejo inicial de casos graves de lesões, e é por meio dessa avaliação que os profissionais de saúde identificam e priorizam as lesões com risco imediato à vida, buscando garantir a sobrevivência e minimizar as sequelas dos pacientes. **Objetivos:** O objetivo deste estudo é investigar o impacto da avaliação primária adequada no prognóstico e na sobrevivência das vítimas de trauma por meio da análise de protocolos padronizados utilizados nesse processo. Pretende-se também, discutir as principais diretrizes e abordagens adotadas na avaliação primária, bem como suas implicações na tomada de decisão clínica e na qualidade do atendimento prestado. **Metodologia:** Pesquisa realizada em março de 2024, com base em uma revisão integrativa da literatura científica nas bases de dados SciELO, BVS e PubMed. **Resultados e discussão:** A utilização de protocolos padronizados e a capacitação dos profissionais de saúde são aspectos essenciais para garantir uma abordagem sistemática e eficiente nesse processo. **Conclusão:** Investimentos em educação continuada e aprimoramento dos protocolos de atendimento são necessários para melhorar os desfechos clínicos e reduzir a mortalidade associada ao trauma.

Palavras-chave: "Avaliação primária", "Trauma", "Vítima de politrauma" e "Protocolos para avaliação".

Impact Of Adequate Primary Assessment On The Prognosis And Survival Of Trauma Victims

ABSTRACT

Introduction: The assessment of trauma victims plays a crucial role in the initial management of serious cases of injuries, and it is through this assessment that health professionals identify and prioritize injuries with an immediate risk to life, seeking to ensure survival and minimize injuries. **patient sequelae.** **Objectives:** The objective of this study is to investigate the impact of adequate primary assessment on the prognosis and survival of trauma victims through the analysis of standardized protocols used in this process. It is also intended to discuss the main guidelines and approaches adopted in the primary assessment, as well as their implications for clinical decision-making and the quality of care provided. **Methodology:** Research carried out in March 2024, based on an integrative review of scientific literature in the SciELO, VHL and PubMed databases. **Results and discussion:** The use of standardized protocols and the training of health professionals are essential aspects to guarantee a systematic and efficient approach to this process. **Conclusion:** Investments in continuing education and improvement of care protocols are necessary to improve clinical outcomes and reduce mortality associated with trauma.

Keywords: “Primary assessment”, “Trauma”, “Polytrauma victim” and “Protocols for assessment”.

Dados da publicação: Artigo recebido em 16 de Fevereiro e publicado em 06 de Abril de 2024.

DOI: <https://doi.org/10.36557/2674-8169.2024v6n4p726-734>

Autor correspondente: Lauhanda Primo Borges - lauhandapb18@gmail.com

This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).





INTRODUÇÃO

O trauma é definido como um conjunto de alterações/lesões produzidas por uma ação violenta, física ou química, externa ao organismo, podem causar lesões graves e simultâneas em diversos órgãos e deve ser tratado rapidamente e adequadamente para evitar sequelas ou até mesmo à morte. (Orozoco, 2011)

As principais causas de trauma no Brasil, incluem acidentes de trânsito, quedas, agressões físicas, acidentes de trabalho e afogamento. Diante dessas situações a avaliação primária é o primeiro passo crucial no atendimento dessas vítimas, consistindo na contenção de hemorragia externa, rápida avaliação das vias aéreas, circulação, disfunção neurológica e exposição (XABCDE), focado em identificar as ameaças à vida que requerem intervenções imediatas. (MOURA, 2012)

Diante da importância da avaliação primária na redução da mortalidade e na melhoria dos desfechos em pacientes traumatizados, surgem desafios e questões a serem enfrentadas no contexto clínico, incluindo o tempo limitado, complexidade do paciente e a necessidade de treinamento especializado. Em emergências, o tempo restrito associado a complexidade do paciente pode dificultar uma avaliação completa e precisa e exigindo ainda mais, uma abordagem individualizada e adaptável para cada paciente. No entanto, requer habilidades clínicas e conhecimento técnico dos protocolos para controlar os riscos à vida. (ZAPAROLI, A. et al)

METODOLOGIA

Este estudo consiste em uma revisão da literatura que foi realizada para identificar e sintetizar as evidências disponíveis sobre o impacto da avaliação primária adequada no prognóstico e sobrevivência das vítimas de trauma. A pesquisa foi conduzida de forma sistemática e abrangente, utilizando fontes de informações renomadas, seguindo um protocolo estruturado com o objetivo de identificar e analisar as principais pesquisas e evidências disponíveis sobre o tema.

A princípio, foi selecionado os bancos de dados Scientific Eletronic Library Online (SciELO), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e PubMed. Em seguida, foi realizada uma busca sistemática de artigos científicos publicados entre 2000 e 2024, utilizando os descritores: "Avaliação primária", "Trauma", "Vítima de politrauma" e "Protocolos para avaliação"

Para selecionar os estudos, adotamos critérios de inclusão que consideraram pesquisas publicadas nos últimos 24 anos, redigidas em português e inglês, e que abordassem os descritores citados. Os critérios de exclusão foram aplicados para estudos em idiomas diferentes do português e inglês, publicados antes de 2000, bem

como para pesquisas que não estivessem diretamente relacionadas ao tema da revisão.

Após as buscas obteve-se um total geral de 341 artigos que passaram por uma análise onde procedeu-se a leitura minuciosa dos documentos e fichamentos das obras. A **tabela 1** abrange a quantidade de artigos selecionados por banco de dados.

Tabela 1 - Quantidade de artigos selecionados por banco de dados

Fonte	Publicações	Descritores	Amostra
SCIELO	0	Avaliação primária da vítima	0
	46	Primeiros socorros	3
PUBMED	20	Advanced Trauma Life Support	2
	100	Avaliação primária à vítimas de trauma	4
BVS	4	Avaliação primária à politraumatizados	1
	169	Politrauma	2
	2	Primeiros socorros ao paciente vítima de trauma	1
TOTAL	341	NÃO SE APLICA	13

Elaborado pelos autores, 2024

RESULTADOS

Após o levantamento dos dados, 13 artigos foram selecionados como amostra final, sendo utilizados para compor a discussão. No **quadro 1**, temos a apresentação dos principais estudos categorizados por: título, nome do autor, base de dados, objetivo, tipo de estudo e ano de sua publicação.

Quadro 1 – Descrição metodológica dos estudos incluídos nesta revisão

TÍTULO	AUTORES	BASE DE DADOS	OBJETIVO	TIPO DE ESTUDO	ANO
Assistência de Enfermagem ao Paciente Politraumatizado	ZAPAROLI, A. et al.	BVS	Descrever e destacar a importância da assistência de enfermagem a pacientes politraumatizados.	Revisão científica da literatura	2022
PRE-HOSPITAL CARE TO VICTIMS OF ACCIDENTS AUTOMOTIVE	MOURA, L. A. et al.	BVS	To analyze the occurrence of trauma prehospital care (APH) of the Fire Department of the municipality of Joinville/SC, between the months of January and July 2008.	Pesquisa descritiva exploratória	2012
Multiple victims incident simulation: training professionals and university teaching	LIMA, D. S. et al.	SciELO	To describe the teaching strategy based on the Multiple Victims Incident (MVI) simulation, discussing and evaluating the performance of the students involved in the initial care of trauma victims.	Estudo transversal com abordagem quantitativa	2019

Elaborado pelos autores, 2024

A implementação adequada dos protocolos de avaliação primária demonstrou ser crucial para a rápida detecção e intervenção, sendo relacionada à melhoria dos desfechos funcionais dos pacientes traumatizados. A intervenção precoce e precisa durante a avaliação primária pode ajudar a prevenir complicações graves, reduzir o tempo de internação hospitalar e promover uma recuperação ainda mais rápida e completa. Esses benefícios se refletem não apenas na sobrevivência imediata dos pacientes, mas também em sua qualidade de vida a longo prazo. (MOURA, 2012)

Essa etapa crucial do atendimento de emergência permite uma rápida identificação e tratamento das condições que representam ameaças imediatas à vida, como hemorragias graves, obstrução das vias aéreas e comprometimento da circulação. Além disso, a implementação eficaz da avaliação primária também pode reduzir o tempo decorrido desde o momento do trauma até o início do tratamento definitivo. Isso é crucial, pois intervenções rápidas e adequadas são fundamentais para evitar o agravamento das lesões e minimizar o impacto do trauma no prognóstico do paciente.



Portanto, ao agilizar o processo de triagem e encaminhamento, a avaliação primária contribui para uma resposta mais eficaz e oportuna às emergências médicas, melhorando assim os desfechos clínicos e reduzindo a mortalidade. (ZAPAROLI, A. et al)

Para a identificar e tratar rapidamente essas condições, são utilizados diversos protocolos padronizados reconhecidos internacionalmente, cada um com suas diretrizes específicas. A seguir, apresentamos uma síntese desses protocolos.

Quadro 2 – Protocolos utilizados na avaliação primária de vítimas de trauma

Protocolo	Descrição
ATLS (Advanced Trauma Life Support)	Tem como objetivo padronizar e aprimorar o atendimento ao paciente com trauma, com ênfase no mnemônico XABCDE
PHTLS (Prehospital Trauma Life Support)	Qualifica os profissionais da área da saúde para o transporte e atendimento pré-hospitalar, também enfatizando a abordagem XABCDE
ITLS (Internacional Trauma Life Support)	Programa de treinamento que ensina técnicas avançadas de suporte à vida e manejo de trauma
PALS (Pediatric Advanced Life Support)	Oferece diretrizes específicas para o atendimento de crianças vítimas de trauma

Elaborado pelos autores, 2024

Esses protocolos são amplamente empregados em emergências médica e trauma, tanto em ambientes pré-hospitalares quanto hospitalares. O ATLS (Advanced Trauma Life Support) é comumente utilizado em serviços de emergência e pronto-atendimento para avaliar e tratar vítimas de trauma. Já o PHTLS (Prehospital Trauma Life Support) é aplicado por profissionais de saúde pré-hospitalares, como paramédicos e socorristas, com o objetivo de estabilizar vítimas de trauma antes de serem transportadas para o hospital. Por sua vez, o ITLS (International Trauma Life Support) é utilizado pelos mesmos profissionais pré-hospitalares para avaliar e tratar pacientes com lesões traumáticas graves. E por fim, o PALS (Pediatric Advanced Life Support) é empregado em emergências pediátricas, fornecendo diretrizes para avaliar e tratar crianças com condições médicas graves. (MARTINS, P. P. S.; PRADO, M. L. DO, 2002)

CONSIDERAÇÕES FINAIS



A sistematização da avaliação primária desempenha um papel fundamental no atendimento eficaz às vítimas de trauma e emergência, tanto em ambientes pré-hospitalares quanto hospitalares. O ATLS, PHTLS, ITLS e PALS são exemplos de protocolos amplamente utilizados que fornecem diretrizes padronizadas para avaliação, estabilização e tratamento dessas vítimas garantindo uma abordagem sistemática e baseada em evidências.

Todos os protocolos citados, mesmo com suas especificidades desempenham um papel crucial na padronização e eficácia do atendimento às vítimas de trauma e outras emergências, garantindo uma abordagem coordenada e baseada em evidências para melhorar os resultados clínicos. E dessa forma, corroborando para um prognóstico positivo.

REFERÊNCIAS

GOMES, A. T. DE L. et al. Validação de protocolos gráficos para avaliação da segurança do paciente politraumatizado. *Acta Paulista de Enfermagem*, v. 31, n. 5, p. 504–517, 2018.

LEITÃO, F. B. P. et al. Prevenção e atendimento inicial do trauma e doenças cardiovasculares: um programa de ensino. *Revista Brasileira de Educação Médica*, v. 32, n. 4, p. 419–423, dez. 2008.

LIMA, D. S. et al. Multiple victims incident simulation: training professionals and university teaching. *Revista Do Colegio Brasileiro De Cirurgioes*, v. 46, n. 3, p. e20192163, 5 ago. 2019.

MAIA, E. R. et al. Conhecimentos em atenção pré-hospitalar e suporte básico de vida por estudantes recém-ingressos de medicina. *Revista Brasileira de Educação Médica*, v. 38, n. 1, p. 59–64, mar. 2014.

MARTINIANO, E. C. et al. Cuidados de enfermagem ao paciente politraumatizado:



revisão integrativa. Nursing (São Paulo), v. 23, n. 270, p. 4861–4872, 25 nov. 2020.

MARTINS, P. P. S.; PRADO, M. L. DO. Enfermagem e serviço de atendimento pré-hospitalar: descaminhos e perspectivas. Revista Brasileira de Enfermagem, v. 56, n. 1, p. 71–75, fev. 2003.

MATTOS, L. S.; SILVÉRIO, M. R. Avaliação do indivíduo vítima de politraumatismo pela equipe de enfermagem em um serviço de emergência de Santa Catarina - doi: 10.5020/18061230.2012.p182. Revista Brasileira em Promoção da Saúde, v. 25, n. 2, p. 182–191, 26 nov. 2012.

MOURA, L. A. et al. PRE-HOSPITAL CARE TO VICTIMS OF ACCIDENTS AUTOMOTIVE. Revista de Pesquisa Cuidado é Fundamental Online, v. 4, n. 2, p. 2932–2937, 17 abr. 2012.

SCHWEITZER, G. et al. Protocolo de cuidados de enfermagem no ambiente aeroespacial a pacientes traumatizados: cuidados antes do voo. Revista Brasileira de Enfermagem, v. 64, n. 6, p. 1056–1066, dez. 2011.

ZAPAROLI, A. et al. ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE POLITRAUMATIZADO NURSING ASSISTANCE TO THE POLYTRAUMATED PATIENT ASISTENCIA DE ENFERMERÍA AL PACIENTE POLITRAUMADO.